



اراده دولت برای تولید و صادرات برق کم است..... ۳<

علت افزایش رقم قبض های برق چه بوده است؟..... ۳<

اعزام ۱۰ اکیپ برق رسانی به شهرهای نجف و کربلا..... ۵<

صنعت برق به دلیل نوسانات نرخ ارز دچار مشکل شده است..... ۶<

جزئیات شیوه تدوین بودجه سال ۹۹ از زبان نوبخت / در آمد اصلاح یارانه ها جایگزین نفت می شود..... ۷<

تقویت بخش خصوصی یک الزام است، نه یک انتخاب..... ۸<

اقتصاد ایران سال آینده از رکود خارج می شود / کاهش تورم..... ۸<

فهرست اهم مناقصات کشور..... ۹<

چطور در محیط کار از حواس پرتی ها در امان بمانیم؟ (قسمت دوم)..... ۱۰<



دبیر سندیکای صنعت برق ایران:

توانیر به توقف ۵۰۰ قرارداد سازندگان صنعت برق رسیدگی کند

این روزها، موضوع توقف قراردادهای بخش خصوصی صنعت برق و ناتوانی این بخش ها از ادامه کار به دلیل افزایش هزینه تولید، با چالش جدی مواجه شده است. بستن قراردادی که روزی با اشتیاق دنبال شد تا بخشی از اقتصاد صنعت برق را با رشد و پیشرفت مواجه کند اما مشکلات امروز اقتصاد ما گریبان این بخش ها را گرفته است ...

این روزها، موضوع توقف قراردادهای بخش خصوصی صنعت برق و ناتوانی این بخش ها از ادامه کار به دلیل افزایش هزینه تولید، با چالش جدی مواجه شده است. بستن قراردادی که روزی با اشتیاق دنبال شد تا بخشی از اقتصاد صنعت برق را با رشد و پیشرفت مواجه کند اما مشکلات امروز اقتصاد ما گریبان این بخش ها را گرفته است؛ به طوری که تشکل های حمایتی در صدد حل مشکلات

انگ زنی و برندسازی

دکتر موسی غنی نژاد

واژه انگ در اصل معنای برّند را کم و بیش دارد؛ اما امروزه این دو واژه در دو معنای متفاوت یا حتی متضاد به کار می روند. انگ برجسبی است که موجب آبروریزی می شود؛ در حالی که برند باعث افتخار است. در زبان امروزی انگ زدن یعنی نسبت دادن صفتی نکوهیده به کسی و برند ساختن به معنای شناساندن برتری ها است.

هر دو نشان از مَهْری دارد که در افکار عمومی بر شخص حقیقی یا حقوقی زده می شود، یکی مَهْر نفی و طرد و دیگری مَهْر اثبات و قبول. در بحث های نظری و علمی که ملاک باید استدلال منطقی باشد، انگ زدن روشی ناپسند و غیراخلاقی برای محکوم کردن طرف مقابل در افکار عمومی است. روش انگ زدن را در دنیای مدرن عمدتاً مارکسیست ها با توسل به این فرضیه باب کردند که ساختار ذهنی انسان ها برحسب تعلق طبقاتی شان متفاوت است. مارکس معتقد بود کسی که از طبقه «استثمارگر» و «ارتجاعی»

[مشاهده متن کامل](#)



فراخوان ارزیابی صلاحیت تامین‌کنندگان انواع یراق آلات توزیع



سندیکای صنعت برق ایران

برای جبران افزایش نرخ ارز سازمان برنامه و بودجه بخشنامه جبرانی برای بخش خصوصی در نظر گرفته است آیا این موضوع هم نتوانسته است از زیان این بخش کم کند؟

تعدیل‌هایی که در بخشنامه جبرانی ارز از سوی سازمان برنامه و بودجه تعیین شده اصلاً جبران‌کننده نیست. مشکلات نداشتن تامین مالی و افزایش هزینه‌ها باعث شده است که اکثر قراردادهای ما به یک گلوگاه برخورد کند و به جرات می‌گویم که نزدیک به ۴۰۰ تا ۵۰۰ قرارداد که مربوط به اعضا این سندیکا هست متوقف شده است.

این توقف قراردادهای چه زبانی به پیمانکاران و یا طرفین قرارداد دارد؟ و شاخص‌های توقف قراردادهای چه بوده است؟

قراردادهای صنعت برق بلندمدت هستند یعنی بیش از یک تا دو سال اجرای آن طول می‌کشد. جمیع این قراردادهای متوقف شده معمولاً در سال ۹۶ منعقد شده‌اند و به افزایش نرخ ارز سال ۹۷ رسیده است و شرکت پیمانکار و سازنده با نرخ ۹۶ در مناقصه شرکت کرده است و باید از تعدیل برخوردار شود.

مشاهده متن کامل

در عین حالی که سازندگان و پیمانکاران وقتی در فشار و مضیقه مالی قرار می‌گیرند این اوراق را می‌پذیرند و گاهی ناچار با ۳۵ درصد تنزیل اوراق، آن را در بازار نقد می‌کنند و این اصلاً عادلانه نیست مگر اینکه از قبل بدانند چنین شرایطی هم در قرارداد ذکر شده است.

یعنی اگر در قرارداد، این شرط اوراق گذاشته شود می‌تواند این روند قابل قبولی باشد؟

باید تفکیک شود. بفرض در قراردادهای مشخص شود که اگر پروژه‌ای از یک سقفی بالاتر بود مثلاً از یک مبلغ ۵ میلیارد تومان بالاتر می‌توان از اوراق اسناد خزانه استفاده کنند و این ابزار مالی برای شرکت‌های بزرگ مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا در این سطح بندی قراردادهای می‌توان اوراق اسناد خزانه را به کار برد با تاکید بر اینکه این موضوع حتماً در شرایط مناقصه ذکر شود؛ در غیر این صورت بدون ذکر این موضوع اوراق در قراردادهای شرایط عادلانه‌ای نیست و قطعاً این موضوع یک نگاه کارفرمایی و حاکمیتی است.

شما که دبیر یک سندیکای بخش خصوصی هستید این موضوع زیان بخش خصوصی در شرایط اقتصاد امروز را از دولت تا چه مرحله پیگیری کردید؟ این موضوعات و دغدغه‌های بخش خصوصی را مطرح می‌کنیم اما بارها از زبان نهادهای تعیین‌کننده و سیاستگذار می‌شنویم که می‌گویند قرار نیست همه زیان بخش خصوصی را تقبل کنند. درحالیکه بخش خصوصی در زمینه بروز مشکلات اقتصادی نقشی ندارد پس به چه دلیل باید این مشکلات را تقبل کند. مگر در افزایش نرخ ارز نقشی دارد؟ خیر. اما در تامین مواد اولیه با چالش جدی مواجه است.

دو تا سه سال گذشته عمده مطالبات بخش خصوصی مربوط به نیروگاه‌داران بود. برای اینکه آنها چند سال نتوانستند وصول کنند اما الان بخش عمده‌ای از مطالبات آنها پرداخت شده است.

مطالبات بخش سازندگان تجهیزات حوزه برق چگونه است؟

نکته مهم بخشی از مطالبات مربوط به سازندگان است. این روند از آن جایی آغاز می‌شود که سازندگان و مجریان پروژه‌های صنعت برق در مناقصه‌ای شرکت می‌کنند و در آن مناقصه که ختم به قرارداد می‌شود شرایط و زمان پرداخت مشخص است. یعنی پس از پایان قرارداد تسویه صورت می‌گیرد؛ لذا قرارداد بین کارفرما و پیمانکار منعقد می‌شود و یک تا دوسالی از عقد قرارداد می‌گذرد و این پیمانکار پولی از کارفرما به دلیل مشکلات اقتصادی و کمبود منابع دریافت نمی‌کند، و در قبال درخواست تسویه وجوه، پیشنهاد اوراق به او می‌شود.

البته اوراق، ابزار مالی مناسبی است، اما اینکه در شرایط بد اقتصادی ناچار به استفاده از اوراق شویم و سازنده اوراقی را دریافت کند که سررسید آن به سال ۱۴۰۰ برمی‌گردد، این مسئله است. نکته دوم اینکه استفاده از این ابزار مالی به شرطی که از قبل در اسناد مناقصه و قرارداد ذکر شده باشد می‌تواند ابزار قابل قبولی باشد. پیمانکار و سازنده کوچک و متوسط آن انعطاف‌پذیری لازم را ندارد که تاب‌آوری کند.

حرف ما به عنوان نماینده بخش خصوصی این است که شفافیت در نظام حقوقی قراردادی اگر وجود داشته باشد خیلی از گرفتاری‌ها برطرف می‌شود. ما معتقدیم اگر در شرایط قرارداد، موضوعی از اوراق خزانه ذکر نشده باشد نباید به سازنده تحمیل شود.

این بخش برآمدند تا بتوانند از زیان صددرصدی این بخش‌ها تا حدودی کم کنند. سپهربرزی مهر، دبیرسندیکای صنعت برق ایران از چالش توقف ۴۰۰ تا ۵۰۰ قرارداد اعضا سندیکای صنعت برق در گفتگو با سهام انرژی توضیح می‌دهد. این گفتگو علاوه بر بحث توقف قرارداد، به چالش‌های دیگر بخش خصوصی صنعت برق هم می‌پردازد، که متن این گفتگو در ادامه می‌آید.

برای ورود به بحث، ابتدا موضوع مطالبات را مطرح می‌کنم که در حال حاضر وضعیت مطالبات چگونه است؟

موضوع مطالبات در صنعت برق سالیان متعدد بوده و چالش اصلی بخش خصوصی بوده است که دربرخی مواقع کم و درزمانی که پروژه در صنعت برق جاری بوده است، زیاد می‌شود.

آیا اساس مطالبات از کمبود نقدینگی ناشی می‌شود؟

در واقع بروز مطالبات به دلیل بالانس معیوب اقتصاد برق است. قیمت تمام شده برق برای وزارت نیرو بیشتر از آن است که به مشترک می‌فروشد. قیمت برق کارشناسی شده برای وزارت نیرو در هر کیلو وات ساعت حدود ۴۰۰ تومان تمام می‌شود درحالیکه به مشترکین به طور متوسط ۸۰ تا ۱۰۰ تومان فروخته می‌شود و اگر مابه‌التفاوت جبران نشود همواره وزارت نیرو با کسری بودجه مواجه می‌شود. در این زمینه قرار بود از راه‌های مختلف این موضوع جبران شود و قانونی در مجلس برای حمایت از صنعت برق به تصویب برسد تا این مابه‌التفاوت را جبران کند. اما صنعت برق همچنان با کمبود مالی و سرمایه‌گذاری مواجه است. البته گفته شده است که وزارت نیرو بخش اعظمی از مطالبات خود را تسویه کرده است.

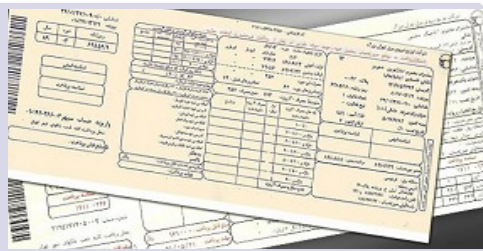
افزایش غیرمتعارف برق، به شهروندان پاداش تعلق می‌گیرد.

ریشه داستان

با این حال همچنان برخی شهروندان می‌گویند: روش محاسبه قیمت برق پس از حذف قبوض کاغذی جهشی تا ۷۰ درصد داشته و این مسئله نشان از شعبده‌بازی در قبض‌ها دارد. این شائبه از آنجا ناشی می‌شود که برخی می‌گویند دولت به‌دلیل مواجه شدن با کسری بودجه اجازه داده تا شرکت‌های برق در سراسر کشور اقدام به افزایش خودسرانه قیمت برق کنند و فرمول محاسباتی را دستکاری کنند.

فرمول شعبده‌بازی

اسفندماه پارسال هیأت وزیران بالاخره بعد از کش و قوس زیاد به افزایش ۷ درصدی سالانه بهای آب شرب و برق رضایت داد. اواسط فروردین‌ماه فاز دوم افزایش تعرفه‌های آب و برق آغاز شد، به این ترتیب تعرفه برق همه مشترکان ۷ درصد افزایش یافت و ۱۶ درصد جریمه اضافه‌تر برای پرمصرف‌ها در نظر گرفته شد. به این ترتیب دولت اجازه داد شرکت‌های توزیع برق در سراسر کشور از ابتدای خرداد امسال سالانه ۱۶ درصد به خالص صورت‌حساب آب و برق مصارف خانگی، اضافه کنند. البته این افزایش بدون احتساب آب‌ونمان، مالیات ارزش‌افزوده و عوارض، برای مشترکان بالای الگوی مصرف اعمال شد. به این ترتیب، میزان رشد تعرفه برق پرمصرف‌ها به ۲۳ درصد رسید. نکته جالب آنکه به گفته مقام مسئول در صنعت برق ۱۵ درصد از کل مشترکان خانگی شبکه برق پرمصرف بوده‌اند. پس در تابستان امسال دست‌کم از هر ۶ مشترک شبکه برق سراسری، یکی از آن‌ها با رقم قبضی که ۲۳ درصد گران‌تر از پارسال بوده، مواجه شده است.



علت افزایش رقم قبض‌های برق چه بوده است؟

وزیر نیرو و مقامان صنعت برق در ۲ هفته اخیر بارها افزایش قیمت برق را تکذیب کرده‌اند؛ اما محاسبات نشان می‌دهد رقم قبض‌های برق نسبت به دوره مصرف سال گذشته تغییر محسوسی داشته است. علت چیست؟ چه کسی راست می‌گوید؟

به گزارش برق نیوز، تغییر تعرفه برق براساس مصوبه‌ای که هیأت وزیران در بهار امسال تصویب کرده بود و همزمانی آن با تصمیم وزارت نیرو برای حذف قبض‌های کاغذی، این شائبه را ایجاد کرده که شرکت‌های توزیع برق، در سراسر کشور، در محاسبه قیمت برق مصرفی با تغییر فرمول و شعبده‌بازی در نحوه محاسبه قبض‌ها عملاً مبالغ بالاتری را به مشترکان برق سراسری تحمیل می‌کنند.

با این حال نه فقط مقام مسئول، که وزیر نیرو به صراحت هرگونه افزایش تعرفه برق به‌دلیل قبوض کاغذی را تکذیب کرده و تأکید می‌کند مشترکان می‌توانند هرگونه افزایش غیرمتعارف بهای برق‌شان را گزارش کنند. به تازگی رضا اردکانیان، وزیر نیرو در پاسخ به شایعاتی مبنی بر افزایش تعرفه برق تأکید کرد: تعرفه حتی یک ریال هم افزایش نیافته است. مقام مسئول هم اعلام کرده در صورت اثبات

قره‌خانی:

اراده دولت برای تولید و صادرات برق کم است

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی گفت: ما تمام فاکتورهای لازم را برای تبدیل شدن به قطب تولید برق در منطقه را داریم ولی در این زمینه اراده دولت و وزارت نیرو کم است که باید با کشورها قرارداد بسته و از فاینانس خارجی برای سرمایه‌گذاری استفاده کنند.

اسدالله قره‌خانی؛ عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری خانه ملت در خصوص توان ایران برای تبدیل شدن به قطب تولید برق منطقه گفت: برای اینکه کشوری به قطب تولید تبدیل شود نیازمند چند عامل است. توان تکنولوژی، علمی و نیروی متخصص کشور، سازندگان تجهیزات، موقعیت جغرافیایی کشور در منطقه و خوراک نیروگاه‌ها از عوامل مهم در تبدیل کشوری به قطب تولید محصولی در منطقه هستند.

وی ادامه داد: در بخش نیروی انسانی دانشگاه‌های ما طی دهه‌های اخیر دانشجویان مختلفی را تربیت کرده‌اند بنابراین در این بخش که نیروی متخصصی سازنده تجهیزات باشد، به وفور در کشور ظرفیت داریم. موقعیت جغرافیایی که یکی دیگر از پارامترهای این بحث است را اگر مدنظر قرار دهیم متوجه می‌شویم که ایران از جایگاه مناسبی در منطقه، قرار دارد و بیشتر کشورهای همسایه نیز نیازمند برق هستند ولی به دلایل متعدد توان تولید برق را ندارند بنابراین بازار فروش را نیز در منطقه داریم.

وی تصریح کرد: در بحث خوراک نیروگاه‌ها، تعدادی از فازهای پارس جنوبی را تا پایان سال به مرحله بهره‌برداری خواهیم رساند، تقریباً ۱۰۰۰ میلیون متر مکعب در روز تولید گاز در کشور داریم با توجه به اینکه بالای ۹۰ درصد از کشور تحت پوشش گاز هستند این حجم از تولید گاز را دیگر نمی‌توان در کشور استفاده کرد و از طرفی به دلایل متعدد نمی‌توانیم این مقدار زیاد را صادر کنیم پس باید گاز تولید شده را به برق تبدیل کنیم.

تمام فاکتورهای لازم برای تبدیل شدن به قطب تولید برق منطقه را داریم

ما تمام فاکتورهای لازم را برای تبدیل شدن به قطب تولید برق در منطقه را داریم ولی در این زمینه اراده دولت و وزارت نیرو کم است که بایستی با کشورها قرارداد بسته و از فاینانس خارجی برای سرمایه‌گذاری استفاده کند.

قره‌خانی افزود: ما تمام فاکتورهای لازم را برای تبدیل شدن به قطب تولید برق در منطقه داریم ولی در این زمینه اراده دولت و وزارت نیرو کم است که باید با کشورها قرارداد بسته و از فاینانس خارجی برای سرمایه‌گذاری استفاده کند تا بتوانیم با تاسیس نیروگاه، برق تولیدی را صادر کنیم که با این کار درآمد مطمئنی برای کشور ایجاد خواهد شد.

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: اینکه کشور ما می‌تواند هاب منطقه شده و به تمام کشورها برق صادر کند حرف صحیحی است ولی از حرف تا عمل باید مکانیزم‌های مذکور را رعایت کنیم که در صورت تبدیل شدن به قطب تولید برق در منطقه می‌توانیم به سوی اقتصاد بدون نفت حرکت کنیم.

نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت برق

پذیرش آگهی در
رسانه‌های سندیکا

ویژه‌نامه سراسری
ستبران

۶۶۵۷۰۹۳۰
خانم باقرپور داخلی ۱۱۳

چهارمین نمایشگاه و کنفرانس بین‌المللی و اولین جایزه ملی انرژی‌های تجدیدپذیر ایران



برای اطلاعات بیشتر به سایت مراجعه فرمایید: www.irec.irrea.ir

تسهیلات ویژه اعضا برای حضور در چهارمین نمایشگاه جانبی کنفرانس انرژی‌های تجدیدپذیر چهارمین نمایشگاه و کنفرانس بین‌المللی انرژی‌های تجدیدپذیر و اولین جایزه ملی انرژی‌های تجدیدپذیر ایران روزهای ۲۲ الی ۲۳ مهرماه با حمایت سندیکا و نهادهای مرتبط، در مرکز همایش‌های بین‌المللی صدا و سیما برگزار می‌شود.

با توجه به حضور سازمان اتحاد بین‌المللی خورشیدی (ISA) از کشور هندوستان و شرکت‌ها و نهادهای بین‌المللی از کشورهای هندوستان، ترکیه، فرانسه، آلمان، قطر و ایتالیا در این رویداد، در نظر است طرح‌هایی نظیر تامین مالی ۵۰۰ مگاوات نیروگاه خورشیدی در ایران، اجرای طرح اشتغال‌زایی ۱۰ هزار نفری در حوزه انرژی‌های خورشیدی، طرح توسعه تولید پراکنده منفصل از شبکه انرژی خورشیدی و ... مورد بحث و تبادل نظر قرار گیرد.

طبق هماهنگی‌های صورت پذیرفته با ستاد برگزاری کنفرانس شرکت‌های عضو کمیته انرژی‌های تجدیدپذیر سندیکای صنعت برق، برای اجاره غرفه در بخش نمایشگاه از ۱۵ درصد و حضور در کنفرانس از ۲۰ درصد تخفیف برخوردار خواهند بود.

از شرکت‌های عضو کمیته تخصصی انرژی‌های تجدیدپذیر سندیکا دعوت می‌شود با توجه به محدودیت زمانی تا تاریخ برگزاری کنفرانس مذکور و محدودیت فضای در نظر گرفته شده، در صورت تمایل به حضور، فرم مربوطه را تکمیل و به دبیرخانه سندیکا ارسال کنند یا برای هماهنگی‌های بیشتر با امور نمایشگاه‌های سندیکا (خانم باقرپور داخلی ۱۱۳) تماس حاصل فرمایند.

اطلاعات بیشتر در سایت کنفرانس به آدرس www.irec.irrea.ir قابل مشاهده است.

فراخوان درج آگهی در نشریه شماره ۱۲۰ ستبران (ویژه نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت برق تهران)

نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت برق ایران طی روزهای ۹ الی ۱۲ آبان ماه برگزار می‌شود. بی‌تردید این رویداد، فرصت بسیار مناسبی برای معرفی موثر توانمندی‌ها و دستاوردهای شرکت‌های عضو خواهد بود.

با عنایت به اینکه حضور موثر در نمایشگاه بین‌المللی صنعت برق مستلزم بهره‌مندی از فرصت‌های رسانه‌ای موجود است، نشریه ستبران با توجه به توزیع جامع در نمایشگاه مذکور و همچنین اقبال گسترده در بین فعالان، مدیران و مسئولین صنعت برق می‌تواند یک رسانه توانمند برای معرفی پتانسیل‌های شرکت‌های عضو باشد.

از اینرو روابط عمومی سندیکا انعکاس توانمندی‌های شرکت‌های عضو را از طریق انتشار و توزیع گسترده نشریه در نمایشگاه در دستور کار دارد. از اعضا دعوت می‌شود برای سفارش آگهی و رزرو صفحه مورد نظر با روابط عمومی سندیکا (خانم باقرپور داخلی ۱۱۳ - ۶۶۵۷۰۹۳۰) تماس حاصل فرمایند.

شایان ذکر است اعضای سندیکا برای استفاده از صفحات اولیه از ۲۰ درصد تخفیف ویژه برخوردار خواهند بود. اولویت انتخاب موقعیت آگهی مورد نظر با شرکت‌هایی خواهد بود که زودتر فرایند رزرو خود را نهایی کنند.

به گزارش ایسنا، مسعود معین‌پور، با اشاره به این‌که خدمات برق‌رسانی در دو بخش درون‌مرزی و برون‌مرزی در حال انجام است، گفت: داخل کشور به منظور برق‌رسانی و تامین برق پایدار پارکینگ‌های مستقر در چهار پایانه مرزی شلمچه، چذابه، مهران، خسروی و ۷۰۰ موکب و مراکز خدماتی در مسیر حدود ۳۲ کیلومتر خط فشار متوسط و ۲۹ کیلومتر خط فشار ضعیف احداث شده است.

بنا بر اعلام وزارت نیرو، مشاور مدیرعامل و رئیس ستاد عتبات عالیات توانیر تاکید کرد: برای تامین روشنایی ۴۳۱ هکتار پارکینگ و مسیرهای منتهی به پایانه‌های مرزی بیش از چهار هزار و ۸۰۰ دستگاه پروژکتور نصب شده است.

معین‌پور افزود: در خارج از مرزها نیز ۱۰ اکیپ برق‌رسانی به شهرهای نجف و کربلا اعزام شده است تا به مراکز خدماتی و مواکب نیازمند برق‌رسانی، خدمات لازم را ارائه کنند.

تامین روشنایی مسیر زائران اربعین حسینی در مرز خسروی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه هم از تامین برق و روشنایی مسیر زائران اربعین حسینی در مرز خسروی خبر داد.

امیدعلی مرآتی با اشاره به تشکیل ستاد اربعین استان از دو ماه گذشته گفت: علاوه بر ایجاد روشنایی کامل برای ۱۴۵ هکتار پارکینگ در مرز خسروی، به سه اردوگاه ۲۰ هزار نفری نیز برق‌رسانی شده است.

وی عنوان کرد: ۱۴ کیلومتر برق فشار متوسط به خسروی منتقل و یک دستگاه «چنج اور» نیز در این محل نصب شده است تا در صورت قطع یکی

از دو خط تغذیه برق خسروی، خط بعدی بلافاصله وارد مدار شود.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه ادامه داد: روشنایی معابر مسیر بین شهری قصرشیرین تا خسروی کاملاً پاک‌سازی شده و حدود ۳۱ کیلومتر مسیر مذکور به صورت کامل از روشنایی برخوردار شده‌اند.

وی از استقرار چهار دستگاه دیزل ژنراتور و یک دستگاه پست سیار در شهرستان قصرشیرین خبر داد و گفت: کار ایجاد روشنایی معابر در پنج کیلومتر کمربندی قصرشیرین و اصلاح و بهینه سازی شبکه برق داخل شهر قصرشیرین انجام شده است.

مرآتی افزود: تعمیرات کلی روشنایی معابر مسیر زائران از کنگاور تا خسروی نیز انجام شده و کار برق‌رسانی به موکب‌ها، ایستگاه‌های خودپرداز و اماکن مشخص شده توسط ستاد اربعین نیز در حال انجام و تکمیل است.

رئیس هیئت مدیره شرکت توزیع برق استان کرمانشاه گفت: علاوه بر اقدامات مذکور، خدمات برق‌رسانی به موکب‌ها در طول مسیر زائران و سایر شهرهای مسیر نیز مانند شهرستان‌های سنقر و بیستون در حال انجام است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه خاطر نشان کرد: علاوه بر اقدامات پیش‌گفته، اکیپ‌های کمکی از شهرستان‌های تابعه نیز به قصرشیرین اعزام شده است.

وی از ایجاد پایگاه مرکزی و قرارگاه اربعین وزارت نیرو در خسروی خبر داد و گفت: شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه و شرکت‌های تابعه وزارت نیرو به همراه همکاران عملیات در این پایگاه برای ارائه خدمات مستقر خواهند شد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه با بیان اینکه به‌منظور ارائه خدمات مطلوب‌تر به زوار یک پایگاه در قصرشیرین راه‌اندازی شده است، تاکید کرد: همکاران ما در شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه ۲۴ ساعته و تمام وقت برای آماده سازی مسیر و خدمات دهی به زائران اربعین حسینی در حال انجام وظیفه هستند.



اعزام ۱۰ اکیپ برق‌رسانی به شهرهای نجف و کربلا

رئیس ستاد عتبات عالیات شرکت توانیر با تاکید بر این‌که هیچ‌گونه مشکلی برای تامین برق موکب‌های اربعین حسینی در گذرگاه‌های مرزی کشور وجود ندارد، گفت: تاکنون ۱۰ اکیپ برق‌رسانی به شهرهای نجف و کربلا اعزام شده است تا به مراکز خدماتی و مواکب نیازمند برق‌رسانی خدمات لازم را ارائه کنند.



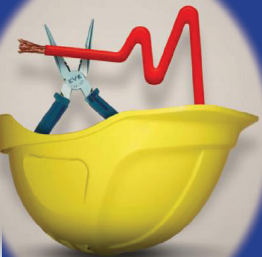
سندیکای صنعت برق ایران

کارگاه آموزشی ایمنی برق در صنعت

مدرس: رضا نیک پیام
عضو کمیته ایمنی صنعت برق و
عضو کمیته عالی برنامه ریزی راهبردی ایمنی

زمان: ۲۴ و ۲۵ مهر
محل برگزاری: سندیکای صنعت برق ایران

سرفصل‌ها



۱. آشنایی با الزامات، قوانین و آیین‌نامه‌های حفاظتی در ایمنی برق
۲. مدیریت کار و ایمنی برق
۳. سطوح ولتاژی بر اساس استاندارد
۴. بررسی خطرات برق (فیزیولوژیکی، محیطی و تجهیزات)
۵. انواع برق گرفتگی و شناخت عوامل موثر بر آن
۶. فیزیولوژی برق گرفتگی و اثرات جریان بر بدن انسان
۷. سیستم ارتینگ و فلسفه ضرورت آن
۸. انواع سیستم ارتینگ
۹. روش‌های استاندارد ایمن‌سازی سیستم‌های برقی در صنعت
۱۰. آشنایی با تجهیزات تخصصی ایمنی برق (کلیدهای حفاظتی RCD و ترانس ایزوله، AFDD و غیره)
۱۱. بررسی قانون حریم خطوط انتقال و توزیع برق مصوب سال ۱۳۹۴
۱۲. حفاظت در برابر قوس الکتریکی بر اساس استاندارد NFPA 70E
۱۳. آشنایی با الکتریسیته ساکن و شرایط کار در محیط‌های مستعد شکل‌گیری الکتریسیته ساکن
۱۴. نگهداری و تعمیرات تاسیسات الکتریکی با نگاه ایمنی
۱۵. آشنایی با تجهیزات حفاظت فردی و گروهی در برق، نحوه خرید، استفاده و نگهداری از آنها
۱۶. نگاهی به آخرین دستاوردها در حوزه ایمنی برق
۱۷. اطفاء حریق در برق
۱۸. سوانح برق گرفتگی در سیستم‌های فشار ضعیف، متوسط و قوی و نحوه امداد رسانی در آنها
۱۹. نمایش فیلم‌های آموزشی مرتبط در بین بحث‌ها

یا باید آن را خاتمه دهد تا مناقصات جدید برای مشخص کردن پیمانکار انجام شود.

دبیر کمیته حقوقی و قراردادهای سندیکای صنعت برق ایران افزود: با توجه به اینکه زمان زیادی گذشته هر چه زودتر باید اقدامات لازم برای پیشبرد این پروژه‌ها انجام شود. اولین اقدامی که از جانب سندیکای برق و وزارت نیرو انجام شد، دقت بر تفاهم ۲ طرف (کارفرما و طرف قرارداد) برای اعمال قیمت در صنعت برق بود.

محمدی اضافه کرد: برگرداندن ضمانت‌نامه‌های بانکی پس از فسخ، کار بسیار دشواری است که شرکت‌ها نمی‌توانند به سادگی آن را انجام دهند از این رو قرار بر این شده است که کارفرما بدون هماهنگی با شرکت قرارداد را فسخ نکند چرا که اگر ضمانت‌نامه‌ای ضبط شود می‌تواند مشکلاتی جدی برای شرکت‌ها ایجاد کند.

او در ادامه در خصوص قراردادهایی که طی آن ضمانت‌نامه شرکت‌ها ضبط شده است، گفت: تعدادی ضمانت‌نامه ضبط شده داشته ایم و اکنون تمام تلاش سندیکای صنعت برق این است که اقدام جدیدی انجام نشود تا اینکه شرایط قراردادها به نتیجه مشخصی برسد.

دبیر کمیته حقوقی و قراردادهای سندیکای صنعت برق ایران افزود: با این حال تعیین تکلیف این قراردادها به دلیل اختلالات ایجاد شده در توازن قیمتی، نیاز به بررسی‌ها و کار زیادی دارد. برای تعیین تکلیف این قراردادها یا باید توازن قیمتی ایجاد شود و یا اینکه قراردادها مختومه اعلام شوند.

او اضافه کرد: این درحالی است که همچنان قراردادهایی وجود دارد که از سال ۹۲ به صورت معلق باقی مانده اند و یا در بالاترین تکلیف تنها ضمانت‌نامه‌های بانکی‌اشان دائم در حال تمدید است. حال آنکه اگر دولت بخواهد این پروژه‌ها را پیش ببرد یا باید قیمت جدیدی برای قراردادها تعیین کند یا باید قیمت جدیدی برای قراردادها تعیین کند

صنعت برق به دلیل نوسانات

نرخ ارز دچار مشکل شده است

دبیر کمیته حقوقی و قراردادهای سندیکای صنعت برق ایران از تاثیر نوسانات ارز بر فعالیت صنعت برق و ایجاد مشکلات در این حوزه خبر داد.

محمدعلی محمدی دبیر کمیته حقوقی و قراردادهای سندیکای صنعت برق ایران در گفت‌وگو با خبرنگار صنعت، تجارت و کشاورزی گروه اقتصادی باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: قراردادهای پیمانکاری صنعت برق به دلیل نوسانات نرخ ارز دچار مشکل می‌شوند و متأسفانه همت لازم برای رساندن این قراردادها به سرانجامی مشخص وجود ندارد.

او ادامه داد: طی نشست‌ها و گفت‌وگوهایی که بین شرکت‌ها و وزارت نیرو به انجام رسیده مقرر شد تا این قراردادها در کارگروه مشترکی با حضور طرفین بررسی شود، همچنین اخیراً نامه‌ای به کارفرمایان صنعت برق ارسال شده است این افراد اقدامی به صورت یک طرفه انجام ندهند.

دبیر کمیته حقوقی و قراردادهای سندیکای صنعت برق ایران افزود: با این حال تعیین تکلیف این قراردادها به دلیل اختلالات ایجاد شده در توازن قیمتی، نیاز به بررسی‌ها و کار زیادی دارد. برای تعیین تکلیف این قراردادها یا باید توازن قیمتی ایجاد شود و یا اینکه قراردادها مختومه اعلام شوند. او اضافه کرد: این درحالی است که همچنان قراردادهایی وجود دارد که از سال ۹۲ به صورت معلق باقی مانده اند و یا در بالاترین تکلیف تنها ضمانت‌نامه‌های بانکی‌اشان دائم در حال تمدید است. حال آنکه اگر دولت بخواهد این پروژه‌ها را پیش ببرد یا باید قیمت جدیدی برای قراردادها تعیین کند

جزئیات شیوه تدوین بودجه سال ۹۹ از زبان نوبخت / درآمد اصلاح یارانه‌ها جایگزین نفت می‌شود



رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور در مورد جایگزین‌های حذف درآمد نفت از بودجه جاری عنوان کرد: یارانه‌های پنهان و آشکار که حدود ۱۳۰۰ هزار میلیارد تومان داریم بخشی از آن را جایگزین درآمد نفت خواهیم کرد.

به گزارش خبرنگار اقتصادی خبرگزاری فارس، محمدباقر نوبخت در حاشیه همایش مدیریت سبز که در سازمان برنامه و بودجه برگزار شد در پاسخ به سوال خبرنگار فارس مبنی بر اینکه آیا اصلاح ساختار بودجه که طی سال اخیر مدنظر بود؛ آیا در بودجه سال ۹۹ اعمال خواهد شد، اظهار داشت: ساختار لایحه بودجه در ۴ محور تهیه شد محور اول منابع و درآمدهای پایدار است؛ محور بعدی تحت عنوان هزینه‌های کارا، محور سوم که اصلاحات در آن وجود دارد محور ثبات‌سازی اقتصادی است و محور چهارم در مورد نهادسازی بودجه است که مراحل بودجه را تغییر خواهیم داد.

رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور با بیان اینکه براساس الگوی تهیه شده ابتدا روی منابع تمرکز شدیم، گفت: منابع بودجه سال آینده متفاوت از سنوات گذشته خواهد بود و عمدتاً معطوف به سه محور است. نفت را از منابع جاری بودجه حذف کردیم و سال آینده ریالی را از منابع نفت در این بخش استفاده نخواهیم کرد و صرفاً برای طرح‌های عمرانی و تملک دارایی‌های سرمایه‌ای استفاده می‌شود.

وی در مورد جایگزین‌های حذف درآمد نفت از بودجه جاری عنوان کرد: سه منبع جدید خواهد بود ۱: یارانه‌های پنهان و آشکار که حدود ۱۳۰۰ هزار میلیارد تومان داریم. بخشی از آن را برای جایگزینی درآمد نفت استفاده خواهیم کرد. محل دیگر برای جبران نفت در بودجه منابع مالیاتی است. که به دو بخش بنگاه و خانوار تقسیم کرده‌ایم. برای اینکه از نظر تولید بنگاه‌ها فعال‌تر شوند تخفیفات مالیاتی و

یک کاهش ضرایب مالیاتی برای بنگاه‌های تولیدی در نظر گرفته شد. همچنین پایه‌های جدید مالیات بر عایدی سرمایه تعریف کردیم. وی در پاسخ به این سوال فارس که آیا مالیات بر عایدی سرمایه نیاز به قانون‌گذاری جدید ندارد و تصویب آن در قانون بودجه برخلاف سیاست‌های ابلاغی قانون‌گذاری توسط مقام معظم رهبری است، عنوان کرد: اتفاقاً این موضوع را به صورت قانونی به مجلس می‌بریم و در بودجه می‌آوریم که تبدیل به قانون شود. علت این موضوع نیز این است که فرصتی نداریم، آمادگی داریم که لایحه بدهیم منتهی در مراحل شورای عالی هماهنگی اقتصادی است و ممکن است یکسال یا دو سال زمان ببرد می‌خواهیم از آثار آن در بودجه سال بعد استفاده کنیم. به هر تقدیر یک بخش درآمدی در این خصوص است.

وی ادامه داد: یکی از بخش‌های دیگر درآمدسازی مربوط به مولدسازی دارایی‌های دولت است که واقعاً بهره‌وری ندارد و براساس گزارش‌ها هفت میلیون میلیارد تومان دارایی‌های دولت وجود دارد که بابت خدماتی که عرضه می‌شود صرف می‌شود. نوبخت در مورد هزینه‌های بودجه‌ای سال ۹۹ کل کشور بیان داشت: در همه هزینه‌هایی که اکنون انجام می‌شود. تشکیک وجود دارد که آیا باید دولت این کار را انجام دهد یا بخش خصوصی و اینکه می‌توان با مدل بهینه‌تری این کارها را انجام داد یا خیر.

رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور با بیان اینکه اکنون بیش از هزار دستگاه و ردیف در بودجه سال جاری داریم، گفت: همچنین ۹ هزار برنامه ردیف برای آنها وجود دارد و این مباحث را به مجلس ارائه می‌کنیم و فرصت کافی نیز به منظور تدقیق

تعریف شده مورد بررسی می‌کنیم و به دو دسته سیاست‌گذار و مجری تقسیم می‌کنیم. وی ادامه داد برای مثال برنامه درمانی توسط وزارت بهداشت، نفت، آموزش و پرورش، قوه قضاییه و همه دستگاه‌ها به نوعی این برنامه را دارند. اما سیاست‌گذار آن را تعیین می‌کنیم و با دستگاه سیاست‌گذار، سازمان برنامه و دستگاه مجری موافقتنامه‌ها مبادله خواهد شد و به عنوان سند اجرایی در دولت تصویب و به مجلس ارائه می‌شود. معاون رئیس جمهور ادامه داد: از نظر ما با این شیوه برنامه‌ریزی، نگاه مجلس معطوف به بودجه و دستگاه‌های سیاست‌گذار می‌شود. در طرح اصلاح ساختار به نظر ما نیاز نیست که مجلس به بخش اجرایی با توجه به کمبود وقت ورود کند. البته مجلس این اختیار را دارد. ما نگاه خود را اعلام می‌کنیم. بنابراین سال آینده بودجه دو بخش دارد ۱: بودجه دستگاه‌های سیاست‌گذار؛ ۲: بودجه دستگاه‌های مجری.

نوبخت یادآور شد: بودجه سال آینده دو سالانه خواهد بود و برای سال ۱۴۰۰ را هم براساس مدل غلطان ارسال می‌کنیم که با توجه به رخدادهای سال آینده امکان اصلاح آن وجود دارد. نمی‌خواهیم منابع را مصرف کنیم چرا که از آینده خبر نداریم چه اتفاقی خواهد افتاد به همین دلیل نگاهی به آینده خواهیم داشت. همچنین بخشی از طرح‌های عمرانی به استان‌ها واگذار می‌شود و به تبع اختیارات بیشتری به عنوان یک دستگاه سیاست‌گذار خواهند داشت.

اقتصادی ایران شده است اما به نظر می رسد که اقتصاد به تدریج در حال بازیابی خود و حرکت مجدد به سمت رشد است. آن طور که بانک جهانی در گزارش جدید خود از اقتصاد ایران اعلام کرده است، در صورتی که این کشور بتواند میانگین صادرات روزانه نیم میلیون بشکه در روز فعلی خود را حفظ کند، در سال آینده از رکود خارج خواهد شد و به رشد ۰.۵ درصدی دست خواهد یافت. انتظار می رود با وجود باقی ماندن چالش‌های اقتصاد ایران، رشد اقتصادی در سال ۲۰۲۰ و ۲۰۲۱ در مدار صعودی باقی بماند.

از سوی دیگر آن طور که بانک جهانی اعلام کرده است، انتظار می‌رود که نرخ تورم پس از صعود کم سابقه سال گذشته مجدداً به روند کاهشی برگردد و در محدوده ۲۰ درصد نوسان کند. هر چند که این نرخ تورم هنوز فاصله زیادی با تورم تک رقمی سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷ و متوسط کشورهای منطقه دارد.

به گفته بانک جهانی، پیش‌بینی می‌شود که رشد اقتصادی ایران برای سال مالی ۲۰۱۹ به منفی ۸.۶ درصد برسد که در صورت تحقق، اندازه اقتصاد ایران را ۱۰ درصد کوچک تر از اندازه آن در سال ۲۰۱۷ خواهد کرد اما این رشد منفی احتمالاً آخرین رشد منفی ثبت شده خواهد بود و از سال آینده شیب رشد مجدداً مثبت خواهد شد.

بانک جهانی هم چنین با اشاره به نوسانات اخیر در بازار ارز، این مساله را یک فرصت برای صادر کنندگان ایرانی دانسته و آن را یک مزیت رقابتی برای آنان در برابر هم‌تایان منطقه ای و کمکی به پر کردن کسری حساب جاری دولت دانسته است.



بانک جهانی اعلام کرد

اقتصاد ایران سال آینده از رکود خارج می شود / کاهش تورم بانک جهانی اعلام کرد روند رو به رشد اقتصاد ایران از سال آینده از سر گرفته می‌شود.

به گزارش ایسنا، شوک‌های خارجی ناشی از کاهش تولیدات نفت و گاز ایران در نتیجه خروج آمریکا از برجام و اعمال تحریم‌ها باعث کاهش شدید رشد

و یک جانبه آمریکا بر اقتصاد ایران از یک سو، و کاهش شدید فروش نفت و عدم ورود کالاهای سرمایه ای و قطع دسترسی ایران به بخشی از تسهیلات ارزی، رشد منفی را برای اقتصاد کشور رقم زد.

در سال جاری، بارش مطلوب باران، و توجه به بخش فناوری اطلاعات و ارتباطات باعث شد، این دو بخش به رشد قابل توجهی در سال ۹۸ برسند. بنابراین، در سال جاری، اگر اقتصاد ایران رشد منفی را هم تجربه کند، میزان آن بسیار پایین تر از سال ۹۷ است و از سوی دیگر احتمال تجربه رشد اقتصادی مثبت در سال آینده بسیار قوی است. یک دلیل عمده دیگر در این زمینه رشد مثبت بخش خدمات و دیگری عبور فضای روابط بین المللی از نقطه اوج بحران است.

در این بین، بخش خصوصی می تواند نقش ممتازی ایفا کند. امروز، قوه قضاییه، مجریه و مقننه و همه ارکان نظام به این جمع بندی رسیده اند که منابع دولت ناپایدار و در کمترین سطح ممکن است. تنها منبع پایدار بودجه دولت، مالیات است و برای پوشش هزینه های جاری و عمرانی به درآمد پایدار بیشتری نیاز داریم. در این شرایط حرکت به سمت بخش خصوصی یک انتخاب نیست، بلکه یک الزام است و به نظر می رسد این حرکت آغاز شده است. وجود بیش از دو میلیون میلیارد تومان نقدینگی در اقتصاد ایران، آرام شدن شرایط اقتصاد، ثبات محیط اقتصاد و کاهش شدید تورم نقطه به نقطه به طوری که ۱۷ واحد درصد از اردی بهشت تا شهریورماه کاهش یافته است، نوید این را می دهد که پیش بینی های بانک جهانی درباره خروج اقتصاد ایران از رکود در سال آینده محقق خواهد شد.



هادی حق شناس، تحلیل گر اقتصادی

تقویت بخش خصوصی یک الزام است، نه یک انتخاب

امروز، قوه قضاییه، مجریه و مقننه و همه ارکان نظام به این جمع بندی رسیده اند که منابع دولت ناپایدار و در کمترین سطح ممکن است. تنها منبع پایدار بودجه دولت، مالیات است و برای پوشش هزینه های جاری و عمرانی به درآمد پایدار بیشتری نیاز داریم.

سال ۹۷، پس از سال های ۹۱ و ۹۲، سال سختی برای اقتصاد ایران بود. از سال ۹۳ تا ۹۶، بخشی از آثار تحریم که در سال های ۹۱ و ۹۲ در اقتصاد کشور ایجاد شده بود را جبران کردیم اما در سال گذشته، تشدید تحریم های غیرقانونی، ظالمانه

مناقشه

از این پس اهم عناوین آگهی مناقصات کشور در حوزه صنعت برق و الکترونیک جهت اطلاع اعضا محترم در این صفحه از خبرنامه رسانا منتشر می‌شود.

به منظور مشاهده کامل و شرح آگهی‌ها و بهره برداری از آنها، لطفا درخواست عضویت خود را از طریق تلفن ۰۹۳۰۶۶۵۷۰ داخلی ۱۳۸ به سندیکا اعلام کنید.

روابط عمومی سندیکای صنعت برق ایران

شماره آگهی : ۹۸۶۱۰۰۶-

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۷/۱۶

استان : اصفهان

مناقشه گزار : توزیع نیروی برق شهرستان اصفهان

آگهی : مناقسه فراخوان احداث و بهینه سازی شبکه های فشار متوسط ۳۳ کیلوولت ، فشار ضعیف و روشنایی معابر آسیب دیده از سیل در استان خوزستان با کارگزاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان و همکاری شرکت توزیع برق استان خوزستان

مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۷/۲۱

شماره آگهی : ۵۵/۹۸ س

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۷/۲۰

استان : تهران

مناقسه گزار : ارتباطات سیار ایران
آگهی: مناقسه خرید ۶۶۰ دستگاه راک رکتیفایر یکپارچه Indoor به همراه ۳۹۶۰ دستگاه ماژول رکتیفایر ۳ کیلو وات
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۷/۲۳

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۷/۱۶

استان : آذربایجان شرقی

مناقسه گزار : برق منطقه ای آذربایجان شرقی
آگهی : استعلام بها اصلاح و تقویت استحکام مکانیکی خطوط ۱۳۲ کیلوولت (جوشکاری پیچ و مهره ی دکل ها جهت پیشگیری از سرقت و استحکام دکل ها)

مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۷/۲۲

شماره آگهی : ۴۴-۹۸

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۷/۱۶

استان : ایلام

مناقسه گزار : توزیع نیروی برق استان ایلام
آگهی : مناقسه انتقال نیرو و برق رسانی به شبکه های توزیع نیروی برق و احداث دو دستگاه دژنکتور جهت حفاظت اتوبوسترهای نصب شده بر روی فیدرهای مورموری و شهرک صنعتی شهرستان آبدانان
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۷/۲۱

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۷/۱۷

استان : آذربایجان شرقی

مناقسه گزار : برق منطقه ای آذربایجان شرقی
آگهی : استعلام بها خرید سه دستگاه مفصل ۱۳۲ کیلوولت
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۷/۱۶

استان : آذربایجان غربی

مناقسه گزار : توزیع نیروی برق آذربایجان غربی
آگهی : مناقسه واگذاری حجمی انجام خدمات مهندسی طراحی پروژه های سرمایه ای و طرح تملک دارایی توزیع و نیرو رسانی شامل توسعه توسعه و احداث ، نیرو رسانی ، اصلاح و بهینه سازی شبکه برق رسانی روستایی ، کاهش تلفات ، توسعه فیدر و ایجاد قدرت مانور و بازدید و تهیه کروکی و انچاک کلیه فعالیت های مرتبط
مبلغ تضمین : ۷۱۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۷/۲۰

استان : خراسان رضوی

مناقسه گزار : فرودگاه های استان خراسان رضوی
آگهی : استعلام بها یک دستگاه تابلو برق مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۷/۲۳

شماره آگهی : ۵۲۳۷۶۵۹۷

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۷/۲۰

استان : خوزستان

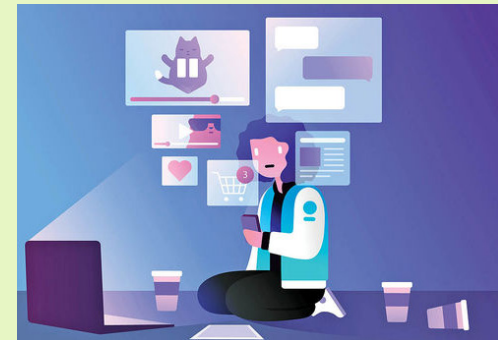
مناقسه گزار : فولاد خوزستان
آگهی : استعلام بها سوییچگیر ۳۳ کیلو ولت ۲۵۰۰-سوییچگیر ۶,۶ کیلوولت
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۷/۳۰

شماره آگهی : ۹۸۱۱۰۰۱۳-

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۷/۱۶

استان : اصفهان

مناقسه گزار : توزیع نیروی برق شهرستان اصفهان
آگهی : مناقسه خرید کنتور تکفاز چند تعرفه به همراه قاب مکمل به صورت عمده با کارگزاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۷/۳۰



عامل اصلی حواس پرتی در محیط کار، فرهنگ سازمان استانه تکنولوژی

چطور در محیط کار از حواس پرتی‌ها در امان بمانیم؟ (قسمت دوم)

مغزمان تحریک‌مان می‌کند کاری کنیم که آن حس خنثی شود. از نظر روان‌شناسی هم این ثابت شده. وقتی تنها می‌باشیم، فیس‌بوک چک می‌کنیم. وقتی مطمئن نیستیم، گوگل را چک می‌کنیم. وقتی حوصله‌مان سر رفته، اخبار را چک می‌کنیم. تمام این ابزارها اساساً کمک می‌کند تا حس ناخوشایند ما برطرف شود (اسم اینها، محرک‌های درونی است). اگر از اینها آگاه باشیم، خواهیم دانست که مدیریت زمان یعنی مدیریت رنج. طی چند دهه

گذشته، چه اتفاقی افتاده؟ ارضای احساسات ناخوشایند خیلی راحت‌تر از قبل شده و این به واسطه تکنولوژی و ماهیت فراگیر و مجاب‌کننده آن است.

الیسون: فرض کن یک کار مهم داریم که باید امروز انجامش دهیم که اصلاً حوصله‌اش را نداریم و پنج تا ایمیل هم باید جواب دهیم که برای آن حوصله داریم. چطور خودمان را وادار کنیم که کار مهم‌تر را انجام دهیم؟

نیر: برای آنکه حواسمان پرت نشود، چهار مرحله داریم. اول باید محرک‌های درونی را کنترل کنیم. ثانیاً باید برای «کشش‌ها» زمان در نظر بگیریم. سپس باید محرک‌های بیرونی را شناسایی کنیم و مرحله آخر، عهد و پیمان بستن با خود است. مردم معمولاً یا خودشان را سرزنش می‌کنند یا عوامل بیرونی را. مثلاً می‌گویند «تقصیر تکنولوژی است که من را گول می‌زند.» یا می‌گویند «تقصیر خودم است. من کلاً زود معتاد می‌شوم.» در حالی که اینها رفتارند و رفتار را می‌توان تغییر داد.

الیسون: چطور این محرک‌ها را کنترل کنیم؟ نیر: اول باید بدانیم که این حس‌ها کاملاً طبیعی‌اند. وقتی در محیط کار، رئیس‌ت از تو می‌خواهد که همیشه در دسترس باشی، طبیعی است که حس خوبی نداشته باشی. باید با این حس‌ها طوری مقابله کنیم که به انجام کارهای مهم یا همان کشش‌ها ترغیب شویم، نه پرداختن به حواس پرتی‌ها. اول باید آن حس را قبول کنیم. البته قبل از آنکه به بازیگوشی بپردازیم. از خودت بپرس: چه حسی باعث شد سمت گوشه‌ام بروم؟ استرس، ترس، خستگی، تنهایی، رفتی سراغش که چه حسی را ارضا

کنی؟ سپس آن را بنویس. بدون هیچ قضاوتی. بعد به جای سرزنش، به آن با کنجکاوی نگاه کن. معمولاً آدم‌ها در این مواقع خودشان را تنبیه می‌کنند که این باعث می‌شود مشکل ادامه‌دار شود.

الیسون: مثلاً در محیط کار، اگر جواب سوال این باشد که «من به این کار علاقه ندارم،» چه؟

نیر: اول باید ریشه مشکل را پیدا کنی. اگر اساساً با کارت (یا ارتباطات یا زندگی شخصی‌ات) مشکل داری، این تقصیر گوشه‌ای نیست. پس در این صورت باید از خودت بپرسی «آیا این شغل اصلاً برای من مناسب است؟» اما اگر کارت را دوست داری و یک وظیفه خاص را دوست نداری، آن موقع است که باید این تاکتیک‌ها را به کار بگیری و از خودت بپرسی «چرا دوستش ندارم؟ کجایش سخت است؟ آیا کسل‌کننده است یا خسته‌کننده؟ یا به نظرم ارزشش را ندارد؟» حس‌ت را بنویس و با کنجکاوی بررسی‌اش کن. سپس ۱۰ دقیقه، کامل روی حس‌ت تمرکز کن. این حس‌ها معمولاً ابتدا اوج می‌گیرند سپس فروکش می‌کنند. زودتر از آنکه فکرش را بکنی. در آن ۱۰ دقیقه، تو دو تا گزینه داری. یا برگردی سر کاری که همان لحظه باید انجامش دهی. یا بنشین و با حس‌ت مشغول باشی. هدف این است که حس‌ت را به رسمیت بشناسی و از آن آگاه شوی و بدانی که می‌توانی در آن ۱۰ دقیقه، به آن حواس پرتی بپرداز. اما معمولاً وقتی ۱۰ دقیقه می‌گذرد، حس‌ت وسوسه فروکش می‌کند. الیسون: محرک‌های بیرونی چطور؟ مثل یک همکار پر حرف یا ایمیل رئیس که باید فوراً به آن جواب دهی؟

نیر: پس از کنترل محرک‌های درونی، یک مرحله دیگر وجود دارد. برنامه‌ریزی و زمان گذاشتن برای انجام فعالیت‌های موسوم به «کشش‌ها». پس از آن نوبت به کنترل محرک‌های بیرونی می‌رسد. باید محرک‌هایی که به نفعت نیستند را بی‌جواب بگذاری. البته اگر مثلاً در گوشه‌ای یادآور گذاشته‌ای که فلان روز، فلان کار را انجام دهی، انجامش بده. اما اگر محرک بیرونی تو را وادار به انجام کاری کرد که برایش از قبل برنامه‌ریزی نکرده بودی، این جزو حواس پرتی‌هاست. در اینجا باید کشش‌ها و حواس پرتی‌ها را از هم تفکیک کنی. کارهایی که از قبل برایشان برنامه‌ریزی کرده‌ای، نسبت به کارهایی که رئیس‌ت یا همسرت بدون برنامه به تو محول می‌کنند، در اولویت است. بهترین کار این است که زمان بگذاری و تنظیمات نوتیفیکیشن گوشه‌ای‌ات را تغییر دهی که هر کس، هر وقت دلش خواست نتواند به تو دسترسی پیدا کند. این کاریست که دوسوم آمریکایی‌ها انجام نمی‌دهند. همه طبق تنظیمات کارخانه پیش می‌روند.

الیسون: ولی وقتی درخواست کسی را رد می‌کنی، مثلاً از طریق ایمیل، بلافاصله با خودت می‌گویی «نکنند از دستم ناراحت شده باشد؟»

نیر: وقتی برایت نوتیفیکیشن می‌آید، حس می‌کنی باید بلافاصله جواب دهی. اما آیا واقعاً باید همان لحظه جواب دهی؟ کسی مثل تو که مشغله‌اش زیاد است، دلیلی ندارد جواب همه را بدهد.

..... ادامه دارد

حضور زنان در ورزشگاه آزادی؛ دیدار تیم‌های ایران و کامبوج



ISNA PHOTO

Aria Jafari