

SIMCO



دعوت به همکاری شرکت پرتو خازن



فهرست

- ۳ تغییر مسیر بازارهای داخلی و خارجی.....
- ۴ تاکید بر پیگیری اعمال نظرات بخش خصوصی در
- ۵ سیاست‌های حوزه تجدیدپذیرها.....
- ۵ تعیین تکلیف کالاهای متروکه در گمرک رجایی.....
- ۶ وزیر نیرو: برنامه داریم کانون برق منطقه شویم.....
- ۷ صنعت برق و چالش تأمین انرژی در زمان پیک.....
- ۷ پویون ایران در نمایشگاه بین‌المللی الجزایر
- ۸ در صورت احیای برجام، رویکرد مدیریت اقتصاد به
- سمت اقتصاد توسعه‌ای تغییر کند.....



رسانا

یکشنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۰

۳۰۸۱

خبرنامه رسمی سندیکای صنعت برق ایران



سامانه خدمات
کسب و کار

مشکلات صنعت برق از کجانشآت می‌گیرد؟

در سال ۱۴۰۰ شاهد آمیزه‌ای از چالش‌های همیشگی منبث از سیاست‌ها و راهبردهای آزمون پس داده در صنعت زیرساختی برق بودیم؛ صنعتی که نه تنها در برگیرنده دامنه وسیعی از فعالیت‌های متعدد بنگاه‌های اقتصادی و بستری گویا در جهت تبلور همکاری بخش خصوصی و دستگاه‌های اجرایی دولتی است، بلکه به طریق اولی، زمینه‌ساز توسعه سایر صنایع و فعالیت‌های اقتصادی کشور نیز هست.

گریبان بوده و به‌رغم اینکه بارها صاحب نظران و متخصصان امر، آثار و تبعات این چالش‌ها را همراه با راهکارهای عبور از این وضعیت، خاطر نشان کرده‌اند، بی‌اعتنایی به این توصیه‌ها، به‌ویژه در ماه‌های پایانی دولت دوازدهم، پای یک‌بحران آشنا و در عین حال قابل پیش‌بینی به نام «خاموشی» را هم در تابستان امسال به صنعت برق و سطح جامعه باز کرد که در ادامه، آسیب‌های اقتصادی قابل توجهی به معاش آحاد مردم و کسب‌وکار صنایع تحمیل کرد؛ به گونه‌ای که خاموشی‌های تابستان ۱۴۰۰ که البته از فصل بهار آغاز شد، همچون خاموشی‌های تابستان ۱۳۹۷ در کارنامه صنعت برق کشور ثبت شد؛ آن‌هم در کنار مشکلات عدیده دیگر، از جمله کمبود منابع مالی ناشی از اقتصاد ناتراز برق، کاهش سرمایه‌گذاری‌های جدید



پیام باقری

رئیس هیات‌مدیره سندیکای صنعت برق ایران:

در حالی که این صنعت زیربنایی، در روزهای پایانی سالی که آن را پشت سر می‌گذاریم، همچنان با همان مشکلات تکراری دست به

در نتیجه رکود حاکم بر فضای کسب و کار، انباشت مطالبات معوق و تضعیف بنیه و توان بنگاه های اقتصادی، قراردادهای بلا تکلیف و معطل ناشی از نوسانات نرخ نهاده های تولید و تغییرات نرخ ارز و ساختار حقوقی و قراردادی یک طرفه در این صنعت. در سال ۱۴۰۰، آثار علت العلل تمام مشکلات این صنعت زیربنایی، یعنی اقتصاد ناتراز برق، بیش از هر زمان دیگری، آن هم به شکل خاموشی های گسترده ظهور و بروز پیدا کرد؛ چراکه کمبود منابع مالی نشأت گرفته از اقتصاد یارانه ای برق، عملاً برنامه های توسعه ای این صنعت، اعم از افزایش ظرفیت نیروگاهی و به دنبال آن احداث خطوط انتقال و شبکه های توزیع، ارتقای راندمان از طریق احداث نیروگاه ها با توربین های نسل جدید و توسعه نیروگاه های سیکل ترکیبی، کاهش تلفات، بهینه سازی مصرف و هوشمندسازی شبکه، توسعه تجدیدپذیرها، از رده خارج کردن نیروگاه های فرسوده و امثال آن را همچون گذشته تحت الشعاع قرار داد؛ آنچنان که در سال های اخیر، به دلیل عدم توازن منابع و مصارف، به طور متوسط تنها قریب به نیمی از برنامه ایجاد ظرفیت های جدید نیروگاهی به منصفه ظهور رسید و سایر موارد همچنان معطل ماند و ماحصل این وضعیت، صنعتی است با انباشتی از بدهی ها و کاهش فعالیت های توسعه ای؛ آن هم در شرایطی که مصرف کننده نهایی محصولات و خدمات این صنعت، دولت و شرکت های تابعه آن هستند که منابع اندک باقی مانده آن ها بیشتر به مصرف هزینه های جاری و روزمره می رسد تا تعریف طرح های جدید توسعه ای.

در چنین شرایطی است که بخش خصوصی تضعیف شده، نه توفیقی در وصول مطالباتش دارد

و نه امیدی به انعقاد قراردادهای جدید؛ بنابراین بیشترین آسیب ناشی از کمبود منابع مالی متوجه بخش خصوصی می شود که در نهایت، به دلیل تامین نقدینگی با هدف پوشش هزینه ها و تادیه بدهی ها و تحمل فشار سازمان تامین اجتماعی و دارایی لاجرم راهی بازار پول شده و بعد از مدتی از طرف سیستم بانکی نیز در مضیقه پرداخت اقساط معوقه و ضبط وثایق قرار می گیرد.

شایان ذکر اینکه رقم فعلی مطالبات اعضای سندیکای صنعت برق ایران قریب به ۳۵۰۰ میلیارد تومان است که ارزش آن با عنایت به نرخ تورم و نوسانات مستمر ارز رو به افول بوده و در قراردادهای سلیقه ای و یک طرفه موجود نیز به طور معمول چارچوبی برای محاسبه تاخیر تادیه و جبران آثار ناشی از عدم ایفای تعهدات مالی دستگاه های اجرایی پیش بینی نشده است.

به عبارتی بخش خصوصی ناچار به انعقاد قراردادی می شود که کارفرمای آن به صورت یک جانبه، عمده ریسک ها را به گردن طرف مقابل انداخته و از پایبندی به انجام تعهدات سر باز زده؛ بدون آنکه متقبل جریمه ای شود و بخش خصوصی بی پناه، بدون دسترسی به منابع مالی برحق خود با بیمه و مالیات و اقساط بانکی و بسیاری هزینه های دیگر دست به گریبان می شود؛ خصوصاً شرکت های کوچک و متوسط که از تاب آوری کمتری برخوردارند و بالطبع آنچه در استمرار این وضعیت به وقوع خواهد پیوست، کاهش ضرابهنگ تولید، تعدیل نیروی انسانی، افزایش بیکاری و در نهایت امر، آسیب پذیری بنگاه های اقتصادی و گریز سرمایه به سمت بازارهای غیرمولد است.

جالب توجه اینکه به رغم تاکید سیاستگذاران در اسناد بالادستی و قوانین مصرح کشور مبنی بر

خروج دولت از تصدی گری و ایفای نقش حمایتی و پشتیبانی در عرصه فعالیت های اقتصادی، تجربه ادوار گذشته حاکی از این مطلب است که در طول این سال ها، به طور مداوم بر طول و عرض دولت اضافه شده که این امر به معنی متورم شدن هزینه ها عمدتاً در بخش مصارف جاری است؛ در حالی که عدم پرداخت بهنگام مطالبات بخش خصوصی، حتی بنگاه های اقتصادی را در پرداخت حقوق کارکنان خود عاجز و ناتوان و در ملغمه ای از چالش ها و معضلات غوطه ور کرده است و در مقابل، بخش دولتی با غفلت از وظیفه حمایت و هدایت همچنان به مسیر تصدی گری ادامه می دهد.

با تاملی بر تصویر صنعت برق در سال ۱۴۰۰ و سال های پیش تر، آنچه مستفاد می شود، تضعیف تدریجی بنیان های یک صنعت زیربنایی و مولد ناشی از اقتصاد یارانه ای و ناترازی منابع و مصارف است که سنگ بنای آن با طرح تثبیت قیمت ها در مجلس هفتم گذاشته شد؛ آن هم صنعتی که با تکیه بر ظرفیت سازی های وسیع در دهه های گذشته، ضمن عبور از موانع و دست اندازهای متعدد از وابستگی جدی فاصله گرفته و به صنعتی توانمند در ساخت تجهیزات داخلی تبدیل شده و از طرفی با اجرای طرح های توسعه ای احداث نیروگاه، خطوط انتقال و پست های برق و شبکه توزیع در بازارهای هدف، پرچم دار صادرات خدمات فنی و مهندسی در میان تمام صنایع کشور است؛ صنعتی که سهم قابل توجهی در تولید ناخالص داخلی و اشتغالزایی داشته و از نیروی انسانی مجرب و متخصص بهره مند است؛ صنعتی که با تبدیل مواد خام و کالاهای واسطه ای به محصولات نهایی دانش پایه با تکنولوژی بالا، در راس هرم ارزش افزوده قرار دارد و سرانجام صنعتی که محور آبادانی و زمینه

ساز توسعه سایر صنایع کشور است. در عین حال، صنعت برق به رغم برخورداری از تمام این ظرفیت ها با وضعیت مطلوب فاصله معناداری دارد.

ذکر این نکته ضروری است که برق یک کالا است و مثل هر کالای دیگری قیمت تمام شده ای دارد که متأثر از تغییرات شاخص های اقتصادی است و در پشت صحنه این صنعت، عوامل متعددی اعم از مهندسان مشاور، سازندگان تجهیزات، پیمانکاران و تامین کنندگان در بخش های تولید، انتقال و توزیع به فعالیت می پردازند تا این متاع ارزشمند در قالب برق پایدار با قیمت یارانه ای در اختیار مصرف کننده نهایی قرار گیرد. به عبارتی طرف هزینه با یک جریان زنده و واقعی منطبق با شرایط روز از جمله نرخ تورم و تسهیلات و نوسانات غیرمترقبه ارز مواجه است؛ حال آنکه طرف درآمد متأثر از قیمت های تکلیفی، حتی تکافوی هزینه ها و قیمت تمام شده را نمی کند؛ بنابراین نسخه رهایی این صنعت از چالش های اشاره شده در سال های پیش رو در وهله اول توجه به این مطلب است که دستیابی به اهداف و برنامه های صنعت برق، تنها با تکیه بر وجود بخش خصوصی توانا و قدرتمند امکان پذیر بوده و بدون تردید، تحقق این مهم در سایه اولویت دهی به مواردی همچون اصلاح ساختار اقتصاد برق، پرداخت مطالبات و خسارات تاخیر تادیه، بازنگری در نظام حقوقی و قراردادی و رونق بخشی به فضای کسب و کار رقم خواهد خورد.

منبع: دنیای اقتصاد



روند بازارهای مالی / تغییر مسیر بازارهای داخلی و خارجی

یکی از روش‌های پیش‌بینی قیمت‌ها، نگاه به روند گذشته آنها است. بر این اساس در این صفحه روندهای قیمتی بازارهای مهم ایران و جهان به نمایش گذاشته شده‌اند. همچنین در متن مربوط به هر قسمت روند آتی قیمت‌ها براساس شواهد موجود پیش‌بینی شده‌اند.

بازار سهام

رنگ باختن محرک‌های رشد

بازار سهام در اولین روز معاملاتی هفته با ضعیف شدن و حتی از دست دادن محرک‌های صعودی خود مسیر نزولی را پیش گرفت. به عبارت دیگر بورس تهران در پی کاهش سرعت رشد قیمت‌ها در بازار جهانی کامودیتی‌ها و همچنین کاهش تب و تاب روند مذاکرات در پی ایجاد یک تنفس، سرخ پوش شد. به طوری که شاخص کل روز شنبه با افت ۱۴/۱ درصدی تا سطح یک میلیون و ۳۳۲ هزار واحد عقب‌نشینی کرد. شاخص هموزن نیز ۰۵/۱ درصد از ارتفاع خود کاست. اما با وجود نزولی شدن بازار سهام و افزایش قابل‌توجه خالص فروش حقیقی‌ها در روز گذشته برخی کارشناسان بر این باور هستند که ارزش معاملات خرد بورس (سهام و حق تقدم) با ثبت ۲۹۲۵ میلیارد تومان همچنان در سطح مناسبی قرار دارد و توان رشد مجدد در بازار به چشم می‌خورد.

بازار سکه

قلاب سکه به روند دلار

بازار طلا و سکه با نگاه به افزایش نرخ دلار در بازار ارز داخلی روز شنبه، رشد قیمت را تجربه کرد. اما

این افزایش بها با افت ارزش طلای جهانی اندکی تضعیف شد و به بالای مرز ۱۲ میلیون تومان بازگشت. به طوری که هر سکه امامی روز گذشته به قیمت ۱۲ میلیون و ۴۱۰ هزار تومان مورد داد و ستد قرار گرفت. بر این اساس لازم به ذکر است رشد بهای این فلز گرانبه‌ای داخلی به اندازه‌ای بود که باعث شد فاصله بین ارزش ذاتی و بازاری آن به بیش از ۱۰۰ هزار تومان برسد. از نگاه برخی کارشناسان انتظار می‌رود با وجود ایجاد مکث در روند مذاکرات، نرخ دلار طی روزهای آتی رشد پلکانی را پیش بگیرد و بالطبع بهای سکه نیز رشد یابد. اما ترس و احتیاط سرمایه‌گذاران از وجود ابهامات نسبتاً زیاد اقتصادی و غیراقتصادی باعث شد معاملات خود را دست به عصا انجام دهند.

بازار طلای جهانی

اوج و فرود قیمت طلا

طلای جهانی در طول هفته گذشته به دلیل وجود نگرانی‌های ناشی از تأثیرات حملات روسیه به اوکراین روی مسائل اقتصادی روند افزایشی را دنبال کرد. به طوری که ارزش این فلز گرانبه‌ای تا سطح ۲۰۷۸ دلار و ۸۰ سنت نیز رشد کرد. این رشد طلا بر اثر اقدامات فدرال رزرو آمریکا به منظور کنترل تورم و افزایش



بازدهی اوراق خزانه ایالات متحده متوقف و باعث افت قیمت طلای جهانی به زیر مرز روانی ۲۰۰۰ دلار شد. عامل دیگر که فشارهای کاهش را تقویت کرد اقدام معامله‌گران برای جمع‌آوری سودهای خود در روزهای پایانی هفته بود. لازم به ذکر است که انتشار برخی آمارهای اشتغال و دستمزد در این کشور مانعی برای افت هر چه بیشتر بهای طلا شد. لازم به ذکر است که این فلز ارزشمند توانست هفته گذشته را با عملکرد مثبت ۱/۳ درصدی سپری کند.

بازار اوراق مسکن تقلیل هزینه وام مسکن

قیمت اوراق تسهیلات بانک مسکن پس از رکوردزنی‌های یک ماه اخیر، در آخرین هفته معاملاتی سال کار خود را مجدداً کاهشی آغاز کرد. به طوری که اوراق تسهیلات مسکن اسفند ۹۹ (تسه ۹۹۱۲) طی معاملات نخستین روز کاری هفته بیش از ۴/۲ درصد افت داشت و به قیمت پایانی ۱۱۵ هزار و ۶۱۲ تومان عقب‌نشینی کرد. علاوه بر این قریب به اتفاق سایر اوراق تسهیلات مسکن نیز در محدوده منفی معاملاتی قرار گرفتند و میانگین قیمت «تسه» هابه زیر کانال ۱۲۰ هزار تومانی تنزل یافت. لازم به ذکر است که تسه یاد شده در روز شنبه با حجم معاملات ۹۹۷ سهم و به ارزش معاملاتی بیش از ۱۱۵ میلیون تومان داد و ستدهای خود را به پایان رساند. گفتنی است که این کاهش در قیمت خرید اوراق تسهیلات، موجب کاهش نرخ سود وام مسکن شده و هزینه وام را برای متقاضیان تقلیل داده است.

بازار نفت

ضربه روسیه به عرضه نفت

قیمت‌های نفت از زمان تهاجم نظامی روسیه به اوکراین روند صعودی را طی کرد. به طوری که طی معاملات هفته گذشته بهای این کالا تا سطوح بالای ۱۳۰ هزار تومان اوج گرفت و به بالاترین سطح از سال ۲۰۰۸ رسید. پس از آن پیرو ممنوعیت واردات نفت روسیه، سیگنال مثبت برخی کشورهای تولیدکننده از افزایش عرضه خود باعث عقب‌نشینی قیمت‌ها شد. به طوری که نفت وست تگزاس اینترمدیوم آمریکا با عملکرد هفتگی منفی ۵/۵ درصد معاملات خود را به پایان رساند. نفت خام برنت نیز عملکرد منفی ۵۵ درصد را در کارنامه



هفتگی خود به ثبت رساند. به گفته برخی کارشناسان دور از انتظار است که در کوتاه‌مدت شکاف‌های عرضه با تولید اضافی اعضای اوپک و متحدان اوپک‌پلاس برای دستیابی به اهداف مورد نظر، با توجه به اینکه روسیه بخشی از این گروه است، جبران شود.

نخستین رویداد دیجیتالی
مسئولیت اجتماعی شرکتی

اقدامی ملی و خیرخواهانه با مشارکت سمن ها و شرکت ها
در ارسال پیام شناسایی نوری به میلیون ها ایرانی

Tel: 1866

تعیین تکلیف کالاهای متروکه در گمرک رجایی

دنیای اقتصاد: معاون صادرات و ترانزیت گمرک شهید رجایی با بیان اینکه ساماندهی حدود ۹۲ هزار کانتینر کالای متروکه تا پایان هفته به اتمام خواهد رسید، گفت: تا دو هفته گذشته، ۹۱ هزار و ۳۰۰ کانتینر تعیین تکلیف شده است.

مهدی سعیدی در گفت‌وگو با خبرگزاری تسنیم، در پاسخ به سوالی در خصوص افزایش حجم کالاهای متروکه گفت: پس از آنکه زمان متروکه شدن کالاها از ۱۲ ماه به دوماه کاهش یافت، بسیاری از کالاها به‌عنوان کالای متروکه شناخته شدند. این موضوع سبب شد تا کالاهایی که متروکه نبودند نیز به‌عنوان متروکه در نظر گرفته شود. وی افزود: معمولاً در طول یک سال ۴۰۰ تا ۵۰۰ کانتینر کالای متروکه داشتیم، این روند تا سال ۱۳۹۶ وجود داشت اما به یکباره این عدد به متوسط سالی ۲۰ هزار کانتینر رسید که بیش از ۸۰ تا ۹۰ درصد آنها را صاحب کالا ترخیص می‌کرد اما امکان تشخیص اینکه کدام کالا ترخیص می‌شود را نداشتیم، در نتیجه تشریفات همه این موارد را آغاز می‌کردیم.

سعیدی با بیان اینکه در حین اجرای این تشریفات صاحبان کالا به‌صورت مکرر برای دریافت کالا اقدام می‌کردند و این مساله سبب کندشدن روند تشریفات می‌شد، گفت: پس از حدود چهارسال و با توجه به فشار کالایی بسیار زیادی که وجود داشت، یک برنامه‌ریزی مدون با همکاری سازمان بنادر، اموال تملیکی و گمرک صورت گرفت که در نتیجه آن تا آخر هفته آینده و با مساعدت مرجع قضایی کل کالاهای متروکه تا پایان سال ۱۳۹۹ تعیین تکلیف می‌شوند.

در جلسه کمیته تجدیدپذیرها با نمایندگان هیات مدیره مطرح شد:

تاکید بر پیگیری اعمال نظرات بخش خصوصی در سیاست‌های حوزه تجدیدپذیرها

جلسه کمیته تخصصی انرژی‌های تجدیدپذیر سندیکای صنعت برق با حضور آقایان مهندسین مهدی مسائلی و سعید سالمی به عنوان نمایندگان هیات مدیره دوم اسفند سال جاری به صورت مجازی برگزار شد.

در ابتدای جلسه گزارش اقدامات دبیرخانه کمیته و رویدادهای مرتبط در ماه‌های اخیر توسط دبیر کمیته قرائت شد. تغییر ساختار کمیته‌های سندیکا و اضافه شدن ارکان جدید به تجدیدپذیرها، حضور آقایان سالمی، میرصدری و مدنی به عنوان نمایندگان هیات مدیره در کمیسیون تجدیدپذیر و رویکردهای نوین انرژی، حضور فعال کمیته در جلسات کمیته تجدیدپذیر اتاق بازرگانی ایران و برگزاری جلسه با آقای کمانی، ارسال نامه به رئیس ساتبا و درخواست جلسه، درج گزارش اقدامات و عملکرد سندیکای صنعت برق ایران در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر در وبسایت کارگروه تغییر اقلیم وزارت نیرو با رویکرد بین‌المللی، تهیه قیمت‌های فهارس بهای مرتبط با تجدیدپذیرها و ارسال به سازمان برنامه و بودجه از مهم‌ترین موارد مطرح شده توسط دبیر کمیته بود.

در ادامه با توجه به دستور جلسه مبنی بر آخرین وضعیت تجدیدپذیرها و طرح انتظارات کمیته تجدیدپذیر از هیات مدیره دوره هشتم اعضا به بحث و گفتگو پرداختند. در این جلسه تاکید شد که طرح دولت جدید در خصوص احداث ۱۰ هزار مگاوات نیروگاه و نحوه برگزاری مناقصات و قیمت خرید تضمینی بایستی مورد توجه و پیگیری قرار گیرد. همچنین تاکید شد که عدم تمرکز مرکز سیاست‌گذاری و عوامل اجرایی میان ساتبا و توانیر موجب ناکارآمدی بخشی از دولت در حوزه تجدیدپذیر شده است.

در بخش بعدی جلسه تصریح شد که وجود چند صدایی در بخش خصوصی از همگرایی و اثرگذاری فعالیت تشکل‌ها کاسته و بایستی تشکل‌های تجدیدپذیر با محوریت سندیکا هماهنگی بیشتری با هم داشته باشند. اعضای جلسه تاکید کردند که حفظ و صیانت از فهارس بهای تجدیدپذیر و قیمت‌گیری دقیق و به موقع تجهیزات و ارائه به سازمان برنامه می‌تواند از بروز مشکلات قراردادی در آینده جلوگیری کرده و بخش خصوصی ابتکار عمل بیشتری در دریافت تعدیلات داشته باشد.

با موافقت اعضا مقرر شد سندیکا در نامه‌ای خطاب به وزیر نیرو، لزوم اجرایی شدن مصوبه هیات دولت در خصوص تامین ۲۰ درصد از برق ادارات از انرژی‌های تجدیدپذیر را مورد تاکید و پیگیری قرار دهد.

مقرر شد دبیرخانه سندیکا برگزاری جلسه با آقای مهندس کمانی ریاست ساتبا را پیگیری کرده و در جلسه مذکور شفاف‌سازی و سیاست‌های جدید وزارت نیرو در حوزه تجدیدپذیر و کسب نظر از بخش خصوصی جهت بهبود سیاست‌ها به عنوان اصلی‌ترین مطالبه مطرح شود.



وزیر نیرو: برنامه داریم قانون برق منطقه شویم / دولت قبل در صنعت برق سرمایه‌گذاری کافی نکرد

وزیر نیرو با بیان اینکه دولت قبل در صنعت برق سرمایه‌گذاری کافی نکرد گفت: بر اساس ماده ۴۹ قانون برنامه ششم توسعه، دولت موظف شده است اقدامات لازم را برای تبدیل شدن ایران به قطب منطقه‌ای برق انجام دهد.

به گزارش گروه دیگر رسانه‌های خبرگزاری فارس، یکی از سؤالات برقی پر تکرار سال ۱۴۰۰ این بود که چرا در دو تابستان اخیر با خاموشی مواجه بودیم و آیا تابستان آتی هم باید منتظر وقوع خاموشی باشیم؟ برای بررسی این موضوع سراغ علی اکبر محرابیان، وزیر نیرو رفتیم. او در گفت‌وگو با روزنامه ایران علت خاموشی‌های اخیر، برنامه‌ها و احتمال وقوع مجدد آنها را بررسی کرد.

به عنوان سؤال نخست، چرا در سال‌های اخیر این

حجم از خاموشی‌ها در کشور رقم خورد؟

بروز خاموشی گسترده چند سال اخیر کشور به واسطه ضعف در بخش‌های مختلف از جمله سرمایه‌گذاری، پیش‌بینی نادرست تقاضای آتی، عدم ایجاد مشوق‌های لازم برای حضور پرنسب بخش خصوصی در حوزه نیروگاهی و مسائل دیگر از جمله عدم توجه به اقتصاد برق حادث شده بود. علاوه بر اینکه بررسی میزان شدت انرژی در ایران حاکی از عدم بهره‌وری در بخش صنایع انرژی بر بخصوص در مصرف برق است. برای تابستان گذشته دلایل دیگری نیز مطرح شد. مثل کاهش ظرفیت نیروگاه‌های برقی در کشور به دلیل خشکسالی، افزایش قابل توجه مصرف برق در کشور، استخراج رمزارزهای غیر مجاز و شروع زود هنگام ماه‌های گرم سال. اما بررسی‌های ما نشان می‌دهد بخش عمده‌ای از این مشکلات راهکار دارد که جزء برنامه‌های اصلی وزارت نیرو است. علاوه بر این در کنار افزایش ظرفیت بخش تولید در کوتاه مدت با وجود همه مشکلات، با بهره‌مندی از نظرات خبرگان این حوزه، از طریق سرمایه‌گذاری فوری در بخش‌های مدیریت بار از جمله نصب کنتورهای هوشمند کنترل پذیر، مدیریت بار صنایع، برخورد جدی با مراکز غیر مجاز تولید رمز ارز و غیره به اجرا درآمده و بخش عمده‌ای از آن در تابستان ۱۴۰۱ محقق خواهد شد.

یعنی تابستان ۱۴۰۱ خاموشی نداریم؟

در مجموع می‌توانم بگویم هرچند که در کوتاه مدت رفع تمامی مشکلات منجر به ناترازی، امکان پذیر نیست ولی با اقدامات جهادی و عزم جدی تمامی بخش‌ها و همچنین هماهنگی و انسجام ایجاد شده امیدواریم ناترازی‌های برق در تابستان ۱۴۰۱ به حداقل ممکن کاهش یابد و با تحقق طرح‌های

در دست اجرا، به صورت چشمگیری ناترازی‌ها در سال‌های بعدی کم و حتی به طور کل برطرف شود. قبل از بررسی برنامه‌های این دولت، لطفاً توضیح دهید که در آغاز دولت سیزدهم صنعت برق کشور چه شرایطی داشت؟

از نظر وضعیت تولید؛ در آغاز کار دولت، یعنی در شهریورماه سال ۱۴۰۰، ظرفیت تولید برق کشور ۸۵۵۴۸ مگاوات بود که در حال حاضر به ۸۶۳۸۸ مگاوات رسیده است که بر همین اساس از نظر ظرفیت منصوبه نیروگاهی، ایران در جایگاه اول منطقه و رتبه ۱۴ جهان قرار دارد. با این حال، به دلیل وجود ناترازی بین تولید و مصرف برق، کشور با خاموشی‌های گسترده روبه‌رو بود که البته از یک سو به دلیل خشکسالی امکان استفاده کامل از ظرفیت نیروگاه‌های برقی در کشور وجود نداشت و از سوی دیگر با افزایش بی رویه مصرف، استخراج رمزارز، موجب افزایش مصرف شده بود. همچنین به دلیل عدم توجه دولت به سرمایه‌گذاری در احداث نیروگاه و همچنین عدم سیاست‌گذاری‌های درست جهت سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در این بخش، برنامه‌های تدوین شده نیز عملیاتی نشده بود. جمیع این عوامل موجب خاموشی‌های گسترده در کشور بود.

از نظر وضعیت شبکه نیز، در حوزه شبکه‌های انتقال، فوق توزیع و توزیع، در ابتدای دولت سیزدهم مجموع خطوط شبکه ۹۵۰ هزار کیلومتر و ظرفیت پست‌های برق کشور حدود ۵۱۵ هزار مگاوات آمپر بوده که البته سرمایه‌گذاری در توسعه و احداث شبکه نیز با چالش و نقصان همراه بود. به این ترتیب می‌توانم بگویم که شرایط چندان مطلوب نبود.

علت اینکه در همان روزهای نخست فعالیت خود

در وزارت نیرو برنامه افزایش ۳۵ هزار مگاواتی ظرفیت نیروگاهی را ارائه کردید، همین بود؟ بله. برق نیاز حیاتی و بدون جایگزین مردم است. همان طور که اشاره کردم دولت سیزدهم در حالی فعالیت خود را آغاز کرد که کشور دچار بحران جدی قطعی برق ناشی از ناترازی بین تولید و مصرف برق بود. بررسی‌های تیم راهبری وزارت نیرو در روزهای اول دلایل مختلفی از جمله عدم سرمایه‌گذاری دولت‌های قبل در احداث نیروگاه و همچنین کاهش سطح سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در احداث نیروگاه‌ها در اثر سیاست‌گذاری‌های غلط را به عنوان دلایل پایه ای عنوان کردند. علاوه بر اینکه اقتصاد صنعت برق طی ادوار مختلف شکاف قابل توجهی بین قیمت هزینه‌های تولید با قیمت عرضه داشته است. ضمن اینکه مشکلات کوتاه مدت دیگری که ناشی از شرایط اقلیمی و آب و هوایی بود نیز منجر به افزایش ناترازی شده بود.

لذا از اولین روزهای شروع کار دولت جدید، برای رفع این ناترازی برنامه‌های منسجمی در دو بخش تدوین شد. بخش اول افزایش جدی ظرفیت نیروگاهی در بخش‌های مختلف و البته توسعه شبکه برق متناسب با افزایش ظرفیت است که تحقق اهداف این برنامه به صورت مستمر در دست پیگیری و اجراست. دسته‌بندی این ظرفیت‌ها شامل برنامه‌ریزی احداث بیش از ۱۵ هزار مگاوات ظرفیت تولید نیروگاه‌های حرارتی، احداث ۱۰ تا ۱۵ هزار مگاوات نیروگاه توسط بخش صنعت از طریق تفاهمنامه منعقد شده بین وزارت نیرو و وزارت صمت و همچنین حدود ۱۰ هزار مگاوات نیروگاه جدید تجدید پذیر از طریق سرمایه‌گذاری و مشارکت بخش خصوصی است که براساس برنامه‌ریزی منسجم انجام شده و به یاری خدا و همت همه



شرایط حضور در پایون ایران در نمایشگاه بین‌المللی الجزایر اعلام شد

با مجوز سازمان توسعه و تجارت، پایون ایران در نمایشگاه بین‌المللی الجزایر تشکیل خواهد شد. این نمایشگاه قرار است از ۲۳ تا ۲۸ خردادماه سال آینده در شهر الجزیره برگزار شود.

با مجوز سازمان توسعه و تجارت، پایون ایران در نمایشگاه بین‌المللی الجزایر تشکیل خواهد شد. این نمایشگاه قرار است از ۲۳ تا ۲۸ خردادماه سال آینده در شهر الجزیره برگزار شود. با مجوز سازمان توسعه و تجارت، پایون ایران در نمایشگاه بین‌المللی الجزایر تشکیل خواهد شد. این نمایشگاه قرار است از ۲۳ تا ۲۸ خردادماه سال آینده در شهر الجزیره برگزار شود. مجری این پایون، اتاق تعاون بوده و گروه‌های کالایی کشاورزی، غذایی، شیمیایی، ساخت و ساز عمومی (جاده، پل و...)، ساخت و ساز و مصالح ساختمانی، لوازم الکترونیکی و خانگی، صنایع پتروشیمی، صنعت برق، صنایع فولاد و استیل از جمله گروه‌های حاضر در این نمایشگاه خواهند بود. همچنین غرفه‌های قابل واگذاری در این نمایشگاه به صورت غرفه با تجهیز پیش ساخته به همراه تجهیزات متعارف نمایشگاهی است. برای ۶ روز برگزاری نمایشگاه، قیمت هر متر مربع غرفه با تجهیزات ۲۵۰ دلار، حداقل متراتر قابل واگذاری ۱۲ متر مربع بوده و تجهیزات غرفه به ازای هر ۱۲ متر مربع عبارت از: موکت کف، پارتنیشن، سردر (نام شرکت)، روشنایی، یک عدد میز، سه عدد صندلی، پرز برق خواهد بود. مشارکت کنندگان در این نمایشگاه موظف هستند به هنگام ثبت نام مبلغ اجاره بهای غرفه را به صورت دلاری و نقد به ستاد برگزاری تحویل دهند. علاقه‌مندان به مشارکت در این نمایشگاه می‌توانند برای اطلاعات بیشتر به ستاد برگزاری این نمایشگاه واقع در تهران، بزرگراه چمران، خیابان سنول، خیابان نمایشگاه بین‌المللی، محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران، جنب سالن ۷۲، طبقه دوم، امور نمایشگاهی اتاق تعاون ایران مراجعه کرده و یا با شماره تلفن ۰۲۱۲۲۶۶۲۸۴۵ الی ۶، فکس به شماره ۰۲۱۲۲۶۶۲۸۴۷ و یا شماره واتس‌آپ ۰۹۹۰۴۱۳۶۴۹۵ تماس بگیرند. علاقه‌مندان می‌توانند فرم ثبت نام را از اینجا دریافت کنند.

صنعت برق با چالش تأمین انرژی در زمان پیک مواجه است

مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای گیلان با هشدار به مردم در خصوص چالش موجود در حوزه تأمین برق در گیلان گفت: خشکسالی و کاهش ذخیره منابع آبی تولید برق، روند سریع رشد بار، مصرف بالای تجهیزات سرمایشی، کاهش بارش نزولات جوی و خشکسالی صنعت برق را با چالش تأمین انرژی در زمان پیک مواجه کرده است.

با چالش تأمین انرژی در زمان پیک مواجه کرده است.

مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای گیلان با اشاره به نقش مؤثر استفاده از همه ظرفیت‌ها برای استفاده بهینه انرژی بیان کرد: استفاده حداکثری از ظرفیت صنایع و کاربرد راهکارهای بسیار ساده و بدون هزینه در زمینه مصرف بهینه انرژی برق باید به صورت جدی در دستور کار قرار گیرد.

داراب‌زاده با تأکید بر لزوم توجه به مدیریت مصرف انرژی در گیلان تصریح کرد: مدیریت مصرف انرژی برق خاص کشور ایران نبوده و یک ضرورت اجتناب ناپذیر در حوزه برق، آب و گاز است.

به گزارش خبرگزاری فارس از رشت، بهمن داراب‌زاده امروز در جمع خبرنگاران با بیان اینکه اعلام تعرفه‌های جدید بسیار به حل معضل الگوی غلط مصرف کمک می‌کند، اظهار کرد: تعرفه‌های جدید برق در کشور اعلام شده است لذا آگاهی بخشی مردم در زمینه محتوای تعرفه‌های برق می‌تواند الگوی مصرف برق در گیلان را بهتر کند.

وی با هشدار به مردم در خصوص چالش موجود در حوزه تأمین برق در گیلان گفت: خشکسالی و کاهش ذخیره منابع آبی تولید برق، روند سریع رشد بار، مصرف بالای تجهیزات سرمایشی، کاهش بارش نزولات جوی و خشکسالی صنعت برق را

غلامحسین شافعی در بیست و یکمین نشست هیات نمایندگان اتاق ایران

در صورت احیای برجام، رویکرد مدیریت اقتصاد به سمت اقتصاد توسعه‌ای تغییر کند

رئیس اتاق ایران در بیست و یکمین نشست هیات نمایندگان پارلمان بخش خصوصی، طی دو محور کلی، پیشنهادهایی در ارتباط با مناطق آزاد و ویژه اقتصادی و همچنین الزامات اقتصادی پساتحریم



سخنرانی غلامحسین شافعی در بیست و یکمین نشست هیات نمایندگان اتاق ایران به سه بخش تقسیم شد. او در بخش اول با اشاره به تحولات مرتبط با مذاکرات هسته‌ای و احتمال حصول توافق، نکاتی که از منظر بخش خصوصی و کارشناسان باید در پساتحریم مورد توجه دولت قرار گیرد را تشریح کرد و در بخش دوم با اشاره به میزبانی این نشست از دبیر شورای عالی مناطق آزاد، به تشریح مسائلی مرتبط با این حوزه پرداخت. شافعی، در بخش پایانی نیز با ارائه اطلاعاتی از بودجه اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران، برخی توضیحات در مورد این مقوله ارائه داد.

متن کامل سخنرانی غلامحسین شافعی به شرح زیر است:

عرض سلام و خیرمقدم خدمت اعضای محترم هیات نمایندگان، مهمانان عزیز و به‌ویژه آقای محمد، مشاور محترم رئیس‌جمهور و دبیر شورای عالی مناطق آزاد تجاری؛ همچنین عرض تبریک به مناسبت اعیاد شعبانیه و عید باستانی نوروز، امیدواریم سال جدید سال متفاوتی برای اقتصاد کشور باشد. قبل از شروع صحبت‌هایم لازم است از اعضای هیات نمایندگان، مجلس شورای اسلامی، رئیس مجلس و نمایندگان مجلس بابت همکاری در کمیسیون تلفیق در زمان بررسی بودجه سال ۱۴۰۱ تقدیر و تشکر کنم. همان‌طور که مستحضر هستید این جلسه آخرین جلسه هیات نمایندگان در سال جاری است که با تحولات جدیدی

هم در عرضه داخلی و بین‌المللی مصادف شده است. احتمال توافق یا عدم توافق هسته‌ای و جنگ روسیه با اوکراین از جمله. وقایعی است که در روزهای اخیر در صدر اخبار ایران و جهان قرار گرفته است و حاوی پیامدهای متعددی برای اقتصاد کشورمان خواهد بود. من چند محور را به اختصار بررسی می‌کنم:

محور اول: فرصت‌های پیش‌رو در خصوص نهایی شدن توافق

نکته اول عرایضم را به موضوع توافق هسته‌ای و سیاست‌های اقتصادی بهینه در صورت حصول توافق اختصاصاً داده‌ام. قبل از بیان نکات اقتصادی ذکر یک موضوع مهم را ضروری می‌دانم؛ جنگ روسیه با اوکراین پارادایم فکری برخی از کشورهای درگیر توافق هسته‌ای را تغییر داده است. امیدواریم مسئولان کشور با درک شرایط جدید مجموعه سیاست‌هایی را به سرعت اتخاذ کنند که مانع آن شود که ایران اسلامی از بازیگر اصلی تبدیل به زمین‌بازی دیگران شود. این خواسته بخش خصوص از مسئولان کشور است.

از دیدگاه اقتصادی طی سال‌های اخیر به دلیل فشارهای تحریم‌های ظالمانه و همین‌طور تنگنای مالی دولت ناشی از بحران کرونا و البته ضعف مدیریت اقتصادی کشور در طول سال‌های گذشته عموماً مربوط به اقدامات معطوف به بقای اقتصادی کشور بوده است نه تحول جدید در آن. در صورت نهایی شدن توافق برجام و برطرف شدن تحریم‌ها و محدودیت‌ها بر اقتصاد ایران شایسته است که رویکرد مدیریت اقتصاد به سمت اقتصاد توسعه‌ای تغییر نماید که این غایب بزرگ اقتصاد کشور در دهه گذشته است. بیم آن می‌رود که مشابه تجربه دور اول برجام این فرصت موقت باشد، بنابراین

بخش خصوصی پیشنهاد می‌کند اقدامات سیاستی ذیل به تفکیک بازه زمانی کوتاه‌مدت و میان‌مدت در دستور کار دولت قرار گیرد.

۱- اقدامات کوتاه‌مدت:

الف- مدیریت منابع ارزی: آزادسازی منابع مالی بلوکه شده ایران و همچنین فروش نفت کشور با قیمت‌های بالا منابع ارزی قابل‌ملاحظه‌ای نسبت به سال‌های اخیر در دسترس مدیران کشور قرار خواهد داد. یک خطای راهبردی و همچنین شرایطی واردات بی‌رویه کالاهای مصرفی و لوکس و افزایش قاچاق و پیگیری سیاست‌های ناپایدار عوامگرایانه و ایجاد رونق بی‌کیفیت و موقتی در اقتصاد کشور است. کاهش موقت نرخ ارز به زیر نرخ‌هایی که رقابت‌پذیری اقتصاد ملی را کاهش دهد. اگرچه رفاه کوتاه‌مدتی را به دنبال خواهد داشت اما به جریان فرار سرمایه از کشور و کاهش صادرات غیرنفتی دامن می‌زند.

ب- تأمین پایدار کالاهای اساسی و نهادهای تولید: هر اقدامی در کوتاه‌مدت نیازمند در نظر گرفتن تحولات بین‌المللی به‌ویژه پیامدهای ناشی از جنگ روسیه با اوکراین است. این جنگ با توجه به درگیر شدن مستقیم بازیگران مهمی همچون روسیه، اتحادیه اروپا و آمریکا در آن، پیامدهای گسترده و قابل‌ملاحظه‌ای بر رشد اقتصاد جهان و کاهش تولید برخی کالاها و افزایش قیمت بسیاری از کالاها و خدمات و اختلال گسترده در زنجیره تأمین جهانی خواهد داشت. از دولت محترم انتظار می‌رود با کمک بخش خصوصی نسبت به تأمین پایدار نیازهای اساسی کشور و تأمین شرکای تجاری جدی اقدام کند. به‌ویژه آنکه چشم‌انداز توقف این جنگ در حاله از ابهام قرار دارد و این احتمال می‌رود که این بحران ادامه پیدا نماید.

برای اینکه یک رهبر سازمانی فراگیر باشید از تکنیک «مانترا» استفاده کنید

تفکر استراتژیک در همسو کردن فکر و عمل

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌هایی که رهبران سازمان امروز با آن مواجه هستند، ایجاد فرهنگ فراگیری است که در آن با همه اعضا به‌طور عادلانه رفتار می‌شود و کارکنان احساس می‌کنند ارزش یکسانی دارند. برای ایجاد رفتارهای فراگیر، رهبران سازمانی باید با درک مکانیزم‌های روان‌شناختی، شروع کنند. سپس، آنها می‌توانند اقداماتی را انجام دهند - از جمله استفاده از تکنیک «مانترا» (Mantra) - تا اطمینان حاصل کنند که رفتار آنها تأثیر مورد نظر را دارد. مانترا عبارتی است که قبل از وارد شدن به یک زمینه چالش‌برانگیز برای تمرکز ذهن و بدن روی یک هدف روشن و بدون ابهام بی‌صدا تکرار می‌شود. نویسندگان این مقاله مانترا را به عنوان ابزاری برای کمک به رهبران سازمانی آموزش می‌دهند تا به شیوه‌ای سازگار با ارزش‌هایشان رفتار کنند. در اینجا، آنها گام‌های ساده‌ای را برای کمک به رهبران سازمان ارائه می‌دهند تا از قدرت مانترا در ایجاد فضاهای همگانی استفاده کنند.

کنند به حاشیه رانده شده‌اند و به آنها بی‌احترامی شده است. حتی اگر مانند دیگران رفتار کنند ممکن است نادیده گرفته شوند و حتی به آنها گفته شود به اندازه کافی حرف‌های نیستند. سیاه‌پوستان با شدت بیشتری، تحقیرهای کلامی یا رفتاری را تجربه می‌کنند و تمایل برای نادیده گرفتن زنان، صحبت نکردن و قطع صحبت با آنها بیشتر از مردان در گروه‌های جنسی مختلط به خوبی ثابت شده است. اگرچه ما به‌طور کلی ارزش تنوع را درک می‌کنیم و می‌پذیریم، اما ترجیح زیادی برای همگنی اجتماعی داریم که ما را به همسویی و توجه بیشتر به افراد مشابه و در عین حال دوری از افرادی که مشابه خودمان نیستند، سوق می‌دهد.

ما به افراد شبیه به خودمان بیشتر لبخند می‌زنیم، سر تکان می‌دهیم و مشارکت کلامی آنها را بیشتر تایید می‌کنیم. نتیجه چیست؟ اگرچه ما نمی‌خواهیم دیگرانی را که متفاوت هستند یا فاقد موقعیت اجتماعی هستند، طرد کنیم یا نسبت به آنها تبعیض قائل شویم، اما اغلب این کار را انجام می‌دهیم. هنگام کارکردن با راب، متوجه شدیم رفتار او در

تیم‌های منسجم برای موفقیت سازمانی، نوآوری و تقویت حس تعلق، حیاتی هستند. با این حال، یکی از بزرگ‌ترین چالش‌هایی که رهبران امروز با آن مواجه هستند، ایجاد فرهنگ فراگیری است.

در آموزش صدها مدیر اجرایی درباره رهبری تیم‌های مختلف، متوجه شدیم که اگرچه اکثر مدیران معتقدند به‌طور فراگیر عمل می‌کنند، اما اغلب به‌طور ناخواسته برعکس این کار را انجام می‌دهند.

راب معاون یک شرکت فناوری بزرگ و با رشد بالا را در نظر بگیرید. راب مشتاق بود تا متحد افرادی از گروه‌هایی باشد که کمتر مورد حمایت بودند، اما عملکرد او با نیت او مطابقت نداشت. مردان در سازمان او نه تنها سریع‌تر از زنان و رنگین‌پوستان ارتقا یافتند، بلکه گزارش دادند که در محل کار احساس تعلق بیشتری نسبت به هم‌تایان خود که به حاشیه رانده شده بودند، داشتند. او کنجکاو بود که چگونه شکاف بین اهداف و نتایج خود را برطرف کند.

چرا فراگیر بودن دشوار است

کارکنانی که در محل کار کمتر حضور دارند، ممکن است به طرق مختلف، آشکارا یا پنهانی احساس

جلسات باعث می‌شود برخی از شرکت‌کنندگان احساس ناخوشایندی داشته باشند. سبک ناگهانی او که بیانگر تمایل او برای متمرکز نگه داشتن تیم و جلوگیری از بروز تنش در بین هم‌تیمی‌ها بود، باعث شد برخی از اعضا در اطراف او احساس دلواپسی کنند. کسانی که نمی‌توانستند با انرژی شدید او برابری کنند، در صحبت کردن مردد به نظر می‌رسیدند و مجال سخنرانی را به عده معدودی واگذار می‌کردند. او عنوان کرد وقتی یکی از تحلیلگران تیمش به نام لیلی که یک زن رنگین‌پوست بود، به جلسات کلیدی فراخوانده شد و وارد مکالمات رقابتی شد، او به عنوان سرپرست شوکه شد. او می‌دانست که در کنار او در رسیدن به اهداف فراگیر خود شکست می‌خورد، اما مطمئن نبود چه کار متفاوتی می‌تواند انجام دهد. این باعث شد که او به‌طور خاص در کنار لیلی احساس اضطراب کند، از تماس چشمی با او اجتناب کند و بیشتر بر کسانی تمرکز کند که سبک او را تایید می‌کنند.

البته، راب قصد نداشت افراد تیمش را ناراحت کند و این رفتار او در ضمیر ناخودآگاه او نهادینه شده بود. تحقیقات در روان‌شناسی نشان می‌دهد بسیاری از اشکال رفتار طردکننده، سهوی و اغلب حتی ناخودآگاه هستند. به عنوان مثال، مطالعات نشان می‌دهد بدن ما سوگیری‌هایی دارد که ممکن است از آنها آگاه نباشیم. بدن این سوگیری‌ها را با ارسال سیگنال‌های مخفی ترس، بی‌اعتمادی یا بی‌زاری نشان می‌دهد که واقعا می‌تواند مسری باشد. وقتی افکار و ترس‌های منفی به‌طور ناگهانی ظاهر می‌شوند، بدن ما را آماده می‌کنند تا از هر چیزی که باعث ایجاد آنها می‌شود دوری کند. این می‌تواند زمانی اتفاق بیفتد که افکار و احساسات مرتبط با کلیشه‌های منفی یک عضو «خارج از گروه» به‌طور

خودکار به ذهن خطور کند. از طرف دیگر، می‌تواند ناشی از اضطراب اجتماعی یا نگرانی خودآگاه درباره انجام یا گفتن حرف اشتباه در حضور شخصی باشد که نمی‌خواهیم به او توهین کنیم.

برای مثال، سرعتی که با آن توجه خود را از دیگران سلب می‌کنیم، می‌تواند نشانه تعصب باشد و فضای طرد شدن ایجاد کند، همان‌طور که لبخند زدن و سر تکان دادن برای برخی از سخنرانان اما نه برای برخی دیگر، می‌تواند نشانه‌ای از تعصب باشد و فضای طرد شدن ایجاد کند. با این ریز تهاجم‌های ظریف، حتی مدیران یا متحدان خوش‌نیت نیز می‌توانند در نهایت بی‌علاقه و بی‌اعتماد به نظر برسند و ناخواسته انجام این کار را برای دیگران نیز قابل قبول کنند.

با توجه به اینکه این گسست بین افکار و رفتارهای ما اغلب بدون آگاهی ما و با وجود بهترین نیت ما خود را نشان می‌دهد، سخت است که بدانیم درباره آن چه کنیم، درست مانند احساسی که راب داشت. یک واکنش رایج این است که سعی کنید خود را مهار کنید: ممکن است به خود بگوییم «به کسی توهین نکن!» یا «ناراحتی نشان نده». اما تحقیقات درباره پردازش کنایه‌آمیز به وضوح نشان می‌دهد این راه‌حل نیست، زیرا وقتی به خود می‌گوییم عمل خاصی را انجام ندهیم، در عوض مغزمان آن را تولید می‌کند. به عبارت دیگر، اگر به شما بگوییم که به یک فیل سفید فکر نکنید، نخستین چیزی که به ذهن می‌رسد چیست؟ بنابراین، تمرکز بر تداعی‌های منفی می‌تواند منجر به رفتارهای فاصله‌گیری شود.

مانترا؛ ابزاری برای تقویت عملکرد فراگیر

با پیروی از این منطق، آنچه در زمینه‌های مختلف به احتمال زیاد کمک می‌کند، یادگیری تمرکز مجدد آگاهانه روی افکار و احساسات مثبت نسبت به دیگران قبل از تعامل با آنهاست. ما مانترا را -



MEHR NEWS AGENCY

Mehrdad Safarpour