

تامین نیازهای کشور در بخش خطوط انتقال نیرو

شرکت یراق آوران پویا، یکی از اعضای سندیکای صنعت برق ایران با دریافت تسهیلات از صندوق نوآوری و شکوفایی ریاست جمهوری موفق به تولید دو محصول دانش بنیان جدید شد.



هشدار به رانت جویی صادراتی

فلسفه سیاسی مقابله با افت ارزش پول
دکتر روح‌اله اسلامی

نزدیک یک ماه است که کتابی در مورد حکومت‌داری در اندیشه سیاسی ایران نوشته‌ام. تایید شده و قرار است به زودی چاپ شود، اما وقتی به صدای مردم، تنگناهای دولت و وضعیت کنونی کشورم نگاه می‌اندازم، دستم به کارهای علمی که رزومه می‌شود، نمی‌رود و می‌گویم باید برای افکار عمومی بنویسم شاید دولتمردی، سیاستمداری، حزبی، صنفی یا مشاوره اندک تاثیری پذیرفت و کمی به بهبود اوضاع کمک کرد.

واقعیت آن است که ریال هر روز ارزش خود را بیشتر از دست می‌دهد. آنچه مشاهده می‌کنیم، خطری است برای زیست جمعی شهروندان که به چاپ پول، افزایش پایه نقدینگی، گرانی کالاها و تورم ارتباط پیدا می‌کند. در مورد توقف کاهش ارزش پول ملی نظریه‌های تخصصی اقتصاد، مالیه عمومی و حسابداری وجود دارد که

تامین نیازهای کشور در بخش خطوط انتقال

نیرو.....<۲
شرکت یراق آوران پویا، یکی از اعضای سندیکای صنعت برق ایران با دریافت تسهیلات از صندوق نوآوری و شکوفایی ریاست جمهوری موفق به تولید دو محصول دانش بنیان جدید شد.

- تابستان بدون خاموشی سپری می‌شود؟<۳
- تولید برقآبی‌ها به ۷ هزار مگاوات رسید<۳
- بستر فساد در قرائت کنتور برق/نقاط ضعف و قوت تعرفه‌های جدید.....<۴
- فهرست اهم مناقصات کشور<۵
- افزایش قیمت بنزین به شرط بازگشت پول به جیب مردم.....<۶
- هیات رئیسه اتاق نهم باید به دور از سیاسی کار و هیاهو باشد.....<۷
- هفتمین نمایشگاه بین المللی حمل و نقل ریلی صنایع و تجهیزات وابسته<۷
- ساحل عاج خواستار توسعه همکاری‌های اقتصادی با ایران.....<۸
- مجوز عراق برای خرید انرژی از ایران تمدید می‌شود<۸

و توسعه شرکت به واسطه مشکلات موجود در خصوص خوردگی و کاهش عملکرد دمپرها در مناطق خاصی از کشور پاکستان بود که مطالعه و ساخت آن موجب افزایش چشمگیر عملکرد دمپرهای نصب شده در طولانی مدت شد.

وی با بیان اینکه به دلیل نبود تقاضا و پروژه‌های مشابه در کشور عملاً مطالعه و تولید بخشی از محصولات دانش‌بنیان شرکت صرفاً با نگاه صادرات انجام پذیرفته است، یادآور شد: در آینده بخشی از ظرفیت تولید محصول دانش‌بنیان اسپیسر دمپر ۴ بانده و ۶ بانده جهت پروژه‌های توسعه‌ای داخل کشور مورد استفاده می‌گیرد.

فیض‌زاده درباره صادرات این محصول دانش‌بنیان با اشاره به تحویل بیش از ۲۵ پروژه به کشور پاکستان و صادرات محصولات به ۱۵ کشور دیگر از جمله سریلانکا، مجارستان، عمان، عراق، افغانستان، ترکمنستان، تاجیکستان، اتیوپی، الجزایر، بنگلادش، ارمنستان، آذربایجان، لبنان، عربستان و سوریه، اظهار کرد: متأسفانه در حال حاضر به دلیل تشدید تحریم‌ها و عدم امکان گشایش اعتبار اسنادی، صادرات این شرکت به شکل محسوسی کاهش یافته است که امیدواریم با رفع موانع موجود روند پیشین صادرات از سر گرفته شود.

وی همچنین با بیان اینکه کشور در این حوزه هیچ‌گونه وارداتی ندارد، خاطر نشان کرد: با تولید این محصولات دانش‌بنیان ضمن ایجاد اشتغال برای تعدادی از جوانان مستعد کشور، با افزایش ظرفیت تولیدی و خرید ماشین‌آلات جدید امیدواریم بتوانیم نقش موثرتری در ایجاد شغل و ارتقای کمی و کیفی محصولات ملی ایفا کنیم.

به گفته این محقق، این محصولات با حمایت صندوق نوآوری و شکوفایی اجرایی شده است.

تامین نیازهای کشور در بخش خطوط انتقال نیرو

شرکت برق آوران پویا، یکی از اعضای سندیکای صنعت برق ایران با دریافت تسهیلات از صندوق نوآوری و شکوفایی ریاست جمهوری موفق به تولید دو محصول دانش‌بنیان جدید شد.

به گزارش **اِیسن**، علیرضا فیض‌زاده، مجری طرح، محصولات تولیدی این شرکت را "دمپر ۶ رزونانسه" و "اسپیسر دمپر ۶ بانده" با کاربرد در خطوط انتقال نیرو و پست‌های فشار قوی شرکت‌های برق منطقه‌ای دانست و گفت: کار اصلی دمپر ۶ رزونانسه مانند انواع دیگر محصولات دمپر، جذب ارتعاشات آئولین است و استفاده از این نوع دمپر به دلیل بهبود عملکرد علاوه بر بالا بردن کیفیت، باعث نگهداری بهتری از خطوط انتقال نیرو می‌شود.

فیض‌زاده خاطر نشان کرد: محصولات دمپر ۶ رزونانسه، اسپیسر دمپر ۴ و ۶ بانده و اسپیسر بین فازی و مفره کامپوزیتی تا سطح ۵۰۰ کیلو ولت محصولاتی جدید در شرکت هستند و عمده مصرف برخی از این محصولات در پروژه‌های صادراتی از جمله خطوط انتقال نیروی کشور پاکستان است.

وی در ادامه اظهار امیدواری کرد: با اتمام تست‌های نوعی مفره‌های کامپوزیتی ۲۳۰ و ۴۰۰ کیلوولت در کشور اسپانیا بتوانیم منشأ خدمات بیشتری در عرصه ارتقای کیفی خطوط انتقال نیروی کشور باشیم.

مجری طرح اظهار کرد: دمپر ۶ رزونانسه با مسنجر فولاد ضد زنگ یکی از پروژه‌های واحد تحقیق

موضوعاتی منحل شده قلمداد می‌کند که خطی، ساده و قابل تحلیل هستند. اکنون سازه ذهنی و فرهنگ عمومی کارگزاران حکومت و شهروندان ایران پیرامون معیشت و اقتصاد، لذت و فرهنگ شادی و تولید و توزیع متعادل قدرت، آرمان‌گرا و تک‌خطی شده است. تک خطی دیدن، شخصیت‌های کاریزماتیک و اخلاقی شکل می‌دهد که راهکار را در حذف قدرت، لذت و ثروت می‌بینند در حالی که شهرنشینی ۷۰ درصدی، سطح سواد و تحصیلات عالی، ورود تکنولوژی و تغییر نسل‌ها، متغیرهای پیچیده‌ای شکل داده است. راهکار تقویت ارزش ریال تنها در مفاهیم و تکنولوژی‌های سیاست داخله و خارجه یافت می‌شود؛ یعنی جایی که مردم در ذهن خویش امیدوار و راضی هستند و اقدامات حکومت را مشروع و آینده کشور را روشن می‌بینند. به‌عنوان مثال اگر سیاست خارجی تنش‌زدا را با همسایگان دنبال کنیم، از برچسب تحمیلی آمریکا و اسرائیل خارج شویم و همین‌طور طبقه متوسط احساس اثرگذاری، احترام و شخصیت و طبقات پایین امکان زیست آبرومندانه داشته باشند، ریال تقویت می‌شود. ارزش پول ملی ایران براساس متغیرهای سیاست داخله و خارجه متغیر است. در سیاست داخله قرار گرفتن هر کارگزار و نهاد در جای خود، رعایت قانون، پاسخگویی نسبت به اختیارات به همراه سیاست خارجی منطقی و هوشمندانه می‌تواند امید و انگیزه نسبت به آینده شهروندان ایجاد کند و آنها را از رفتارهای تدافعی منفعطلبانه که ریال را تضعیف می‌کند، دور سازد. سیاست، راه‌حل مشکل کاهش ارزش ریال است و بدون توجه به متغیر سیاست با داشتن فعالیت‌های زیاد، کارگزاران هوشمند و تکنیک‌های اقتصادی، مشکل حل نخواهد شد.

بر افزایش تولید ملی، کاهش هزینه‌های جاری دولت، متعادل‌سازی سیاست‌های مالی و پولی، توقف انتشار اسکناس و استقلال بانک مرکزی تاکید دارند. همه موارد بالا درست است؛ اما آنچه قصد دارم تحلیل کنم در مورد فلسفه سیاسی پول است.

فلسفه سیاسی پول در ایران به لحاظ سیاست داخله و خارجه یعنی مفاهیم و نظریه‌هایی که کنش دولت و سازه‌های ذهن عمومی ملت را شکل داده، عامل اصلی تضعیف روز افزون ریال شده است. به یک معنا پول فارغ از ماهیت اقتصادی و ارزش واقعی، نوعی سازه ذهنی است که تحت تاثیر فلسفه سیاسی یا بنیادها و مبانی قدرت عمومی در کشور است. اگر مفاهیم، تکنولوژی‌ها و تکنیک‌های فلسفه سیاسی در ذهن مردم به هم بریزد، به همان اندازه شهروندان قدرت پیش‌بینی‌پذیری و کنترل محیط را از دست خواهند داد. آنچه اکنون در حال رخ دادن است مجموعه رویدادهای سیاسی داخلی و خارجی است که سازه‌های ذهنی سیاست‌گذاران و مردم را آشفته کرده است؛ به نحوی که سیاست منحل از سوی حکومت و تدافعی و محافظه‌کارانه از سوی ملت اتخاذ شده است. اینکه دلالتان و دشمنان مقصر هستند و باید قناعت کرد یا اینکه بساط کاسبان و محتکران را جمع کرد و به نگویش کنش‌های منفعت‌جویانه شهروندان پرداخت راهکار نیست. مفاهیم و تکنولوژی‌های سیاسی در ایران ساخت‌های لذت، ثروت و قدرت را به‌عنوان



تابستان بدون خاموشی سپری می‌شود؟

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ گفت: با توجه به محدودیت‌های موجود در شبکه برق، باید میزان مصرف در حد استاندارد باشد، علاوه بر این، بسته به پارامترهای مختلف، می‌توانیم تابستان را بدون خاموشی برنامه‌ریزی شده سپری کنیم اما از اکنون نمی‌توان درباره تابستانی بدون خاموشی صحبت کرد.

حسین صبوری در گفت‌وگو با **ایسنا**، با اشاره به اقدامات صورت گرفته برای گذر از تابستانی بدون چالش، اظهار کرد: همانند سال‌های گذشته اکنون در حال انجام اقداماتی برای اصلاح و بهینه‌سازی شبکه هستیم، در کنار این مساله نیز برنامه‌های مدیریت مصرف را به طور جدی دنبال می‌کنیم.

وی ادامه داد: به همین منظور تفاهم‌نامه‌ای را با مراکز صنعتی، تجاری، دستگاه‌ها و سازمان‌هایی که دارای مولدهای اضطراری هستند، به امضا رسانده‌ایم که در زمان پیک بتوانیم از کمک این مراکز استفاده کنیم.

اهمیت مدیریت مصرف از سوی مشترکان

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ با اشاره به اهمیت مدیریت مصرف از سوی مشترکان، تاکید کرد: تقاضای ما از تمامی مشترکان این است که در زمان پیک از لوازم برقی پر مصرف استفاده نکنند و اگر همراهی آن‌ها را شاهد باشیم، با مشکلی مواجه نخواهیم شد و یا حداقل می‌توانیم مشکلات را کاهش دهیم.

صبوری با بیان این‌که وجود خاموشی در شبکه به علل مختلفی بستگی دارد، گفت: نوع مصرف، شرایط آب‌وهوایی و مسائل فنی می‌تواند در بروز خاموشی شبکه مؤثر شد اما ما امیدواریم که با همکاری مردم شاهد هیچ‌گونه خاموشی نباشیم.

وی پیک مصرف برق در سال گذشته را ۴۶۰۰ مگاوات دانست و افزود: مطابق هر سال میزان مصرف پنج درصد افزایش می‌یابد اما تلاش ما این است که میزان مصرف را همچون سال گذشته حفظ کنیم چراکه در غیر این‌صورت با چالش‌هایی مواجه خواهیم شد.

طبق اعلام وزارت نیرو، در حال حاضر ظرفیت منصوبه نیروگاه‌های کشور به حدود ۸۰ هزار و ۵۰۹ مگاوات رسیده است که در این بین واحدهای سیکل ترکیبی با ۲۵ هزار و ۸۳ مگاوات، بیشترین ظرفیت (۳۱.۲ درصد) نصب شده نیروگاهی را به خود اختصاص داده‌اند.

هم‌اکنون ۲۹.۹ درصد نیروگاه‌های ایران مربوط به واحدهای گازی است که حدود ۲۴ هزار و ۷۷ مگاوات از ظرفیت منصوبه نیروگاه‌های ایران مربوط به این بخش است. واحدهای بخار نیروگاهی نیز ۱۹.۷ درصد ظرفیت منصوبه این حوزه را به خود اختصاص داده‌اند و با ظرفیت ۱۵ هزار و ۸۲۹ مگاواتی خود در میان سه بخشی قرار گرفته که بیش‌ترین ظرفیت نصب شده نیروگاهی را دارند.



تولید انرژی برقی‌ها به ۷ هزار مگاوات رسید

مدیرعامل شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران با بیان اینکه جلسات خوبی با استانداری و دادگستری ایلام در خصوص مسائل پیش آمده برای مدیر سد سیمره برگزار و توافقاتی حاصل شد، گفت: تولید برق نیروگاه‌های برق‌آبی به ۷ هزار مگاوات رسید.

بهر روز مرادی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی خبرگزاری **فارس**، در پاسخ به این سؤال که گفته شده است به دلیل اهمال مدیر سد سیمره در انجام وظایف خود پرونده‌ای در دادگاه برای این مدیر تشکیل شده است، گفت: جلسات خوبی با استانداری و دادگستری ایلام برگزار شد و موضوع به خوبی حل و فصل و به توافقاتی در این خصوص رسیدیم.

وی در پاسخ به این سؤال که گفته می‌شود مدیر سد سیمره برکنار شده است گفت: اصلاً این موضوع صحت ندارد و مدیر سد سیمره برکنار نشده است. مرادی ادامه داد: اختلاف‌نظری بر روی قیمت اراضی بود که خوشبختانه موضوع مرتفع و حل شد. به گزارش خبرنگار اقتصادی خبرگزاری فارس، چند روز پیش دادستان سیروان با بیان اینکه پرونده سد سیمره در حال پیگیری است، گفته بود که مدیر سد سیمره به دلیل اهمال در انجام وظایف مورد بازخواست و تحت تعقیب قرار گیرد.

دادستان ایلام نیز چند روز پیش در نشست مشترک با مدیران اجرایی استان در مورد تعیین تکلیف باغات و مزارع خسارت‌دیده مردم روستای چم‌شیر سیروان، به دادستان شهرستان سیروان دستور داد تا هرچه زودتر به موضوع وارد شدن خسارت به مزارع «عرب رودبار» ورود کند و مدیر سد سیمره را به دلیل اهمال در انجام وظایف مورد بازخواست و تحت تعقیب قرار دهد.

مدیرعامل شرکت توسعه منابع آب در پاسخ به این سؤال که در حال حاضر میزان تولید برق توسط نیروگاه برق‌آبی چقدر است، گفت: تولید برق نیروگاه‌های برق‌آبی در پیک مصرف در تابستان به ۱۰ هزار مگاوات خواهد رسید اما در حال حاضر میزان تولید ۷ هزار مگاوات است.



مهر گزارش می‌دهد:

بستر فساد در قرائت کنتور برق/نقاط ضعف و قوت تعرفه‌های جدید

کارشناسان معتقدند تعرفه‌های برق ابلاغ شده از سوی وزارت نیرو دارای نقاط قوت و وضعی است و با توجه به اهمیت آن لازم است توسط مجلس شورای اسلامی اصلاح شود.

به گزارش خبرنگار مهر، تعرفه‌های برق و شرایط عمومی آنها در اسفندماه سال ۹۷ به تصویب هیأت وزیران رسید و توسط وزارت نیرو برای سال ۹۸ در دستور کار قرار گرفت. تعرفه‌های سال جدید بدین ترتیب است که برای ۸ ماه از سال، تعرفه برق همه مشترکین، به میزان ۷ درصد نسبت به سال گذشته افزایش می‌یابد. در همین راستا نیز حداکثر بهای برق مصرفی از ۲۱۲ تومان در سال گذشته به ۲۲۶ تومان در سال جاری و برای ۸ ماه از سال افزایش پیدا کرده است. این روند مشابه سال‌های گذشته بوده و هیچ تفاوتی نسبت به سال‌های گذشته ندارد. اما برای دوره گرم سال یعنی از اول خردادماه تا آخر شهریورماه، تعرفه‌های جدید نسبت به سال گذشته متفاوت است و نسبت به گذشته دو مزیت

مهم دارد. بر اساس مصوبه جدید، برای هر اقلیم آب و هوایی یک الگوی مصرف تعیین شده و سیاست‌ها در قبال مشترکین کم‌مصرف و پرمصرف متفاوت است. الگوی مصرف برق برای مناطق در جدول ۱ آورده شده است.

با توجه به تعرفه‌های ابلاغی، قیمت برق مشترکین داخل الگو در ۴ ماه گرم نیز مشابه ماه‌های دیگر و تنها ۷ درصد افزایش پیدا می‌کند. در عوض این مشترکین می‌توانند با کاهش مصرف برق نسبت به دوره مشابه سال گذشته، از تخفیف برق به قیمت اولین پله نیز بهره‌مند شوند. به عنوان مثال چنانچه یک مشترک مناطق عادی با مصرف ۱۰۰ کیلووات‌ساعت به میزان ۱۰ کیلووات‌ساعت مصرف برق خود را کاهش دهد آنگاه از تخفیف ۵۲۴ تومانی هم بهره‌مند خواهد شد که معادل ۱۰ درصد بهای برق این مشترک است. اما در مقابل، تعرفه برق مشترکین خارج از الگو در کل ۴ ماه از فصل گرم، نسبت به سال گذشته ۲۳ درصد افزایش داشته است. در حالی که اشاره شد، تعرفه برق مشترکین داخل الگو تنها ۷ درصد افزایش پیدا کرده است.

نگاه ۳۶۰ درجه‌ای به تعرفه‌های جدید برق

همچنین با توجه به تعرفه‌های جدید برق، حداکثر بهای برق برای فصل تابستان مناطق عادی ۲۶۱ تومان بر کیلووات‌ساعت در نظر گرفته شده که با توجه به حداکثر بهای برق ۲۱۲ تومانی در سال گذشته، ۲۳ درصد افزایش یافته است. تمامی موارد مطرح شده برای دیگر اقلیم‌ها نیز برقرار است با این تفاوت که مقدار الگوی مصرف در هر اقلیم متفاوت بوده و در جدول ۱ آورده شد.

تعرفه‌های جدید نقاط ضعف و قوتی دارند که عبارتند از:

قوت: تعرفه‌های متفاوت مشترکین داخل و خارج

از الگو در فصل گرم یک اقدام مهم و مثبت است که در سال‌های گذشته وجود نداشته است. در طول سالیان گذشته همواره قیمت برق همه مشترکین به یک میزان افزایش پیدا می‌کرد و هیچ وقت خبری از الگوی مصرف برق نبود. با توجه به یارانه‌ای بودن برق و بهره‌مند شدن بیشتر مشترکین پرمصرف لازم بود تا درصد افزایش تعرفه مشترکین متفاوت باشد که این اقدام مهم امسال و برای اولین بار اتفاق افتاد.

قوت: استفاده از سیاست تشویقی برای مشترکین کم‌مصرف، امری مثبت بوده و می‌تواند بر کاهش مصرف در فصل تابستان مؤثر باشد.

ضعف: متأسفانه مصوبه تعرفه‌های برق امسال به جای افزایش پلکانی، حالت صفر و یک دارد. به عنوان مثال اگر چنانچه یک مشترک خارج از الگو تنها به میزان یک کیلووات‌ساعت برق مصرف کند آنگاه مشمول تعرفه‌های ۲۳ درصدی برای کل مصارف خواهد شد. این شیوه افزایش قیمت علاوه بر ناعدالتی، بستر فساد در قرائت‌خوانی کنتور را هم بالا برده و در نتیجه انگیزه‌ها برای جابه‌جایی اعداد بسیار بالا زیاد خواهد شد. البته اگر چنانچه کنتورهای مشترکین پرمصرف هوشمند شود آنگاه این امر برطرف می‌شود، اما باید توجه داشت که با توجه به مصوبه، درصد مشترکین خارج از الگو بالا بوده و عملاً امکان هوشمندسازی کنتورها هم برای همه وجود ندارد.

ضعف: با توجه به اینکه این اقدام تنها در ۴ ماه از سال مورد تأیید و تصویب قرار گرفت ضروری است تا برای سال‌های آتی، تعرفه‌های ترجیحی برای کل سال تصویب شود.

ضعف: افزایش ۲۳ درصدی پرمصرف‌ها در مقابل افزایش ۷ درصدی کم‌مصرف‌ها هرچند اقدام مثبت

اما کافی نیست. زیرا حتی تعرفه آخرین پله هم همچنان با قیمت تمام شده اختلاف دارد. ضروری است تا در سال‌های آینده این امر با درصد بیشتری صورت بگیرد.

تخفیف ۱۲۳ هزار تومانی به پرمصرف‌ها

ضعف: یکی از اصلی‌ترین مشکلات تعرفه برق، عبارت «حداکثر بهای برق مصرفی» در ردیف زیر جدول تعرفه‌ها است. در واقع این عبارت حتی مانع از این می‌شود تعرفه‌های پلکانی به درستی عمل کنند و اثر پلکانی بودن را برای مصارف بسیار بالا کاهش می‌دهد. در سال ۹۸ نیز مقدار مصرف حداکثر برای فصل تابستان برابر ۲۶۱ تومان بر کیلووات‌ساعت در نظر گرفته شده است. برای درک این عبارت، فرض کنید که یک مشترک به میزان ۱۵۰۰ کیلووات‌ساعت در ماه برق مصرف کند. اگر چنانچه این عبارت نبود، مطابق تعرفه‌های پلکانی جدید، متوسط بهای برق این مشترک برابر ۳۴۳ تومان بر کیلووات‌ساعت می‌شد اما با توجه به این بند، متوسط قیمت برق این مشترک از ۲۶۱ تومان بر کیلووات‌ساعت بالاتر نخواهد رفت. در نتیجه این امر باعث می‌شود تا این مشترک پرمصرف از یک تخفیف ۱۲۳ هزار تومانی در ماه بهره‌بردار شود. نشان می‌دهد که در واقع برای مصارف بیشتر از ۸۰۰ کیلووات‌ساعت در ماه عملاً پله‌ها خاصیت خود را از دست داده و تعرفه ثابت برای کل مصرف به وجود خواهد آمد. به همین دلیل، این عبارت که همواره نیز در جداول تعرفه‌ها ابلاغ می‌شود، نمی‌گذارد تا پلکان‌های مصرفی به درستی عمل کرده و تأثیر پلکانی بودن را برای مصارف بسیار بالا از بین می‌برد. با توجه به درصد توزیع مشترکین، این عبارت همواره به سود درصدی از جامعه که مصارفشان بسیار بالا است بوده است. / متن کامل خبر

منافسه

از این پس اهم عناوین آگهی مناقصات کشور در حوزه صنعت برق و الکترونیک جهت اطلاع اعضا محترم در این صفحه از خبرنامه رسانا منتشر می‌شود.

به منظور مشاهده کامل و شرح آگهی‌ها و بهره برداری از آنها، لطفا درخواست عضویت خود را از طریق تلفن ۶۶۵۷۰۹۳۰ داخلی ۱۳۸ به سندیکا اعلام کنید.

روابط عمومی سندیکای صنعت برق ایران

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : هرمزگان
مناقسه گزار : پالایش نفت بندرعباس
آگهی : مناقسه تأمین نیروی انسانی مورد نیاز واحد نگهداری و تعمیرات برق و ابزاردقیق
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۳/۰۳

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : تهران
مناقسه گزار : بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران
آگهی : استعلام بها :

۱- اسپری خوشبوکننده هوا
۲- ساخت تابلو برق بدون تجهیزات
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : تهران
مناقسه گزار : مجتمع بیمارستانی امام خمینی(ره)

آگهی : استعلام بها سیم برق مفتولی جنس هادی مس گرد سطح مقطع ۵/۱ mm²
جنس عایق PVC ولتاژ ۴۵۰-۷۵۰ V
بسته شریک ۱ کلافی طول ۱۰۰ m شماره استاندارد ۶۰۷-۰۱ مرجع تولید کننده سیم و کابل مخابراتی و قدرت خراسان
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۲/۲۲

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : خوزستان
مناقسه گزار : فولاد خوزستان
آگهی : استعلام بها اقلام عمومی برقی
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۲/۲۴

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : خوزستان
مناقسه گزار : فولاد خوزستان
آگهی : استعلام بها برقی‌های تابلویی مربوط به تابلوهای دیزل
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۲/۲۳

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : خراسان رضوی
مناقسه گزار : آب و فاضلاب روستایی
آگهی : استعلام بها تأمین برق چاه آب شرب روستای لقمانی و باشریک
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : تهران
مناقسه گزار : سهامی برق منطقه ای تهران
آگهی : مناقسه فراخوان ارزیابی کیفی خدمات بهره برداری از ۲۶ پست فوق توزیع امور انتقال نیروی نواحی
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۲/۲۸

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : خوزستان
مناقسه گزار : فولاد خوزستان
آگهی : استعلام بها تابلو کنترل مگنت همراه با بک آپ، بدون باتری
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۲/۲۵

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : اصفهان
مناقسه گزار : امور اقتصادی و دارایی استان اصفهان
آگهی : استعلام بها تجهیزات الکتریکی مربوط به آسانسور
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : آذربایجان شرقی
مناقسه گزار : مجتمع فولاد میانه
آگهی : استعلام بها تجهیزات دکل روشنایی طبق فایل پیوستی
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۲/۲۳

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۰۲/۲۱
استان : آذربایجان شرقی
مناقسه گزار : توزیع نیروی برق تبریز
آگهی : مناقسه خرید ۱۴۰۰۰۰ متر انواع سیم آلومینیومی روکش دار
مبلغ تضمین : ۵۴۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال
مهلت دریافت اسناد : ۱۳۹۸/۰۳/۰۱



عضو اتاق بازرگانی ایران مطرح کرد؛

افزایش قیمت بنزین به شرط بازگشت پول به جیب مردم

حمیدرضا صالحی، عضو کمیسیون توسعه صادرات اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران عنوان کرد: اجازه دهیم قیمت‌ها منطقی‌سازی شود و بخشی از درآمدهای ناشی از افزایش قیمت بین مردم توزیع شود و مابه التفاوتی را که بابت افزایش قیمت صرفه‌جویی می‌شود دولت صادر کند.

اعتمادآنلاین حمیدرضا صالحی، عضو کمیسیون توسعه صادرات اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران درباره لزوم اصلاح قیمت بنزین گفت: نسبت مصرف انرژی در کشور ما از نرم‌های همه کشورها بالاتر است و قیمت‌ها از دولت‌های گذشته تاکنون به سمت منطقی شدن حرکت نکرده " رشد مصرف به صورت لجام گسیخته بالا رفته و به روزی رسیدیم که متوسط مصرف ۹۰ میلیون لیتر در روز شده که این نگران کننده است. مصرف ما به قدری است که اگر همین رویه مصرف ادامه پیدا کند به شرایطی می‌رسیم که دوباره باید واردات داشته باشیم.

وی افزود: در عین حال نصف خانوارهای ایرانی

اتومبیل ندارند و سوبسید فقط به خانوارهای توانمند و دارای ماشین داده می‌شود" هر کس هم اتومبیل بیشتری داشته باشد سوبسید بیشتری می‌گیرد، در رابطه با بنزین نسبت به دیگر حامل‌ها مثل آب، برق و گاز به دلیل اینکه نصف خانوارهای ایرانی ماشین ندارند ناعدالتی می‌شود، آیا این قابل جبران است؟ آیا راهی وجود دارد که به عدالت نسبی برسیم؟

عضو کمیسیون توسعه صادرات اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران تصریح کرد: ما در سال تولید و رونق اقتصادی هستیم، دولت نیاز دارد به بخش تولید منابع مالی تزریق کند تا تورم کنترل و اشتغال ایجاد و کیک اقتصادی کشور بزرگتر شود، از طرفی سرمایه‌گذاری در کشور با رشد منفی روبرو است و پول و منابع به کشور وارد نمی‌شود، بانک‌ها هم وضعیت خوبی ندارند، در رابطه با فروش نفت هم با محدودیت مواجهیم. اگر دولت بخواهد منابعی برای تزریق به بخش تولید ایجاد کند یا باید از طریق درآمدهای غیر نفتی برنامه‌ریزی کند، یا نرخ حامل‌های انرژی را افزایش دهد که فقط بنزین نیست برق، گاز و آب هم یارانه می‌گیرند، به طوری که به گفته آقای لاریجانی ۹۰۰ هزار میلیارد تومان یارانه پنهان می‌دهیم و این یعنی هدردهی منابع.

وی با بیان اینکه بنا بر اعلام IEA ایران ۴۵ میلیارد دلار به بخش آب و برق و گاز یارانه می‌دهد، گفت: این در حالی است که این میزان یارانه می‌تواند تبدیل به ارزش افزوده شود. سوال این است آیا دولت‌ها باید بگذارند منابعی که سرمایه و متعلق به مردم است در قیمت پایین بماند تا از بین برود؟ دولت می‌تواند درآمدهایی که بابت افزایش قیمت حامل‌های انرژی بدست می‌آورد تبدیل به یارانه مستقیم کرده تا به جیب خود مردم برود و

یا دستمزدها با افزایش یابد تا قدرت خرید مردم بالا برود. انتقادی که هست اینکه اگر افزایش قیمت اعمال شود به دلیل اینکه حقوق‌ها پایین است بحران ایجاد می‌شود پس باید برای افزایش قدرت خرید مردم هم برنامه‌ریزی شود. انتظار از دولت این است اگر افزایش قیمت بنزین در برنامه است باید افزایش قدرت خرید مردم را نیز در نظر بگیرد. صالحی خاطر نشان کرد: راهکار این است که اجازه بدهیم قیمت‌ها منطقی‌سازی شود و بخشی از درآمدهای ناشی از افزایش قیمت بین مردم توزیع شود و مابه التفاوتی را که بابت افزایش قیمت صرفه جویی می‌شود دولت صادر کند.

وی خاطر نشان کرد: از مسیر تعدیل قیمت سوخت ۴،۷ میلیارد دلار درآمد ایجاد می‌شود که درآمدهای آن می‌تواند به جیب مردم برود و یا خرج زیرساخت‌ها، بهداشت، رفاه مردم و راه آهن شده و پروژه عمرانی را جلو ببرد و جلوی آلودگی هوا را هم بگیرد چون مصرف پایین می‌آید، آلودگی پایین آمده و قاچاق هم کمتر می‌شود.

این عضو اتاق بازرگانی ایران گفت: برآورد می‌شود ۴ تا ۵ میلیارد دلار قاچاق سوخت داشته باشیم که تبعات زیاد دارد و پولشویی هم صورت می‌گیرد که ریشه آن هم در قیمت سوخت است.

وی ادامه داد: اکنون دولت باید بین مردم بابت افزایش قیمت اعتماد ایجاد کند، مجلس هم باید تضمین بدهد نظارت ماهانه داشته باشد تا دولت متعهد به اجرای طرح باشد یعنی در ازای افزایش قیمت سوخت، قدرت خرید مردم بالا رفته و این مسئله بدون بحران منجر به کاهش مصرف شود.

صالحی در ادامه با بیان اینکه دو نرخ‌ی کردن بنزین باعث دلال بازی و فساد می‌شود، گفت: ما در مقطعی نیستیم که بتوانیم شاهد قبول رانت و

فساد باشیم، کشور جای تحمل ندارد، امروز باید کاری کنیم مردم دنبال شغل‌هایی بروند که موجب ارزش افزوده شود، باید به سمت اقتصادی برویم که جوابگوی جمعیت ۸۰ میلیونی باشد، باید جلوی مسیرهای رانتی را بگیریم، دو نرخ‌ی کردن شغل کاذب ایجاد می‌کند.

وی گفت: اکنون که درآمد نفت کاهش یافته باید به طور خودجوش درآمد ایجاد کنیم، اعتقاد این است که حامل‌های انرژی می‌توانند منجر به درآمد، کسب و کار و رفاه شوند به شرطی که صادقانه برنامه‌ها اعلام و بر اجرا نظارت درست صورت گیرد.

عضو کمیسیون توسعه صادرات اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران گفت: اگر مدعی هستیم که قیمت‌ها باید واقعی شود باید توان این را داشته باشیم که در مسیر موازی، قدرت خرید مردم را بالا ببریم، در ترکیه وقتی سیاست اصلاحات قیمت‌ها اجرا شد هر سه ماه یکبار حقوق کارمندان بالا می‌رفت و کارگر ترک افزایش قیمت‌ها را احساس نکرد. در کشور ما قرار بود طبقه مستمند را متوسط کنیم که تولید ثروت کند اما نشد. قرار بود از طبقه متوسط که مولد بوده و تولید ثروت می‌کنند حمایت کنیم اما با سیاست‌های هدردهی و ایجاد رانت باعث شدیم طبقه متوسط و مولد کشور نیز از اقتصاد کنار رفته و به سمت فقیر و مستمند شدن بروند.

وی تاکید کرد: نیازمند یک برنامه جامع هستیم، اگر مردم ببینند که دولت برنامه جامع دارد، همراهی می‌کنند، حتی اگر قیمت بنزین واقعی شود. چون می‌دانند آن پول به جیب خودشان برمی‌گردد "سه‌میله بندی مسکن و مقطعی است" مشکل را حل نمی‌کند بلکه بحران بزرگتر می‌شود.

هفتمین نمایشگاه بین المللی حمل و نقل ریلی صنایع و تجهیزات وابسته هفتمین نمایشگاه بین المللی حمل و نقل ریلی صنایع و تجهیزات وابسته از تاریخ ۱۹ خرداد تا ۲۲ خردادماه ۱۳۹۸ برگزار می‌شود.

شرکت‌های عضو سندیکا برای حضور در این نمایشگاه از تخفیف ۱۰ درصدی برخوردار هستند. علاقمندان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۲۲۴۶۰۶۶۷ یا ۵۵۱۲۸۲۲۶ آقای بهرامی، تماس حاصل فرمایند.

کلاهی در گفتگو با «اتاق نیوز» اظهار داشت: در اتاق هشتم قدم‌هایی برداشته شد ولی کافی نبود و اتاق نتوانست آنچنان که باید به عنوان بازوی مشورتی عمل کند و با توجه به ضعف دولت نقش اتاق کم‌رنگ‌تر شد اتاق باید آماده باشد تا با مستندات و با تحلیل کارشناسی درست در جلسات مشترک حضور پیدا کند باید در بدنه کارشناسی خود این توانایی را بیشتر کند.

وی ادامه داد: اقتصاد ایران درگیر بحران است و از منظر متوسط رشد اقتصادی از رقبای خود بسیار عقب‌تر هستیم و باید در پی اصلاح ساختار اقتصاد کشور به عنوان مشاور قوای مقننه و مجریه باشیم، اتاق باید از روزمرگی جلوگیری و منابع اقتصاد را به سمت رشد سوق دهد و با ارائه برنامه‌هایی مثل بسته رقابت‌پذیر کردن زنجیره ارزش در صنایع، هم عمق این برنامه‌ها و هم سرعت اجرا آن را بالا ببرد. عضو هیات نمایندگان اتاق تهران در خصوص هیات رئیسه اتاق اظهار داشت: هیات رئیسه باید معتقد به اصول کاری بوده و به دور از سیاسی‌کار و هیاهو و دارای توان کار کارشناسی باشد، براساس آنچه در خصوص رقابت‌پذیری اقتصاد در شاخص جهانی اقتصاد در ۱۲ ستون تعریف شده و از تعداد زیادی منظر تشکیل شده ما در آن شاخص‌ها بسیار ضعیفیم و به این سبب که این اصول در بسیاری از کشورها آزموده شده و نتیجه‌بخش و اجرائی بوده پس در ایران هم جواب می‌دهد.

این فعال اقتصادی افزود: البته کار کردن بر روی این شاخص کار میان‌مدت می‌طلبد، در برنامه اتاق نهم یک سری از کارهای اضطراری خواهیم داشت و قطعاً نارضایتی عمومی به لحاظ شرایط اقتصادی حاکم بالا می‌رود.



هیات رئیسه اتاق نهم باید به دور از سیاسی‌کار و هیاهو باشد علیرضا کلاهی صمدی عضو هیات نمایندگان اتاق تهران:

علیرضا کلاهی صمدی عضو هیات نمایندگان اتاق تهران با اشاره به اینکه اتاق نهم یک سری از کارهای اضطراری خواهد داشت گفت: مجموع شرایط اقتصادی حاکم می‌طلبد اتاق در این دوره از روزمرگی فاصله گیرد و هیات رئیسه هم به دور از سیاسی‌کار و هیاهو به تحقق اهداف بخش خصوصی بپردازد.

بین مردم رخ خواهد داد.

دبیرکل اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق خاطرنشان کرد: دولت آمریکا در نهایت با دریافت برخی امتیازات یا با چشم پوشی، معافیت های تحریمی خرید انرژی از ایران را برای عراق لغو خواهد کرد.

حسینی درباره کاسته شدن صادرات سیمان ایران به عراق گفت: یکی از دلایل این موضوع آن است که شرکت های ایرانی خود در خاک عراق برای تولید سیمان سرمایه گذاری کرده اند؛ هرچند که سیمان در میزان کل صادرات ایران به این کشور همسایه چندان موثر نیست.

وی با بیان اینکه کل صادرات سیمان ایران به عراق به یک میلیون تن نیز نمی رسد، توضیح داد پیش از این نیز صادرات سیمان به عراق با محدودیت هایی روبرو بود و سیمان صادراتی تنها از طریق اقلیم کردستان وارد این کشور می شد اما پس از آنکه کنترل گمرکات در این منطقه نیز در اختیار دولت مرکزی قرار گرفت، این موضوع بر کاهش صادرات اثرگذارتر شد.

دبیرکل اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق درباره تصمیم صندوق ضمانت صادرات برای تاسیس شعبه در عراق گفت: این اقدام قطعاً می تواند در صادرات ایران به این کشور همسایه موثر باشد و ما نیز تفاهم نامه ای را برای پوشش ریسک سرمایه گذاری و قراردادهای صادراتی با این صندوق امضا کرده ایم.

وی در عین حال افزود: نظر ما این است که صندوق ضمانت صادرات به جای دفتر یا شعبه، شرکت یا کارگزاری در عراق تاسیس کند تا فعالیت های آن به دلیل محدودیت های دولتی احتمالی سخت نباشد.



دبیرکل اتاق مشترک ایران و عراق

مجوز عراق برای خرید انرژی از ایران تمدید می شود

دبیرکل اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق می گوید آمریکا در نهایت معافیت های خرید انرژی از ایران را برای عراق عملی خواهد کرد.

دبیرکل اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق می گوید آمریکا در نهایت معافیت های خرید انرژی از ایران را برای عراق عملی خواهد کرد یا از آن چشم پوشی می کند زیرا این کشور نیاز به ۱۴ تا ۱۵ هزار مگاوات برق دارد.

سیدحمید حسینی گفت: عراق سالانه ۱۴ تا ۱۵ هزار مگاوات برق تولید می کند، اما به ۱۴ تا ۱۵ هزار مگاوات دیگر برق برای تامین نیازهای خود به ویژه در فصل گرما و مناطق جنوبی این کشور نیاز دارد.

وی با یادآوری اعتراضات مردمی به خاموشی در فصل گرما در سال های گذشته عراق گفت: دولت عراق برای تامین برق خود از ایران گاز و برق وارد می کند زیرا در صورت بروز خاموشی، نارضایتی در

طریق بخش عمده ای از نیازهای داخلی را برآورده کنند. این امکان وجود دارد که ایران تجربیات و دانش خود را در اختیار ساحل عاج قرار دهد و از این طریق زمینه توسعه مناسبات اقتصادی بین دو کشور فراهم شود.

بر اساس اظهارات وی آنچه در این رابطه اهمیت دارد پیدا کردن شرکای قابل اطمینان است. برای تحقق این امر باید رفت و آمدها و سطح تعاملات بیشتر شود.

خاصی پور تسهیل در مبادلات بانکی و ایجاد سیستم حمل و نقل آسان بین دو کشور را دو زیرساخت اساسی برای تداوم همکاری های بین دو کشور دانست.

در ادامه ایساکه ساواژه، رئیس اتحادیه تعاونی کوپک، نگاهی به وضعیت اقتصادی ساحل عاج و نیازهای این کشور داشت. بر اساس اظهارات وی اقتصاد این کشور بر پایه کشاورزی استوار است و بنابراین نیازمند ارتقای سطح دانش کشاورزان برای توسعه این بخش است.

وی ادامه داد: عمده محصولات که در این کشور کشت می شود شامل کاکائو، قهوه، موز، آناناس، بادام هندی، انبه و غیره می شود.

رئیس اتحادیه تعاونی کوپک در ادامه با طرح این سؤال که ایران چگونه می تواند در ایجاد اشتغال برای جوانان ساحل عاج به ما کمک کند، تصریح کرد: طبق بررسی های انجام شده این کشور به ایجاد ۱۰۰ هزار شغل برای جوانان خود نیاز دارد. حدود یک سوم جوانان ساحل عاج در بخش حمل و نقل و سایر آنها در حوزه کشاورزی مشغول هستند. اگر بتوانیم در این حوزه ها تغییر و تحولی داشته باشیم و اشتغال آفرینی کنیم، بخش عمده ای از مشکلاتمان برطرف می شود.



طی حضور هیات اقتصادی از ساحل عاج در اتاق ایران مطرح شد

ساحل عاج خواستار توسعه همکاری های اقتصادی با ایران

هیاتی اقتصادی از نمایندگان اتحادیه کوپک و فعالان اقتصادی ساحل عاج، طی سفر به ایران با طرف های اقتصادی خود در ایران دیدار کردند. طی این نشست که در اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران برگزار شد، مهم ترین زمینه های همکاری بین دو طرف بررسی و معرفی شد.

هیاتی دوازده نفره از اتحادیه کوپک (اتحادیه ملی تعاونی های پس انداز و اعتباری ساحل عاج) و فعالان اقتصادی این کشور با حضور در اتاق ایران با فعالان بخش خصوصی ایرانی دیدار کردند. در این نشست ضمن تشریح ظرفیت های اقتصادی دو کشور بر لزوم توسعه همکاری های تجاری و فعالیت های بلندمدت اقتصادی تأکید شد.

در این بین شهرام خاصی پور، مدیر اداره عربی و آفریقایی معاونت امور بین الملل اتاق ایران به تشریح موقعیت ممتاز ایران در برخورداری از منابع سرشار انسانی و طبیعی پرداخت و گفت: خوشبختانه طی سال های گذشته متخصصان ایرانی توانسته اند در بخش های مختلف اقتصادی پیشرفت کرده و از این

عادت‌های خودش شروع کرد: «می‌خواستم الگوی خوبی برای تیمم باشم. وقتی استرستان زیاد است، معمولا زیاد کار می‌کنید، کم می‌خوابید و درست غذا نمی‌خوردید.» این رویه باید تغییر می‌کرد. علاوه

بر ورزش کردن و چرت زدن‌های مداوم، او شروع کرد به مدیتیشن. او می‌گوید: «این کار کمک کرد هوشیار باشم و در لحظه حضور داشته

باشم.» مدیتیشن آنقدر برایش مفید بود که آن را به تیمش هم پیشنهاد کرد: «یک کارشناس مدیتیشن آوردیم تا به کارکنان، تمرین‌های ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای آموزش دهد. هر کسی در روز، برای دقایقی کار را کاملا تعطیل می‌کرد.» او حواسش بود که اعضای تیم، حس نکنند باید همیشه آنلاین باشند. خودش می‌گوید: «از اپلیکیشن Slack استفاده می‌کنیم. بچه‌ها را تشویق می‌کنم که غروب‌ها از قابلیت لطفاً مزاحم نشوید استفاده کنند. این کمک کرده که استفاده موثرتری از ایمیل داشته باشیم.» و در آخر،

او از تیمش خواهش کرد که هر وقت نیاز داشتند، استراحت کنند. مثلا یکی از کارکنان می‌خواست

هفته‌ای یک بار، زودتر شرکت را ترک کند که به کلاس یوگا برسد. پیترا کاملا از این اقدامش استقبال کرد. او می‌گوید: «وقتی کارکنان تحت فشارند، باید تا حدی به آنها اختیار بدهید. هرچقدر آزادی و انعطاف‌پذیری بیشتری به آنها بدهید که خودشان مسیرشان را شکل دهند، تعهدشان برای رسیدن به اهداف سازمان بیشتر خواهد بود.» او از

اینکه خود و اعضای تیمش توانسته‌اند به استرس و فرسودگی غلبه کنند خوشحال است و می‌گوید: «در حوزه کاری ما، کار کردن تا نیمه شب و آخر هفته‌ها کاملا رایج است؛ اما من می‌خواستم یک فرهنگ آرام‌تر ایجاد کنم.»

ادامه دارد

یا می‌شود این پروژه را خلاصه کنیم؟» سپس به این فکر کنید که خودتان چه کارهایی می‌توانید برای کمک به تیم انجام دهید، مثلا بعضی جلسات غیرضروری را لغو یا حداقل کوتاه کنید.

منشأ خوش‌بینی باشید

جانسون می‌گوید هر وقت کارها درهم و برهم و آشفته است، سعی کنید مثبت‌گرایی را ترویج کنید. وقتی خودتان استرس دارید این کار سخت است. او می‌گوید: «اما به دنبال مثبت‌ها بگردید. به آدم‌ها لبخند بزنید و مهربان باشید.» سعی کنید همیشه تلاش‌هایشان را ببینید و از آنها قدردانی کنید. مثلا بگویید: «حواسم هست که فلان کار را انجام دادی. از تو ممنونم. خیلی برایم ارزشمند است.» احساس حمایت اجتماعی را ترویج کنید. اگر تیمتان به یکی از اهداف رسید، یا وقتی یکی از دوره‌های فشار تمام شد، جشن بگیرید. دستاوردها را ببینید و قدردان باشید. هم از خودتان و هم از اعضا.

مطالعه موردی اول: الگوی خوبی برای تیم باشید. موفقیت‌ها را جشن بگیرید

چند سال پیش، «پیترا سینا»، مدیر ارشد اجرایی و نوآوری شرکت بازاریابی «دیجیتال سرجنز» به شدت تحت فشار بود. خودش می‌گوید: «داشتیم شرکت را به هر شکل ممکن توسعه می‌دادیم. ابعاد تیم را دوبرابر می‌کردیم، مشتری‌های جدید می‌گرفتیم و دفاتر جدید می‌ساختیم. دیوانه‌وار کار می‌کردیم و تیم رهبری داشت دچار فرسودگی می‌شد. استرس داشت روی کارکنان هم تاثیر منفی می‌گذاشت. کاملا حس می‌کردم که تیمم خسته است. همه عصبی بودند و آرام و قرار نداشتند.» او در ادامه می‌گوید: «کارکنان دائما اشتباه می‌کردند» و این یکی دیگر از نشانه‌های مهم فرسودگی است. پیترا می‌دانست که باید یک کاری بکند. او با اصلاح

یکی از نشانه‌های متداول فرسودگی کاری، «جدایی میان ارزش‌های فرد و کاری است که او دارد انجام می‌دهد.» این را دیوید می‌گوید. او در ادامه تاکید می‌کند: «شما احساس استرس و خستگی می‌کنید اما با این حال، باز هم به کار ادامه می‌دهید. کار و کار و کار و به مرور فراموش می‌کنید که چه چیزی شما را به این شغل و سازمان جذب کرد. این خطرناک است.» به‌عنوان یک رهبر باید این حس مشترک را در همه ایجاد کنید که همیشه بپرسند چرا. مثلا «چرا باید این ماموریت را به انجام برسانیم؟» به‌عنوان یک رئیس، وظیفه شماست که کارکنان را به هیجان آورید تا اقدام کنند. اهداف و اهمیت (پروژه) برای سازمان و مشتریان را به آنها یادآوری کنید. وقتی افراد ارزش‌ها و پیوند مشترک دارند، احتمال آنکه نسبت به کارشان حس مثبت داشته باشند بیشتر است.

از تیمتان حمایت کنید

اگر شما و اعضای تیمتان، به خاطر حجم زیاد کارها تحت فشار هستید، شاید وقت آن رسیده که از ریاستان مهلت بخواهید. جانسون می‌گوید: «این وظیفه شماست که در قالب اهداف سازمان، از تیمتان حمایت کنید.» او پیشنهاد می‌کند که با رئیس خود درباره تاثیر استرس بر روحیه و عملکرد کارکنان صحبت کنید. مثلا بگویید: «تیم ما کاملا به این پروژه متعهد است اما بچه‌ها خسته‌اند و همه ما با قانون بازده نزولی آشنا هستیم.» پیامدهای فرسودگی را برای ریاستان توضیح دهید و بگویید که به صلاحش است هرچه زودتر اقدام کند. بگویید: «اشتباهاتی پیش خواهد آمد. پروژه کند پیش خواهد رفت و همه اینها هزینه دارد.» بگویید که می‌ترسید افراد ارزشمند را از دست بدهید. سپس بپرسید: «آیا می‌شود مهلت را کمی بیشتر کنید؟»



توصیه‌هایی به مدیران برای کاهش استرس و فشار کارکنان

حمایت از کارمندان جادو می‌کند!

به‌عنوان یک مدیر از شما انتظار می‌رود که با کارکنان، خوب رفتار کنید و در دوره‌هایی که فشار کار زیاد است، از آنها حمایت کنید تا دچار فرسودگی نشوند. اما اگر خودتان هم به شدت تحت فشار و استرس باشید، این به یک چالش تبدیل می‌شود. چطور از خودتان مراقبت کنید تا برای حمایت از کارکنانتان، زمان و انرژی کافی داشته باشید؟ برای کاهش استرس خود چه قدم‌هایی باید بردارید؟ و برای ارتقای سطح سلامت کارکنان چه اقداماتی می‌توانید انجام دهید؟

روی چراها تمرکز کنید

آرامگاه دانیال نبی در شهر شوش استان خوزستان



ISNA PHOTO

Seyyed Vahid Hosseini