

## پیش شرط‌های عملیات بازار باز

دکتر علی فرحبخش / دنیای اقتصاد

پس از مدت‌ها بحث، سرانجام شورای پول و اعتبار در اواخر فروردین‌ماه سال جاری مجوزهای لازم برای اجرای عملیات بازار باز را به بانک مرکزی اعطا کرد. عملیات بازار باز (OMO) به فعالیتی از سوی بانک مرکزی اطلاق می‌شود که به منظور جذب یا عرضه منابع به یک یا گروهی از بانک‌ها به انجام می‌رسد. بانک مرکزی می‌تواند به‌طور ساده اوراق قرضه دولتی را در این بازار بخرد یا بفروشد.

به زبان دیگر، بانک مرکزی پول خود را به‌عنوان سپرده برای زمان مشخصی در اختیار یک بانک تجاری قرار می‌دهد و در عوض یک دارایی مشهود (مثلاً یک برگ اوراق قرضه) را به‌عنوان ضمانت دریافت می‌کند. عملیات بازار باز یک شیوه اولیه و مهم در اجرای سیاست‌های پولی است. هدف اصلی عملیات بازار باز علاوه بر تامین منابع کسری یا جذب منابع مازاد بانک‌های تجاری، کنترل نرخ بهره و پایه

# دستورالعمل تعیین نرخ خرید تضمینی برق ابلاغ شد

دستورالعمل تعیین نرخ خرید تضمینی برق موضوع بند ت ماده ۴۸ قانون برنامه ششم توسعه از سوی رئیس سازمان برنامه و بودجه برای اجرا در سال ۹۸ ابلاغ شد.



ادامه در صفحه ۲

- دستورالعمل تعیین نرخ خرید تضمینی برق ابلاغ شد ..... ۲
- دستورالعمل تعیین نرخ خرید تضمینی برق موضوع بند ت ماده ۴۸ قانون برنامه ششم توسعه از سوی رئیس سازمان برنامه و بودجه برای اجرا در سال ۹۸ ابلاغ شد.
- برپایی ۱۱ رویداد استارت‌آپی آب و برق تا پایان امسال ..... ۴
- آغاز فعالیت‌های مصرف بهینه برق برای پیک تابستان ..... ۴
- طرح اصلاح ساختاری اقتصاد صنعت برق تدوین شد ..... ۵
- مصرف برق به کانال ۴۲ هزار مگاوات برگشت ..... ۶
- رئیس اتاق بازرگانی تهران: ارزش ۴۲۰۰ را حذف کنید، یارانه نقدی بدهید ..... ۶
- فهرست اهم مناقصات کشور ..... ۷
- صادرات به عراق با بسته جدید ارزی بانک مرکزی کاهش پیدا می‌کند ..... ۸
- سامانه پایش و شناسایی قوانین فسادزا و مخل کسب‌وکار راه‌اندازی شد ..... ۹
- هفتمین نمایشگاه بین‌المللی حمل و نقل ریلی صنایع و تجهیزات وابسته ..... ۹

ازای برق پذیرفته شده در بازار) آن را به سرمایه گذار تضمین نماید.

**ماده (۵):** وزارت نیرو (شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی) موظف است ضریب تولید در هر قرارداد را به میزان پنجاه (۵۰) درصد ظرفیت عملی آماده تولید برای سرمایه گذار برنده مناقصه به صورت شرط تعهد به پرداخت (Take or Pay) تضمین نماید.

**ماده (۶):** وزارت نیرو موظف است حداکثر تا دو ماه بعد از تاریخ ابلاغ این مصوبه، ضوابط تعیین سقف نرخ انرژی و نرخ پایه آمادگی بازار عمده فروشی را تدوین و پس از تأیید وزیر نیرو برای اطلاع عموم و دینفعان ابلاغ نماید.

**ماده (۷):**

الف - وزارت نیرو (شرکت توانیر) موظف است هر ساله میزان ظرفیت در محل‌های مورد نیاز احداث نیروگاه‌های مقیاس کوچک را اعلام عمومی نماید.

ب- وزارت نیرو مجاز است نسبت به صدور مجوز و پروانه احداث برای نیروگاه‌های مقیاس کوچک با بازده الکتریکی حداقل ۴۲ درصد با مجموع بازده الکتریکی و حرارتی حداقل ۷۰ درصد اقدام نماید. انعقاد قرارداد خرید تضمینی برق برای نیروگاه‌های مقیاس کوچک تو (متقاضی عقد قرارداد خرید تضمینی) مطابق با آخرین نرخ مناقصه نیروگاه‌های حرارتی بزرگ که بر اساس راندمان و شرایط محیطی تعدیل شده است، با اعمال ضرایب فصلی ماده (۴۴) این مصوبه، برای یک دوره حداکثر ۷ ساله انجام شود.

ج- اخذ مجوزهای لازم جهت احداث نیروگاه‌های مقیاس کوچک به عهده سرمایه گذار می‌باشد.

د. کلیه سرمایه گذارانی که در محل تأسیسات خود نسبت به احداث مولد مقیاس کوچک به صورت

$$\left[ \begin{array}{c} \text{متوسط نرخ تسعیر ارز} \\ \text{در ۱۲ ماهه منتهی به ماه قبل از موعد پرداخت} \end{array} \right]^{0.7} \times \left[ \begin{array}{c} \text{شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی در} \\ \text{۱۲ ماهه منتهی به ماه قبل از موعد پرداخت} \end{array} \right]^{0.3} = \text{ضریب تعدیل}$$

کدام به ازای هر کیلووات ظرفیت قراردادی معادل ۳۵ درصد متوسط نرخ تبدیل انرژی نیروگاه‌های حاضر در بازار عمده فروشی می‌باشد

**ماده (۲):** تعدیل نرخ خرید تضمینی تعیین شده در قراردادهای ساخت، بهره برداری و تملک (B۰۰) برای نیروگاه‌های حرارتی بزرگ حداکثر ۱۲ سال و برای نیروگاه‌های مقیاس کوچک حداکثر ۹ سال از زمان عقد قرارداد) و برای قراردادهای ساخت، بهره برداری و انتقال (BOT) حداکثر ۲۰ سال (از زمان

فصل	بهار	تابستان	پاییز	زمستان
ساعات کمپاری	۰/۸۵	۱/۱۵	۰/۷۵	۰/۷۵
ساعات میان‌باری	۰/۹۵	۱/۴	۰/۹۵	۰/۸۵
ساعات اوج بار	۰/۹۵	۱/۵	۰/۹۵	۰/۹۵

عقد قرارداد) در طول سال‌های قرارداد بر اساس فرمول زیر با درج در قرارداد، صورت می‌گیرد:

\*مطابق ارز تخصیصی توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران جهت احداث نیروگاه‌ها در زمان تعدیل.

**ماده (۳):** بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران موظف است جهت بازپرداخت اقساط ارزی سرمایه گذاران، نسبت به تبدیل ریال حاصل از فروش برق به ارز، اقدام نماید.

**ماده (۴):** شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی مکلف است در صورتی که نرخ خرید تضمینی تعدیل شده مطابق ماده (۲) این مصوبه، پس از اعمال ضرایب جدول زیر بزرگ‌تر از متوسط نرخ بازار (بدون هزینه سوخت به ازای هر کیلووات ساعت برق تولیدی بود، پرداخت مابه التفاوت (به

اسلامی ایران، بررسی و به شرح ذیل مورد تصویب قرار داد.

**متن این مصوبه بدین شرح است:**

**ماده (۱):** وزارت نیرو مجاز است به منظور حصول اطمینان از انجام سرمایه گذاری کافی در احداث نیروگاه در طول سالهای برنامه پنجساله ششم توسعه، نسبت به انتخاب سرمایه گذار اقدام و با متقاضیان بخش غیردولتی برای احداث نیروگاه، قرارداد خرید تضمینی برق با شرایط زیر منعقد نماید:

الف - طول دوره خرید تضمینی برق در قراردادهای ساخت، بهره برداری و تملک (B۰۰) حداکثر هفت (۷) سال برای سرمایه گذاران داخلی و در قراردادهای ساخته بهره برداری و انتقال (BOT) حداکثر پانزده (۱۵) سال برای سرمایه گذارانی که حداقل ۷۰ درصد از منابع مالی مورد نیاز را از طریق منابع خارجی تأمین نمایند، می‌باشد.

ب- وزارت نیرو مکلف است در تنظیم قرارداد خرید تضمینی برق به گونه ای عمل نماید که سرمایه گذار مکلف به عرضه برق در طول دوره قرارداد به روش‌های عرضه در بازار عمده فروشی برق، عرضه در بورس انرژی و عقد قراردادهای دو جانبه (با پرداخت هزینه ترانزیت) باشد.

ج- نرخ خرید تضمینی برق نیروگاه‌های حرارتی بزرگ (بدون احتساب قیمت سوخت در هر مورد پس از برگزاری مناقصه توسط شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی، به تأیید وزیر نیرو می‌رسد. در صورتی که بازده نیروگاه‌ها کمتر یا بیشتر از ۵۵ درصد باشد به همان نسبت نرخ مذکور تغییر می‌یابد.

د- متوسط نرخ ترانزیت داخلی برق در سطح شبکه انتقال و فوق توزیع و نیز در سطح شبکه توزیع هر



## دستورالعمل تعیین نرخ خرید تضمینی برق ابلاغ شد

به گزارش خبرنگار اقتصادی خبرگزاری فارس، دستورالعمل تعیین نرخ خرید تضمینی برق موضوع بند ت ماده ۴۸ قانون برنامه پنج ساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران از سوی رئیس سازمان برنامه و بودجه برای اجرا در سال ۹۸ ابلاغ شد.

شورای اقتصاد در جلسه مورخ ۲۰/۱۲/۱۳۹۷ درخواست شماره ۱۰۰/۲۰/۵۱۷۸۸/۹۶ مورخ ۱۶/۱۲/۱۳۹۶ وزارت نیرو در خصوص تعیین نرخ خرید تضمینی برق، با هدف افزایش توان تولید برق از طریق سرمایه گذاری مؤسسات عمومی غیردولتی، تعاونی و خصوصی اعم از داخلی و خارجی و یا منابع داخلی شرکت‌های تابعه وزارت نیرو یا به صورت روش‌های متداول سرمایه گذاری از جمله ساخت، بهره برداری و تملک (B۰۰) و ساخت، بهره برداری و انتقال (BOT) را به استناد بند «ت» ماده (۴۸) قانون برنامه پنج ساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری

بانکها و سایر موسسات اعتباری باید با مبنا قراردادن چه نرخ تورمی اقدام به تنزیل اوراق کنند و در شرایطی که حداقل اطلاعات لازم در اختیار تحلیلگران قرار ندارد، قیمت‌های کشف شده و معامله شده تا چه حد دقیق و بیانگر واقعیات بازار خواهد بود؟ حال ممکن است به این سوال چنین پاسخ داده شود که هر یک از کاربران بازار، انتظارات تورمی خاصی دارند و می‌توانند با برآورد خود به معامله در بازار بپردازند، ولی واضح است که هر چه اطلاعات در بازار کمتر و ریسک صحت آن هم بیشتر باشد، ناکارایی بیشتری را شاهد خواهیم بود.

نکته مهم‌تر دیگر آنکه، باید بین نرخ بهره در سطح خرد و در سطح کلان تفاوت قائل شد. نرخ بهره در سطح کلان براساس سیاست‌های بانک‌های مرکزی در عملیات بازار باز از طریق خرید و فروش اوراق قرضه همان‌گونه که ذکر آن رفت، تعریف می‌شود. درحالی‌که در سطح خرد، هر موسسه مالی همچون یک بنگاه تولیدی عمل می‌کند. از یک طرف نرخ سود سپرده‌ها هزینه‌ای است که بانک برای یک نهاده اولیه می‌پردازد و از سوی دیگر نرخ سود تسهیلات، قیمتی است که بانک برای فروش محصول خود تعیین می‌کند. از طریق یک مدل بهینه‌یابی حداکثر سود، هر بانک می‌تواند تصمیم بگیرد که چه میزان تسهیلات و با چه نرخ‌ی باید ارائه کند و از سوی دیگر برای نهاده‌های اولیه یا سپرده‌های بانکی باید چه قیمتی را بپردازد. نکته ظریف قضیه آن است که درحالی‌که بانک مرکزی اجازه تغییر نرخ‌های سود بانکی را در سطح خرد؛ چه به لحاظ سود سپرده‌ها و چه به لحاظ نرخ سود تسهیلات نمی‌دهد، چگونه ممکن است این نرخ‌ها در سطح کلان در یک بازار رقابتی تعیین شود و به سطح خرد تسری یابد؟ به عبارت دیگر با تعیین نرخ‌ها در یک محیط گلخانه‌ای و ایزوله ساختن آن از سطح فعالیت‌های اعتباری روزانه، چگونه می‌توان انتظار یک سیاست پولی موثر را داشت.

پولی و در نتیجه به‌طور غیرمستقیم حجم نقدینگی در کل اقتصاد است. در واقع بانک مرکزی هدفی را برای نرخ بهره تعیین می‌کند و سپس از طریق خرید یا فروش اوراق قرضه یا سایر ابزارهای مالی، نرخ هدف تعیین شده را محقق می‌سازد. علاوه بر نرخ بهره، نرخ تورم و نرخ ارز نیز از جمله اهداف دیگری هستند که می‌توانند مورد توجه سیاست‌گذار قرار بگیرد. بررسی‌ها اکنون نشان می‌دهد که عملیات بازار باز بسیار بهتر و دقیق‌تر از عملیات کنترل ذخایر، می‌تواند در جهت تنظیم پایه پولی به کار آید.

اگرچه عملیات بازار باز اکنون به یک روال و سیاست عادی در تمامی کشورهای توسعه یافته و حتی کشورهای در حال توسعه تبدیل شده است، ولی سوال اصلی آن است که در شرایط فعلی پیش‌فرض‌های لازم و همچنین سیاست‌های تکمیلی در این حوزه تا چه حد مهیا است که این بازار بتواند نقش خود را در سیاست‌های پولی به انجام برساند. در واقع در تدوین هر استراتژی اصلاحی علاوه بر آنکه باید به این سوال پاسخ دهیم که چه سیاستی باید به اجرا برسد، باید به مجموعه سوالاتی پاسخ داد که این سیاست‌ها باید در چه زمانی اجرا شود، چه سیاست‌هایی باید به‌عنوان برنامه مکمل مورد توجه قرار گیرد و پیش از سیاست‌گذاری موردنظر چه برنامه‌های دیگری باید به انجام رسیده باشد؟

اولین هدف بانک‌های مرکزی که همیشه مقدم بر سایر اهداف تعریف می‌شود، ثبات و پایداری در قیمت‌ها از طریق تعریف اهداف تورمی و استفاده از همه ابزارهای پولی برای تحقق این هدف مهم است. در شرایطی که بانک مرکزی هیچ‌گونه هدف تورمی را مشخص نکرده و حتی از اعلام تغییرات نرخ‌ها در گذشته هم خودداری می‌کند، آن گونه که پس از آبان ۹۷ هیچ‌گونه آماره‌ای از نرخ تورم در سایت بانک مرکزی منتشر نشده است،

واگذاری امتیاز گواهی ظرفیت نیروگاه به خریدار (شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی برای نیروگاه‌های بزرگ و شرکت‌های برق منطقه ای برای نیروگاه‌های کوچک) می‌باشد، از این بابت مبلغ دیگری به سرمایه‌گذار پرداخت نمی‌گردد.

**ماده (۱۰):** وزارت نفت مکلف است با رعایت شرایط فنی و بر اساس ماده (۵۶) قانون اصلاح الگوی مصرف انرژی، نسبت به واگذاری انشعاب و تأمین گاز متقاضیان احداث نیروگاه (اعم از اینکه در مالکیت وزارت نیرو یا بخش خصوصی و مقیاس بزرگ یا کوچک باشد) با شرایط یکسان و تعرفه نیروگاهی اقدام نماید و برای مولدهای مقیاس کوچک، کنتور گاز مجزا نصب نماید.

**ماده (۱۱):** در نیروگاه‌های مقیاس کوچک (با رعایت مفاد بند «ب» ماده ۷ این مصوبه) کنتور برق منصوبه در نقطه تحویل به شبکه، مبنای محاسبه تولید برق است و کنتور مولد، مبنای محاسبه بازده الکتریکی خواهد بود. در این حالت «میزان سوخت مصرفی مولد» بر اساس نسبت میزان انرژی الکتریکی تولیدی مولد (شامل عرضه به شبکه و مصرف در محل) به «بازده الکتریکی مولد» توسط شرکت توانیر محاسبه و به شرکت ملی گاز جهت اعمال حساب اعلام می‌گردد. مازاد گاز مصرفی مولد نسبت به میزان محاسبه شده فوق، بر اساس تعرفه صنعتی محاسبه می‌گردد.

**ماده (۱۲):** وزارت نیرو موظف است نمونه قراردادهای و رویه‌های اجرایی مرتبط با موضوع این دستورالعمل را حداکثر سه ماه پس از ابلاغ این مصوبه منتشر نماید.

**ماده (۱۳):** وزارت نیرو مکلف است پیشنهاد خرید برق به صورت ارزی را تهیه و برای طرح و تصویب در شورای اقتصاد به دبیرخانه شورا ارسال نماید.

موازی (رأساً و یا از طریق سرمایه‌گذاران مولد مقیاس کوچک با شبکه اقدام می‌نمایند. در مواقع خروج مولد می‌توانند نسبت به تأمین انرژی برق مورد نیاز خود به نرخ تعرفه مربوطه اقدام نمایند.

هـ: نرخ پایه قراردادهای خرید تضمینی مولدهای مقیاس کوچک که در برنامه پنج ساله ششم توسعه و قبل از ابلاغ این مصوبه منعقد شده‌اند، بر اساس تعدیل نرخ خرید برق در سال ۱۳۹۵ تعیین می‌شود. دوره قرارداد خرید برق از این نیروگاه‌ها حداکثر ۵ سال خواهد بود. این تعدیل بر اساس فرمول ضریب تعدیل ماده (۲) این مصوبه، از ابتدای سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷ (متناظر با سال انعقاد قرارداد) محاسبه و ملاک عمل نرخ پایه سالهای ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷ قرار می‌گیرد.

و- مادامی که قرارداد اولین مناقصه نیروگاهی منعقد گردیده است وزارت نیرو مکلف است، برای نیروگاه‌های مقیاس کوچک که دارای پروانه احداث می‌باشند و یا پس از ابلاغ این مصوبه پروانه احداث در یافت می‌کنند، قرارداد خرید تضمینی بر اساس تعدیل نرخ پایه خرید برق در سال ۱۳۹۵ طی دوره حداکثر ۵ ساله منعقد نماید، که تعدیل آن بر اساس ماده (۲) این مصوبه از ابتدای سال ۱۳۹۶ تا تاریخ عقد قرارداد محاسبه و ملاک عمل نرخ پایه سال‌های آتی قرار می‌گیرد.

ز- به نرخ پایه خرید برق نیروگاه‌های مقیاس کوچک معادل ۰,۲ قیمت سوخت نیروگاهی اضافه می‌گردد.

**ماده (۸):** وزارت نیرو مجاز است بار مالی ناشی از اجرای این مصوبه (مابه‌التفاوت نرخ خرید تضمینی برق) را از طریق اصلاح تعرفه‌های فروش برق تأمین نماید.

**ماده (۹):** عقد قرارداد خرید تضمینی برق به منزله

و انرژی تصریح کرد: تابستان سال گذشته با اقدام‌های صورت گرفته در پیک بار بیش از دو هزار و ۲۰۰ مگاوات در کشور صرفه‌جویی شد، آن هم در شرایطی که با کمبود تولید نیروگاه‌های برق آبی در کشور مواجه بودیم. حائری با بیان اینکه خوزستان به تنهایی ۵۰۰ مگاوات صرفه‌جویی داشت و اگر بتوانیم این ۵۰۰ مگاوات را برای سال ۹۸ هم ادامه دهیم، یک‌هزار مگاوات صرفه‌جویی خواهد شد، افزود: اگر این یک‌هزار مگاوات در بخش مصرف را به بخش تولید منتقل کنیم و تلفات شبکه انتقال و توزیع و مصرف داخلی نیروگاه‌ها را نیز در نظر بگیریم، باید هزار و ۵۰۰ مگاوات نیروگاه نصب می‌کردیم تا هزار مگاوات صرفه‌جویی شده را برای ما تولید می‌کرد.



## آغاز فعالیت‌های مصرف بهینه برق برای پیک تابستان

معاون وزیر نیرو در امور برق و انرژی گفت: امسال هم با رشد ۱۵ درصدی مصرف برق که تا این لحظه با آن مواجه هستیم، باید اقدامات مدیریت مصرفی سال گذشته را در دستور کار قرار دهیم.

به گزارش خبرگزاری فارس به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت نیرو (پاون)، همایون حائری در سفر به استان خوزستان و نشست با مدیران صنعت برق و استاندار در کمیته کنترل و کاهش پیک بار تابستان ۹۸ استان با بیان اینکه با اقدام‌های مدیریت مصرف در سال گذشته ۱,۵ برابر درآمد برق کشور صرفه‌جویی شده است، افزود: ۱۹ خرداد که تاریخ شروع فعالیت‌های مدیریت مصرف در سال گذشته در خوزستان بوده را به عنوان روز مدیریت مصرف نام‌گذاری می‌کنیم. وی گفت: هماهنگی‌های سال گذشته در خوزستان باعث شد تا نگاه جدیدی در صنعت برق ایجاد شود که ما می‌توانیم از طریق تعامل با مسئولان استانی، مدیریت مصرف ارزشمندی را داشته باشیم. معاون وزیر نیرو در امور برق

مهارت‌های فردی و تیمی لازم را جهت رشد ایده تا مرحله کسب و کار به کارآفرینان جوان آموزش دادند.

علاءالدینی تاکید کرد: ایجاد وزارت نیروی مجازی به منظور ارتباط بهتر با مردم، پیمانکاران و تولیدکنندگان داخلی و خارجی، هوشمندسازی لوازم اندازه‌گیری با قابلیت اجرا در بسترهای IOT و مخابرات، فعال‌سازی فضای گردشگری بالقوه در بخش آب کشور، تقویت امنیت تأسیسات وزارت نیرو و بهره‌گیری از پدافند غیرعامل در صنعت آب و برق از مهم‌ترین اهداف برگزاری این رویداد بوده است.

مدیرعامل شرکت ساتکاب استارت‌آپ‌ها را یکی از راهکارهای نوین کارآفرینی برای بهره‌مندی از ایده‌های جوانان برشمرد و گفت: از طریق این مهم می‌توانیم ایران را به قطب ممتاز صنعت آب و برق در غرب آسیا تبدیل و در حوزه صنعت آب و برق بازار دیجیتال ملی و بین‌المللی ایجاد کنیم.

وی با تاکید بر اینکه افکار خلاق جوانان می‌تواند در زمینه اجرای سیاست مدیریت مصرف، تقاضا و بهینه‌سازی آن در صنعت آب و برق کارگشا باشد، اظهار کرد: در این استارت‌آپ نیازهای طرح شده صنعت آب و برق از طریق جوانان خلاق به محصول می‌رسد، و با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و حمایت و خرید محصول از سوی وزارت نیرو تولید رونق خواهد گرفت.

علاءالدینی در پایان گفت: شرکت ساتکاب برای سال جاری برگزاری ۱۱ رویداد استارت‌آپی آب و برق را برنامه‌ریزی کرده که امیدواریم با این اقدام در پایان سال چندین مسئله آب و برق به دست جوانان حل شده و به نقاط روشن شکوفایی دست خواهیم یافت.



## برپایی ۱۱ رویداد استارت‌آپی آب و برق تا پایان امسال

فصل اقتصاد - مدیرعامل شرکت ساتکاب با اشاره به برگزاری نخستین رویداد کارآفرینی آب و برق گفت: این شرکت برای سال جاری برگزاری ۱۱ رویداد استارت‌آپی را برنامه‌ریزی کرده تا با کمک جوانان بتوانیم چندین مسئله صنعت آب و برق را تا پایان سال حل کرده و به نقاط روشن شکوفایی دست پیدا کنیم.

به گزارش فصل اقتصاد به نقل از وزارت نیرو، محمودولی علاءالدینی با اشاره به برگزاری نخستین رویداد کارآفرینی آب و برق (رکاب) در اردیبهشت‌ماه سال جاری، گفت: در این رویداد کارآفرینی که با مشارکت ۶ گروه انجام شد، تیم‌های استارت‌آپی «توبی» (Tobe) و «همراه شو» که در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی و فرهنگ‌سازی در صنعت آب و برق طرح خود را ارائه کرده بودند، به عنوان استارت‌آپ‌های برتر معرفی شدند.

وی برگزار کننده و حامی مالی این رویداد را شرکت مادر تخصصی مدیریت ساخت و تهیه کالای آب و برق وزارت نیرو (ساتکاب) دانست و افزود: در مدت زمان برگزاری این رویداد حدود ۲۰ مربی

نایب رئیس سندیکای صنعت برق:

## طرح اصلاح ساختاری اقتصاد صنعت برق تدوین شد



نایب رئیس سندیکای ادامه داد: پرداخت این یارانه، تعادل قیمت تمام شده برق و قیمت تکلیفی را بر هم می زد که این نابرابری در مقطعی با درآمد های نفتی جبران می شد.

وی گفت: اما از یک طرف در سال های ۱۳۸۹ و ۱۳۹۲ با توجه به تحریم هایی که اتفاق افتاد و از طرف دیگر مطرح شدن تکلیفی در حوزه قوانین کشور برای هدفمند کردن یارانه ها، به تدریج اثر این ماجرا در صنعت برق آشکار شد.

نایب رئیس سندیکای صنعت برق یادآور شد: بدین ترتیب به دلیل آنکه درآمد های نفتی در کشور دچار مشکل شد و این منابع نتوانستند جبران یارانه ها را در بودجه به عهده بگیرند با این موضوع مواجه شدیم که وزارت نیرو با کمبود منابع مالی روبرو شد.

باقری ادامه داد: این کمبود ناشی از این بود که برق با یک قیمتی تولید می شد که متناسب با آن قیمت تمام شده، درآمد نداشت. بنابراین گردش مالی وزارت نیرو منفی شد که در نتیجه آن امروز، رقم چند ده هزار میلیارد تومانی بدهی به مجموعه فعالان صنعت برق و سیستم بانکی ایجاد شده است.

به گزارش ایرنا، شرکت توانیر بیست و یکم فروردین ماه امسال اعلام کرد: دفتر تامین منابع مالی شرکت توانیر در سال ۹۷ با بهره گیری حداکثری از ظرفیت های قانون بودجه (از محل ظرفیت اوراق تسویه نوع دوم) ۱۰۶ هزار و ۲۶۵ میلیارد ریال از بدهی های بانکی تولید کنندگان خصوصی برق، پیمانکاران و تامین کنندگان تجهیزات و شرکتهای زیر مجموعه را تسویه کرد.

نایب رئیس سندیکای صنعت برق وجود این بدهی ها و کمبود منابع مالی را نشان دهنده ناکارآمدی اقتصاد برق دانست.

وی افزود: یکی از روش هایی که در آن مقطع برای جبران کمبود منابع مالی مطرح شد اجرای قانون هدفمندی یارانه ها است که بر اساس آن قرار بود در مدت پنج سال قیمت حامل های انرژی از جمله برق به قیمت واقعی برسند، به این ترتیب و با واقعی شدن قیمت ها، بهای تمام شده و قیمت کالایی کاهش می یافت و یارانه ها نیز به مصرف رفاہ و بهداشت جامعه می رسید.

باقری گفت: این طرح نیز به درستی اجرایی نشد و امروز با مشکلات زیادی در این صنعت از جمله سرمایه گذاری روبرو شده ایم.

نایب رئیس سندیکای صنعت برق افزود: صنعت برق نیازمند سرمایه گذاری هایی است که هر ساله باید در این صنعت رخ دهد تا میزان تقاضای موجود را که رقم کوچکی نیز نیست پاسخگو باشد.

به گفته وی، حدود پنج هزار مگاوات نیروگاه جدید باید هر ساله وارد مدار شود تا نیازها را جواب دهد که هزینه احداث آنها بسیار قابل توجه است و منابع مورد نیاز نیز در اختیار وزارت نیرو نیست و به همین دلیل نمی توان به میزانی که تقاضا را پوشش دهد، سرمایه گذاری کرد.

نایب رئیس سندیکای صنعت برق اضافه کرد: به همین دلیل در نهایت با کمبود سرمایه گذاری و در نتیجه کمبود انرژی برق مواجه می شویم که به شکل خاموشی های سال قبل خود را نشان داد. باقری با بیان اینکه در سندیکای صنعت برق طرح اصلاح ساختاری اقتصاد صنعت برق را کلید زدیم، گفت: این موضوع به مراجع مختلفی ارسال شده و در کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی نیز مطرح شده و انتظار می رود با جزئیات بیشتری و کامل تری آماده شود تا در اختیار متولیان امر قرار گرفته و در صورت تصویب اجرایی شود.

وی علت کمبود منابع مالی صنعت برق را طرح تثبیت قیمت حامل های انرژی که در مجلس هفتم مصوب شد دانست و ادامه داد: مقرر بود قیمت حامل های انرژی هر ساله افزایش یابد اما به دلیل وجود درآمد های نفتی خوب در آن مقطع زمانی، قیمت ها ثابت ماند و کمبود ها از محل این درآمدها جبران می شد.

باقری خاطرنشان ساخت: همان مقطع از محل این درآمدها یارانه هم در اختیار جامعه قرار می گرفت و این یارانه ها در بخش برق در بخش خانگی و صنعتی و کشاورزی بود.

تهران - ایرنا - نایب رئیس سندیکای صنعت برق ایران با اشاره به مشکلات مالی که گریبان فعالان این صنعت را گرفته است، گفت: طرح اصلاح ساختاری اقتصاد صنعت برق تدوین و به کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی برای اخذ نظر کارشناسان ارائه شده است.

«پیام باقری» در گفت و گو با خبرنگار اقتصادی ایرنا افزود: اصلاح ساختاری اقتصاد برق مدت ها است به دلیل کمبود منابع مالی که در این صنعت رخ داده مورد توجه فعالان این صنعت و کارشناسانی که با این صنعت در ارتباط هستند قرار گرفته است.



## رئیس اتاق بازرگانی تهران: ارز ۴۲۰۰ را حذف کنید، یارانه نقدی بدهید

جزو کالاهایی بوده که ارز ۴۲۰۰ تومانی برای تامین آن اختصاص یافته بود ولی شما نگاه کنید، تورم آشامیدنی‌ها و خوراکی‌ها در سال گذشته حدود ۸۰ تا ۸۵ درصد بوده است.

وی ادامه داد: یا در مورد کاغذ هم موضوع جالب توجه است؛ تامین کاغذ با ارز ۴۲۰۰ تومانی انجام می‌شده ولی قیمت کاغذ در بازار، حتی بالاتر از کاغذی است که با نرخ ارز آزاد به کشور وارد شود.

خوانساری با بیان اینکه مواردی از این دست نشان داده که سیاست ارز ترجیحی نتوانسته موفقیت آمیز باشد گفت: ما معتقدیم باید هرچه سریعتر، قیمت ارز بر اساس مکانیزم بازار تعیین شود و بانک مرکزی برای جلوگیری از نوسانات قیمتی، اقدامات کنترلی خود را انجام دهد.

رئیس اتاق بازرگانی تهران خاطر نشان کرد: از سوی دیگر، برای آنکه افزایش قیمت‌ها به اقشار کم‌درآمد فشار مضاعفی وارد نکند لازم است تا در مقابل، برای کمک به اقشار آسیب‌پذیر باید یارانه نقدی را برای این بخش از جامعه در نظر گرفت.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران از پیشنهاد این اتاق به دولت برای حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی و ارائه یارانه نقدی به اقشار آسیب پذیر خبر داد.

مسعود خوانساری در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی خبرگزاری تسنیم، در خصوص پیشنهاد اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران به دولت در خصوص حذف ارز ۴۲۰۰ برای کالاهای اساسی و روش‌های جایگزین آن اظهار کرد: ما معتقدیم هرگونه تفاوت قیمت در نرخ ارز و ایجاد ارز چند نرخ، باعث فساد و رانت می‌شود و منافع تخصیص این ارز ترجیحی به هیچ وجه به مردم، مصرف‌کنندگان و بخصوص قشر آسیب‌پذیر جامعه نمی‌رسد.

رئیس اتاق بازرگانی تهران افزود: کالاهای اساسی

به گزارش خبرگزاری فارس، با ورود سامانه جدید بارشی و کاهش دما در نقاط مختلف کشور اوج مصرف برق نیز پس از چند روز افزایش متوالی، روند کاهشی به خود گرفته و وارد کانال ۴۲ هزار مگاوات شد.

هر درجه افزایش دما حدود یک هزار و ۵۰۰ مگاوات افزایش بار مصرف را به همراه دارد، همین امر موجب شده است تا با افزایش یک درجه‌ای دمای متوسط کل کشور نسبت به مدت مشابه هفته گذشته پیک مصرف برق نیز طی چند روز اخیر از حدود ۴۲ هزار مگاوات هفته گذشته به بیش از ۴۳ هزار و ۵۰۰ مگاوات برسد.

افزایش دمای نقاط مختلف کشور و در پی آن استفاده هر چه بیشتر از سیستم‌های سرمایشی باعث شده بود تا از ابتدای این هفته اوج مصرف برق همواره بیش از ۴۳ هزار و ۵۰۰ مگاوات باشد، ولی از روز گذشته با ورود سامانه جدید بارشی و کاهش دما پیک مصرف نیز مجدداً روند کاهشی به خود گرفته و وارد کانال ۴۲ هزار مگاوات شد.

پیک مصرف برق کشور ساعت ۱۴:۴۹ دقیقه ظهر روز گذشته به ۴۲ هزار و ۷۹۸ مگاوات رسیده بود که این رقم در مقایسه با اوج مصرف تمامی روزهای این هفته حدود ۸۰۰ مگاوات کاهش یافته است.

روز گذشته کل مبادلات برق کشور حدود یک هزار و ۷۸۷ مگاوات بوده است که از این میزان یک هزار و ۴۵۵ مگاوات مربوط به صادرات و ۳۳۲ مگاوات مربوط به واردات برق بوده است. همچنین در روز گذشته میزان ذخیره نیروگاه‌ها به پنج هزار و ۸۸۵ مگاوات و مصرف برق صنایع نیز به چهار هزار و ۴۹۳ مگاوات رسیده بود.



## مصرف برق به کانال ۴۲ هزار مگاوات برگشت

فصل تجارت - در حالی که از اوایل هفته پیش با افزایش دمای هوا مصرف برق از مرز ۴۳ هزار مگاوات گذشته بود، از روز گذشته با ورود سامانه بارشی و خنک تر شدن دمای هوا مصرف برق با یک عقب‌گرد وارد کانال ۴۲ هزار مگاواتی شد.

# منافسه

از این پس اهم عناوین آگهی مناقصات کشور در حوزه صنعت برق و الکترونیک جهت اطلاع اعضا محترم در این صفحه از خبرنامه رسانا منتشر می‌شود.

به منظور مشاهده کامل و شرح آگهی‌ها و بهره برداری از آنها، لطفا درخواست عضویت خود را از طریق تلفن ۶۶۵۷۰۹۳۰ داخلی ۱۳۸ به سندیکا اعلام کنید.

روابط عمومی سندیکای صنعت برق ایران

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

استان: آذربایجان شرقی

مناقسه گزار: توزیع نیروی برق تبریز

آگهی: مناقسه خرید ۲۵۵ دستگاه انواع

تابلوه‌های فشار ضعیف معمولی و کمپکت و تابلو

روشنایی و پیلار

مبلغ تضمین: ۵۸۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال

مهلت دریافت اسناد: ۱۳۹۸/۰۳/۱۳

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

استان: آذربایجان شرقی

مناقسه گزار: توزیع نیروی برق استان

آذربایجان شرقی

آگهی: مناقسه خرید ۲۵۵ دستگاه انواع

تابلوه‌های فشار ضعیف معمولی و کمپکت

و تابلو روشنایی و پیلار

مبلغ تضمین: ۵۸۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال

مهلت دریافت اسناد: ۱۳۹۸/۰۳/۱۳

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

استان: آذربایجان غربی

مناقسه گزار: توزیع نیروی برق آذربایجان

غربی

آگهی: مناقسه تهیه مصالح و اجرای طرح

های رفع ضعف ولتاژ در حوزه فعالیت مدیریت

توزیع برق ولیعصرارومیه

مهلت دریافت اسناد: ۱۳۹۸/۰۳/۰۸

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

استان: آذربایجان غربی

مناقسه گزار: توزیع برق آذربایجان

غربی

آگهی: مناقسه تهیه مصالح و اجرای طرح

های رفع ضعف ولتاژ در حوزه فعالیت مدیریت

توزیع برق ولیعصرارومیه بصورت کلید در

دست

مبلغ تضمین: ۴۷۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال

مهلت دریافت اسناد: ۱۳۹۸/۰۳/۰۸

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

استان: آذربایجان غربی

مناقسه گزار: توزیع نیروی برق استان

آذربایجان غربی

آگهی: مناقسه تهیه مصالح و اجرای طرح

هادی رفع ضعف ولتاژ مدیریت توزیع برق

ولیعصر در شهرستان ارومیه

مبلغ برآورد مالی: ۷,۴۷۹,۴۹۵,۰۰۴ ریال

مبلغ تضمین: ۴۷۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال

مهلت دریافت اسناد: ۱۳۹۸/۰۳/۰۸

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

استان: اصفهان

مناقسه گزار: توزیع نیروی برق استان اصفهان

آگهی: مناقسه برونسپاری بهره برداری برق

شهرستان گلپایگان ۹۸/۱۶۸۳

مبلغ تضمین: ۷۰۷,۵۰۰,۰۰۰ ریال

مهلت دریافت اسناد: ۱۳۹۸/۰۳/۰۷

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

استان: اصفهان

مناقسه گزار: توزیع نیروی برق استان اصفهان

آگهی: مناقسه برونسپاری بهره برداری برق

شهرستان سمیرم ۹۸/۱۶۸۱

مبلغ تضمین: ۷۸۱,۱۲۰,۰۰۰ ریال

مهلت دریافت اسناد: ۱۳۹۸/۰۳/۰۷

فعالان اقتصادی در نشست اتاق ایران مطرح کردند

## صادرات به عراق با بسته جدید ارزی بانک مرکزی کاهش پیدا می کند



مشکلات خود پرداختند. در این نشست مقرر شد تا موضوعات مطرح شده از سوی صادرکنندگان، پس از طرح در جلسه هیات رئیسه اتاق ایران و جمع بندی نهایی، نتایج و راهکارهای اجرایی به سازمان های متولی صادرات اعلام شود.

واقعی نبودن آمارهای منتشر شده از سوی گمرک، ممنوعیت های صادراتی، نقل و انتقال بانکی، مشخص نبودن مکانیزم صحیح برای برگشت ارز حاصل از صادرات، نبود کارگزاری صرافی ها در عراق، عدم امکان واردات برخی اقلام از عراق، به روز نبودن تعرفه های سازمان توسعه تجارت و صدور بخشنامه های متناقض از جمله مشکلاتی است که صادرکنندگان عراقی در این جلسه به آنها اشاره کرده و خواستار حل آنها شدند.

مظفر علیخانی با اشاره به سیاست های تجاری و ارزی اتخاذ شده از سوی دولت از سال گذشته

نشست بررسی مشکلات صادرات به عراق با حضور مظفر علیخانی معاون فنی و خدمات بازرگانی اتاق ایران، محمد لاهوتی رئیس کنفدراسیون صادرات ایران، جمعی از صادرکنندگان به کشور عراق و نمایندگان وزارت صنعت و بانک مرکزی برگزار شد.

نشست بررسی مشکلات صادرات به عراق با حضور مظفر علیخانی معاون فنی و خدمات بازرگانی اتاق ایران، محمد لاهوتی رئیس کنفدراسیون صادرات ایران، جمعی از صادرکنندگان به کشور عراق و نمایندگان وزارت صنعت و بانک مرکزی روز گذشته برگزار شد. صادرکنندگان فعال در بازارهای کشور عراق در نشست با حضور مظفر علیخانی معاون فنی و خدمات بازرگانی اتاق ایران، محمد لاهوتی رئیس کنفدراسیون صادرات ایران و نمایندگان وزارت صنعت و بانک مرکزی به بیان مهم ترین

تاکنون گفت: متأسفانه به دلیل گرفتن برخی تصمیم های غیر کارشناسی شاهد بروز بسیاری از مشکلات برای صادرکنندگان هستیم. در حالی که اتاق ایران از همان زمان و به موازات ابلاغ دستورالعمل های بانک مرکزی، در جلسات مختلف حضوری با مسئولان ارشد اجرایی کشور از جمله رئیس کل بانک مرکزی و معاونان آن و همچنین رسانه های مختلف، نقطه نظرات پارلمان بخش خصوصی را در خصوص نتایج این تصمیم ها به صراحت اعلام کرده است.

معاون فنی و خدمات بازرگانی اتاق ایران، عراق و افغانستان را دو بازار استراتژیک برای صادرکنندگان ایرانی نامید. به گفته علیخانی بر مبنای آمار منتشر شده از سوی بانک مرکزی، میزان صادرات به عراق و افغانستان در سال گذشته، ۱۶ میلیارد دلار بوده است که از این مقدار، عراق سهم بیشتری را به خود اختصاص داده است.

وی در ادامه با اشاره به برگزاری جلسه هفته گذشته اعضای هیات نمایندگان اتاق ایران با رئیس کل بانک مرکزی گفت: خروجی این جلسه قرار بود اعمال اصلاحاتی در سیاست های تجاری کشور باشد اما صدور بخشنامه اخیر بانک مرکزی کاملاً متناقض با اهداف و صحبت هایی است که در آن جلسه گفته شد.

### اشکال در روند صادرات با بخشنامه جدید بانک مرکزی

محمد لاهوتی رئیس کنفدراسیون صادرات ایران هم با اشاره بسته سیاستی بانک مرکزی در خصوص نحوه برگشت ارز حاصل از صادرات در سال ۹۸ و مغایرت ابلاغ این بخشنامه با جلسه همتی رئیس کل بانک مرکزی با اعضای

هیات رئیسه اتاق ایران گفت: در همان جلسه از سوی اعضای اتاق ایران تأکید شد که نباید صادرکنندگان را مکلف کرد تا تنها از یک کانال ارتباطی، ارز خود را به چرخه اقتصادی کشور برگردانند؛ منتهی بخشنامه امروز بانک مرکزی کاملاً مغایر با این موضوع است. از طرفی بر اساس بخشنامه امروز، همچنان بدهی صادرکنندگان عراق و افغانستان به صورت ارزی پابرجاست.

لاهوتهی تأکید کرد که در صورت اجرایی شدن این بخشنامه، روند صادرات در کشور طی ۲ ماه آینده قطعاً به مشکل خواهد خورد و باید منتظر کاهش صادرات باشیم.

در ادامه، سید حمید حسینی دبیر کل اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق به ارائه توضیحاتی در خصوص نحوه برگشت ارز حاصل از صادرات عراق به چرخه اقتصادی کشور پرداخت.

بر اساس گفته های حسینی، اولین سفارش محصولات مواد غذایی از کانال عراق انجام شده است. وی با تأکید بر ضرورت استفاده از ظرفیت های صرافی های کشورهای حاکم شدن نظام صرافی در جریان صادرات ایران با کشور عراق گفت: در جلسه اخیری که بنده با معاون و مسئولان بانک مرکزی داشتم قرار شد در رابطه با مشکل نقل و انتقال مالی صادرکنندگان از عراق، بانک مرکزی صرافی هایی که توان دریافت پول از عراق، انتقال آن به کشور و پرداخت ریالی به صادرکنندگان ایرانی را دارند معرفی کند که با عملی شدن این پیشنهاد، قطعاً برخی از مشکلات صادرات به عراق حل خواهد شد.





## هفتمین نمایشگاه بین المللی حمل و نقل ریلی صنایع و تجهیزات وابسته

هفتمین نمایشگاه بین المللی حمل و نقل ریلی صنایع و تجهیزات وابسته از تاریخ ۱۹ خرداد تا ۲۲ خردادماه ۱۳۹۸ برگزار می‌شود.

شرکت‌های عضو سندیکا برای حضور در این نمایشگاه از تخفیف ۱۰ درصدی برخوردار هستند. علاقمندان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۲۲۴۶۰۶۶۷ یا ۵۵۱۲۸۲۲۶ آقای بهرامی، تماس حاصل فرمایند.

شناسایی قوانین فسادزا و مخل کسب‌وکار»، از فعالان اقتصادی دعوت کرد از طریق این سامانه قوانین مخل کسب‌وکار را معرفی کنند. معاونت فنی و خدمات بازرگانی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران با صدور اطلاعیه‌ای ضمن اعلام خبر راه‌اندازی «سامانه پایش و شناسایی قوانین فسادزا و مخل کسب‌وکار»، از فعالان اقتصادی دعوت کرد از طریق این سامانه قوانین مخل کسب‌وکار را معرفی کنند.

در این اطلاعیه آمده است: «اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران در راستای مسئولیت و وظایف قانونی خود مبنی بر اطلاع رسانی سریع قوانین و مقررات تاثیرگذار بر محیط کسب و کار کشور و ایجاد ساختاری برای پایش و شناسایی قوانین و مقررات مخل فضای کسب و کار کشور و نیز شناسایی قوانین، مقررات و رویه های فسادزا، اقدام به طراحی و ایجاد این سامانه کرده است.»

معاونت فنی و خدمات بازرگانی اتاق ایران در اطلاعیه خود از فعالان اقتصادی خواسته با مشارکت و همراهی در این طرح نسبت به معرفی و اعلام قوانین، تصویب نامه ها، آیین نامه ها، بخشنامه ها، فرآیندها و رویه هایی که موجب ایجاد فساد و همچنین مشکل و اختلال در روند فعالیت بنگاههای اقتصادی می شوند، اقدام کنند.

بر این اساس، اتاق ایران در نظر دارد موارد اعلامی و پیشنهادات ارسالی در این سامانه را بعد از بررسی های کارشناسی و تهیه گزارش تکمیلی که با کمک و همراهی معاونت ها، مدیریت ها و کمیسیون های تخصصی اتاق ایران صورت خواهد پذیرفت، برای رفع موانع و تسهیل فضای کسب و کار به مراجع تصمیم گیر در قوای سه گانه ارجاع و پیگیری های لازم را انجام دهد.



دعوت اتاق ایران از فعالان اقتصادی برای معرفی قوانین مخل کسب‌وکار

## سامانه پایش و شناسایی قوانین فسادزا و مخل کسب‌وکار راه‌اندازی شد

معاونت فنی و خدمات بازرگانی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران با صدور اطلاعیه‌ای ضمن اعلام خبر راه‌اندازی «سامانه پایش و شناسایی قوانین فسادزا و مخل کسب‌وکار»، از فعالان اقتصادی دعوت کرد از طریق این سامانه قوانین مخل کسب‌وکار را معرفی کنند.

معاونت فنی و خدمات بازرگانی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران با صدور اطلاعیه‌ای ضمن اعلام خبر راه‌اندازی «سامانه پایش و

را به مسیر درست هدایت کنید.

## مطالعه موردی اول: ذهنیت خود را تغییر دهید و کامل نبودن را بپذیرید

سال‌ها قبل، «استیسی کاپریو» دچار کمال‌گرایی بود و این باعث شده بود بعضی از کارها را انجام ندهد. او می‌گوید: «دوست نداشتم هیچ کاری را شروع کنم مگر اینکه می‌دانستم دقیقا چطور انجامش دهم. این مانع پیشرفتم بود. نمی‌توانستم چیزهای جدید را انجام دهم.» او در اولین سال‌های فعالیتش در یک آژانس بازاریابی آنلاین کار می‌کرد. یکی از وظایفش، اضافه کردن تگ ردیابی به وبسایت مشتریان بود که به سازمان اجازه می‌داد اطلاعات بیشتری درباره درآمد و فروش مشتریان به‌دست آورند. او تا آن موقع، این کار را انجام نداده بود و می‌ترسید اشتباه کند. خودش می‌گوید: «می‌خواستم کارم را خوب انجام دهم و دوست داشتم بقیه این را ببینند. نمی‌خواستم خرابکاری کنم.» به جای امتحان کردن و ریسک کردن، او خودش را با ایمیل‌ها و سایر کارهای بازاریابی سرگرم کرد. اما با اینکه از آن کار اجتناب کرده بود، دچار نشخوار فکری بود و به آن فکر می‌کرد. او می‌گوید: «دائما فکرم درگیر آن بود. هر وقت باید یک کار جدید انجام می‌دادم، افکار رهایم نمی‌کردند.»

با وجود این، نمی‌توانست خود را مجبور به انجام کارهای جدید کند. به این نتیجه رسید که باید ذهنیتش را تغییر دهد. او می‌گوید: «برای کنترل این مساله، باید به خودم می‌قبولاندم که مهم، انجام دادن کار است، نه بی‌عیب و نقص بودنش.» تا اینکه یک روز به‌طور اتفاقی به چند وبلاگ برخورد که نویسندگان، تجربیات خود را به اشتراک گذاشته بودند و این نقطه عطفی برای او بود:

نهم. «برای غلبه بر این ذهنیت، او توصیه می‌کند که به گذشته فکر کنید؛ به وقت‌هایی که یک چیز جدید را امتحان کردید و موفق شدید. با یادآوری موفقیت‌ها، خواهید دید که حتی وقتی ۱۰۰ درصد مطمئن نبودید که موفق خواهید شد، کار را انجام داده و خیلی وقت‌ها به نتیجه رسیده‌اید. از تجربیاتتان درس بگیرید.»

### بررسی مساله از دید دیگران

بویز می‌گوید: «صحبت کردن درباره تمایلاتان می‌تواند مفید باشد. می‌توانید با رئیس‌تان صحبت کنید، (البته اگر بخواهد از نظر احساسی کمک‌تان کند)، یا یکی از دوستان، خواهر یا برادر، مربی یا همسر.» صادق و روراست باشید. به او بگویید که دارید برای بهتر شدن تلاش می‌کنید. بگویید: «هر وقت دیدی در مورد یک موضوع خاص، زیادی وسواس به خرج دادم به من تذکر بده.» از او بپرسید: «از بیرون چطور به نظر می‌رسم؟» بگویید: «ممکن است اولش حالت تدافعی بگیرم اما قول می‌دهم درباره نظراتت فکر کنم.» و سعی کنید سر قولتان بمانید.

### روند پیشرفت خود را زیر نظر بگیرید

بویز پیشنهاد می‌کند که همزمان که برای تعدیل تمایلات خود تلاش می‌کنید، هفته‌ای یک بار، روند پیشرفت خود را ارزیابی کنید. کمی فاصله بگیرید و از خودتان بپرسید: «آیا در هفته گذشته، از ترس آنکه مبدا اشتباه کنم از انجام کاری امتناع کردم؟ آیا کمال‌گرایی، به نفعم بود یا نه؟ آیا در هفته گذشته، کاری را انجام دادم، حتی با اینکه مردد بودم؟ آیا نتیجه داد؟» پلامر می‌گوید: «هدف شما این است که ببینید کمال‌گرایی، کجا تاثیر مثبت دارد و کجا ندارد.» یادتان نرود که قرار نیست شخصیت خود را به کلی تغییر دهید. فقط باید آن

محرك‌های خود را شناسایی کنید. بویز می‌گوید: «اولین قدم برای غلبه بر این عادت این است که ببینید «چه زمان‌هایی دچار نشخوار فکری می‌شوید.» چه چیزهایی عصبانی یا ناراحتتان می‌کند. در هر موقعیتی که قرار گرفتید، آن را یادداشت کنید: کجا بودید، چه ساعتی از روز، چه کسانی اطرافتان بودند؟ الگوهای تکراری را پیدا سپس راه‌هایی برای اجتناب یا کنترل عوامل محرك پیدا کنید.»

**به اولین واکنشتان اعتماد نکنید.** اگر دارید به اتفاقی که در گذشته افتاده فکر می‌کنید (مثلا برخورد با همکاران)، مراقب باشید. بویز می‌گوید: «ممکن است درک درستی از آن موقعیت نداشته باشید یا آن را به خوبی به یاد نیاورید. وقتی فکرها را نشخوار می‌کنید، معمولا روی منفی‌ها تمرکز می‌کنید. پس نباید به چیزهایی که ذهن نشخوارکننده به شما می‌گوید اعتماد کنید.» سعی کنید مساله را از زوایای مختلف ببینید و پیش از واکنش نشان دادن، به خود زمان بدهید و کمی فاصله بگیرید. شاید مساله را زیادی بزرگ کرده باشید.

**ذهن خودتان را مشغول کنید.** بویز می‌گوید: «کارهایی که حواس ما را پرت می‌کنند مفیدند. کاری انجام دهید که از نظر فکری، جذاب باشد، خسته‌کننده باشد اما استرس ایجاد نکند، مثل بایگانی گزارش هزینه‌ها.» معمولا ۱۰ دقیقه وقت گذاشتن برای انجام یک فعالیت عادی اما عملی، «زنجر را می‌شکند» و نمی‌گذارد وقت خود را با فکرهای بیهوده هدر دهید.

**مثبت فکر کنید.** بویز معتقد است که نشخوار فکری معمولا باعث می‌شود از بعضی کارها اجتناب کنید. با خودتان می‌گویید «اگر نتوانم این کار را بی‌عیب و نقص انجام دهم، پس بهتر است کلا انجامش



ذهنیت خود را تغییر دهید و کامل نبودن را بپذیرید

## کمال‌گرایی کارکنان؛ شمشیر دولبه (قسمت دوم)

کمال‌گرایی یک شمشیر دولبه است. از یک طرف، می‌تواند در شما انگیزه ایجاد کند که عملکردتان را بالا ببرید و کارتان را با بهترین کیفیت ارائه دهید. از طرف دیگر، می‌تواند باعث ایجاد استرس بی‌مورد در شما شود و سرعتتان را پایین بیاورد. چطور می‌توانیم از جنبه مثبت آن بهره‌برداری کنیم و در عین حال، مضراتش را کاهش دهیم؟ با چه روش‌هایی می‌توانیم حس کمال‌گرایی مان را تحت کنترل داشته باشیم؟ آیا می‌توانیم از دیگران کمک بگیریم؟



ISNA PHOTO

Hadi Zand

شاید فضای موزه‌هایشان قابل مقایسه با مجموعه‌هایی مانند نیاوران و سعدآباد نباشد، اما غنی بودن هر کدام از آثاری که در موزه‌های «هنرهای ملی»، «خانه تیمورتاش - موزه جنگ -»، «موزه ملی قرآن کریم» و «موزه رضا عباسی» به نمایش در آمده‌اند، خودشان از لزوم دیدن این آثار و فضاهایشان حکایت دارد. هر چند اگر هیچ ورودی برای حضور در موزه ملی قرآن کریم، موزه جنگ و موزه هنرهای ملی تعبیه نشده باشد و ورودی خیلی کمی برای دیدن آثار نفیس موزه رضا عباسی در سه طبقه اعلام شده باشد. هفته میراث فرهنگی بهترین موقعیت برای دیدن این موزه‌ها در شهر تهران است، موزه‌هایی که تقریباً همه در یک محور قرار گرفته‌اند، چه موزه رضاعباسی در سیدخندان تا موزه جنگ در خیابان پاستور و موزه قرآن در تقاطع خیابان سپه و ولی عصر (عج) تا موزه هنرهای ملی در میدان بهارستان.