



سندیکای صنعت برق جهت تکمیل کادر کارشناسی خود از افراد واجد شرایط دعوت به همکاری می‌نماید

وبینار تکمیلی آشنایی با انواع بیمه‌های بازرگانی و کاربرد آنها



تعریف ۴۰ برنامه در صنعت برق برای رویارویی

با فصل گرما..... ۲

بزرگ‌ترین مزرعه بادی کشور به بهره برداری

می‌رسد..... ۲

سه‌م ۶ هزار مگاواتی ارزشمندی در مصرف برق ۳

تعیین تکلیف شیوه رفع تعهدات ارزی سال ۹۷

تا ۱۴۰۰..... ۴

تولید و صادرات شرط اصلی صندوق توسعه

برای قرارداد با بانک‌ها..... ۴

ارز مجازی گران و برق ارزان: نامعادله‌ای زیان‌بار..... ۵

تجارت ایران با اوراسیا ۱۱ درصد کاهش یافت... ۵

تحمیل هزینه مضاعف به بخش خصوصی با

پرداخت اسناد خزانه اسلامی در پروژه‌های

عمرانی..... ۶

صادرات برق طبق روال انجام می‌شود..... ۶

فرصت‌سوزی عمومی در بازار سرمایه..... ۷

با پیگیری‌های مستمر سندیکا و ابلاغ توانیر؛

تاخیرات پروژه‌ها به دلیل تشدید شیوع کرونا مجاز اعلام شد

با توجه به تشدید وضعیت شیوع ویروس کرونا در سطح کشور، تاخیرات پروژه‌ها ناشی از کاهش راندمان و یا تعطیلی موقت کارگاه‌ها و کارخانه‌های تولیدی در زمان‌هایی که شهرهای محل احداث پروژه‌ها یا محل ساخت و یا تامین تجهیزات و مصالح، در وضعیت قرمز قرار گیرد به نحوی که صرفاً مشاغل گروه یک مجاز به فعالیت باشند و تامین مصالح، تجهیزات و تردد عوامل کارگاه از این حیث محدود شود، تاخیر پیمانکاران و تولیدکنندگان مربوطه مجاز تلقی می‌شود.

سندیکا پیشتر در نامه‌هایی به ریاست سازمان برنامه و بودجه و شرکت توانیر تصریح کرده بود که موج چهارم ویروس کرونا و همچنین محدودیت‌های ایجاد شده از سوی دولت، عملاً شرایطی اضطراری را مجدداً در کشور حاکم کرده است. این شرایط در

مدیرکل دفتر بررسی‌های فنی بازرگانی قراردادهای پشتیبانی شرکت توانیر در پی پیگیری‌های مستمر سندیکا در نامه‌ای به مدیران عامل شرکت‌های تابعه، تاخیر در قراردادهای مجاز اعلام کرد.

ابوذر دقت، مدیرکل دفتر بررسی‌های فنی بازرگانی قراردادهای پشتیبانی شرکت توانیر به دنبال پیگیری‌های جدی و مستمر سندیکای صنعت برق ایران و پیرو نامه این تشکل به سازمان برنامه و بودجه و شرکت توانیر مبنی بر لزوم اعلام شرایط فوق‌العاده برای قراردادهای صنعت برق به دلیل شیوع موج چهارم کرونا، تاخیر در قراردادهای را مجاز اعلام کرد.

در نامه مدیرکل دفتر بررسی‌های فنی بازرگانی قراردادهای و پشتیبانی توانیر به مدیران عامل شرکت‌های تابعه آمده است که

سخنگوی صنعت برق؛

بزرگ‌ترین مزرعه بادی کشور

به بهره برداری می‌رسد

تهران - ایرنا - سخنگوی صنعت برق در یکی از شبکه‌های اجتماعی نوشت: بزرگ‌ترین مزرعه بادی کشور در گام نخست شاهد نصب ۱۰ توربین خواهد بود.

"مصطفی رجبی مشهدی" روز سه شنبه در صفحه اینستاگرام خود نوشت: مزرعه بادی میل نادرسیستان بزرگ‌ترین مزرعه بادی کشور است که طی اردیبهشت ماه ۱۰ توربین آن نصب خواهد شد. وی ادامه داد: ۱۰ توربین این مزرعه تا پایان امسال نصب خواهد شد و به این ترتیب ۵۰ مگاوات برق تولید و عرضه خواهد کرد. سخنگوی صنعت برق افزود: توسعه این نیروگاه که ظرفیت تولید تا هزار مگاوات برق را داراست علاوه بر تامین برق مطمئن و پایدار زمینه ساز اشتغال زایی برای مردم منطقه است. رجبی مشهدی خاطرنشان ساخت: وجود کانال بادی دائمی و قوی در منطقه، مسطح بودن زمین های بدون معارض و همجواری با کشور افغانستان در میل نادر فرصتی مناسب برای سرمایه گذاران فراهم کرده تا از این نعمت برای توسعه منطقه بهره ببرند. به گزارش ایرنا، "محمد ساتکین" رییس سازمان انرژی های تجدید پذیر و بهره وری برق ایران پیشتر گفته بود: ظرفیت نیروگاه های بادی کشور در مهرماه امسال به رقم ۳۰۲.۸۲ مگاوات رسیده که با بهره برداری از نیروگاه بادی میل نادر زابل که ۵۰ مگاواتی است، این ظرفیت افزایش خواهد یافت. وی اضافه کرد: تلاش براین است برنامه ریزی برای بهره برداری از کل ۵۰ مگاوات ظرفیت انجام شود، اما به طور خاص ۳۰ مگاوات آن تا پایان امسال در دستور کار است.

ارتباط ۴۰ برنامه از سوی توانیر تنظیم شده که با امضای معاون امور برق و انرژی وزارت نیرو ابلاغ می‌شود.

مدیرعامل توانیر با اشاره به برنامه‌های تعیین شده برای مدیریت بار در استان‌ها، اظهار داشت: در این برنامه‌ها، سقف پاداش‌ها جهت اختصاص به مشترکان و یا سایر اولویت‌های استان تعیین شده که به استانداران اعلام می‌شود.

وی با بیان اینکه بر اساس سیاست‌های ابلاغی، ادارات باید در اولویت نخست برنامه‌های مدیریت مصرف باشند، تاکید کرد: این اقدام را باید از خودمان شروع کنیم و موضوع سیستم‌های سرمایشی و روشنایی در ادارات باید با جدیت دنبال شود. متولی زاده افزود: این روش هم در ادارات شرکت‌های زیرمجموعه و هم در سایر بخش‌ها همچون اتاق فرمان پست‌ها باید اجرا شده و به‌طور جدی از استفاده از سیستم‌های سرمایشی خودداری شود.

وی مکاتبه با مراکز حساس و بیمارستان‌ها برای اطمینان از آمادگی دیزل ژنراتورهای این مراکز را ضروری دانست و با اشاره به طراحی بروشورهای اطلاع‌رسانی جهت رعایت الگوی مصرف برق به مشترکان، بر لزوم هماهنگی در اطلاع‌رسانی به مردم تاکید کرد.

متولی زاده با قدردانی از تلاشگران صنعت برق افزود: تلاش‌های شما طی سال‌های اخیر و عبور از تابستان‌های گرم و زمستان گذشته ثابت کرد مجموعه صنعت برق به‌رغم مشکلات و محدودیت‌ها، مسئولیت خود را به درستی اجرا و کار را به نتیجه مطلوب می‌رساند و امیدوارم با تعامل، همکاری و بتوانیم تابستان امسال را با حداقل مشکلات پشت سر بگذاریم.



مدیرعامل توانیر خبر داد:

تعریف ۴۰ برنامه در صنعت برق

برای رویارویی با فصل گرما

مدیرعامل توانیر با اشاره به تعریف ۴۰ برنامه در صنعت برق برای رویارویی با فصل گرما گفت: در این برنامه به تفکیک وزارتخانه و شرکت‌های مادر تخصصی تقسیم کار شده و مسئولیت‌های هر یک از شرکت‌های توزیع و برق منطقه‌ای در این ارتباط ابلاغ می‌شود.

به‌گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت نیرو (پاون)، "محمدحسن متولی زاده" گرمای زودرس و کمبود آب نیروگاه‌های برق‌آبی را از مهم‌ترین چالش‌های امسال عنوان کرد و افزود: اجرای زود هنگام برنامه‌های صنعت برق را ناگزیر ساخته و در این

واحدهای تولیدی و پروژه‌های صنعتی به دلیل وسعت و عدم امکان ضدغفونی کردن محیط و تجهیزات پروژه بسیار بغرنج‌تر بوده و با ایجاد شرایط قهری، توقف فعالیت‌های تولیدی و پیمانکاری صنعت برق را موجب شده و بی‌شک تا برقراری شرایط عادی در کشور، تامین‌کنندگان کالا و خدمات طرف قرارداد با شرکت‌های تابعه وزارت نیرو و شرکت توانیر قادر به پاسخگویی به تعهدات قراردادی خود نخواهند بود. مضافاً اینکه این شرایط برای سلامتی مهندسين، کارکنان و کارگران پروژه‌ها به شدت خطرآفرین است. در این نامه‌ها تاکید شده بود که اکثر کارفرمایان تابعه وزارت نیرو و شرکت توانیر طرف قرارداد با شرکت‌های سازنده، پیمانکار و مشاور، بدون در نظر گرفتن شرایط حاد موجود صرفاً بر پیگیری‌های سختگیرانه قراردادی تاکید می‌کنند. سندیکا در این نامه‌ها با اشاره به اینکه شیوع بیماری‌های واگیردار جزو شرایط فورس‌ماژور قرارداد بوده و در شرایط عمومی پیمان به صراحت به آن اشاره شده و از سوی دیگر با اعمال مجدد محدودیت‌های اجتماعی و تردد در سطح کشور امکان حضور در واحدهای تولیدی و پروژه‌ها غیرممکن شده است، از سازمان برنامه و بودجه و شرکت توانیر درخواست کرده بود به منظور جلوگیری از مواجهه مجدد با طیف وسیعی از قراردادهای متوقف در صنعت برق، قراردادهای فعالان این صنعت با شرکت‌های تابعه وزارت نیرو را تا از بین رفتن این اپیدمی، مشمول شرایط فورس‌ماژور یا شرایط تنفس قرار دهند تا تاخیرات ناشی از شیوع مجدد ویروس کرونا تا زمان برقراری شرایط عادی مجاز شمرده شود.

نامه توانیر به شرکت‌های تابعه

نامه سندیکا به رئیس سازمان برنامه و بودجه

نامه سندیکا به توانیر

سه‌م ۶ هزار مگاواتی ارزرمزها در مصرف برق



به گفته رئیس هیات مدیره سندیکای برق ایران مصرف حدودی برق واحدهای ارزرمز کشور ۶ تا ۷ هزار مگاوات است که بی شک بر رقم مصرف برق تابستانه اثر می‌گذارد.

به گزارش سندیکای صنعت برق ایران به نقل از خبرگزاری مهر، گرم شدن هوا از یک سو و کاهش بارندگی‌ها در سال آبی جاری که ظرفیت تولید برق نیروگاه‌های برقآبی کشور را متأثر می‌کند، موجب شده است تا امسال نیز تأمین پایدار برق کشور در بخش خانگی، کشاورزی و صنایع تبدیل به چالشی جدی شود. هر چند اولویت راهبردی برای

مدیریت چنین شرایطی در وهله نخست مدیریت مصرف با استفاده از ابزارهای قیمتی و البته فرهنگی و در برخی موارد اجباری است، اما موضوع شناخت و مدیریت بخش‌های نو که به واحدهای صنعتی ما اضافه شدند نیز برای این مدیریت بی‌تأثیر نیست. به گفته مدیرعامل شرکت برق حرارتی امسال حدود ۲ هزار مگاوات به ظرفیت تولید کشور اضافه می‌شود. هرچند این رخداد در جهت توسعه زیرساخت‌های کشور است، اما به نظر می‌رسد همچنان تراز تولید، مصرف و البته کسب درآمد صنعت برق منفی است.

بی شک طی روزهای آینده، یکی از سر خط اصلی اخبار، نقش واحدهای استخراج ارزرمز در مصرف برق است. صنعتی نو که باوجود تلاش‌های بین‌نهادی، اما هنوز هم سامان مناسبی نگرفته است. این صنعت می‌تواند با سازمان یافتگی مناسبی علاوه بر کسب درآمد برای خود به واحدهای تولیدی برق کمک کند. این در حالی است که به گفته متخصصان امسال به احتمال خیلی زیاد، شاهد کاهش چشمگیر سهم نیروگاه‌های برق آبی با ظرفیت ۵ هزار مگاوات در تولید برق باشیم. چالشی که دو سال پیش زمینه ساز خاموشی‌های گسترده‌ای شد. اما اینکه در این میان اثرگذاری واحدهای ارزرمز در چالش برق و خاموشی تابستان ۱۴۰۰ چه میزان است، نیاز به بررسی و واکاوی دقیقی دارد.

ساز و کار یکپارچه ای نداریم

علی‌بخشی، رئیس هیأت مدیره سندیکای برق ایران در گفتگو با خبرنگار مهر، در

این باره با اشاره به اینکه در حال حاضر واحدهای استخراج ارزرمز یکی از مصرف‌کنندگان جدی برق در کشور به شمار می‌روند، گفت: تراز مصرفی برق این واحدها بر میزان کل مصرف برق کشور حقیقتاً اثرگذار است. البته بخشی از واحدهای این حوزه غیرمجاز هستند، بنابراین نمی‌توان امار دقیقی از بخش مصرف برق این واحدها از کل برق کشور در نظر داشت.

وی میزان حدودی مصرف برق واحدهای استخراج ارزرمزها ۶ تا ۷ هزار مگاوات اعلام کرد و افزود: این رقم مصرف برق، میزان کمی نیست؛ چنانچه بارها شاهد بودیم که با از دست دادن ظرفیت نیروگاه‌های برق آبی به میزان ۵ هزار مگاوات به دلیل کاهش بارش‌ها، در تابستان به مشکل می‌خوریم. اما علت اینکه این واحدهای استخراج‌کننده ارزرمز تبدیل به چالش در سیستم برقی کشور شده‌اند، این است که ما ساز و کار یکپارچه و دقیقی برای فعالیت این واحدها تدوین نکرده‌ایم. همین روند موجب شده تا به دلیل وجود چنین نیازی این واحدها شکل گرفته و به عنوان یک مصرف‌کننده عمده وارد شبکه برق کشور شوند در حالی که ما کنترل دقیقی روی آنها نداریم.

سود از جیب مردم / رانت انرژی در اختیار صنایع

این مقام مسئول ادامه داد: این واحدها به ویژه در شرایط پیک مصرف برق می‌توانند در بحث خاموشی مؤثر باشند. ما برق یارانه‌ای در اختیار مصرف‌کنندگان خانگی، کشاورزی و مصرف‌کنندگان صنعتی بزرگ

قرار می‌دهیم. بدیهی است که هزینه تمام شده تولید برق از هزینه دریافتی مشترکین بسیار بالاتر است. اما این یارانه وقتی به بخش خانگی یا کشاورزی تعلق می‌گیرد مفهوم متفاوتی از یارانه به بخش صنایع بزرگ مانند فولاد، مس، آلومینیوم، ذوب آهن و ... دارد که واحدهای استخراج ارزرمزها نیز در دل این صنایع بزرگ به شمار می‌روند. به گفته بخشی این صنایع بزرگ که واحدهای استخراج ارزرمز نیز شامل می‌شود، از سود قابل توجهی بهره می‌برند که بخشی از آن از محل یارانه برقی که دریافت می‌کنند، عاید می‌شود. به این ترتیب می‌توان گفت بخش نه‌چندان کمی از سود واحدهای عظیم صنعتی نشأت گرفته از رانت انرژی است که دولت در اختیار آنها قرار داده است و اختلاف هزینه تمام شده برق با رقم دریافتی از مشترک را دولت از محل منابع خود می‌پردازد. این در حالی است که وزارت نیرو بدهی سنگینی به پیمانکاران خود دارد که نشأت گرفته از این تراز منفی است.

رئیس هیأت مدیره سندیکای برق ایران با اشاره به اینکه بخشی از سود این واحدهای استخراج ارزرمز از جیب تولیدکنندگان و فعالان صنعت برق تأمین می‌شود، اظهار داشت: راهکار حل این مشکل، ورود وزارت نیرو یا توانیر به این حوزه به عنوان بخش تنظیم‌کننده است. به این ترتیب می‌تواند با توافقات هزینه‌ای و زمانی مصرف برق شأن، علاوه بر کاهش و مدیریت مصرف و هزینه برق، می‌تواند از مزایای این صنعت به بهترین شکل استفاده کند.

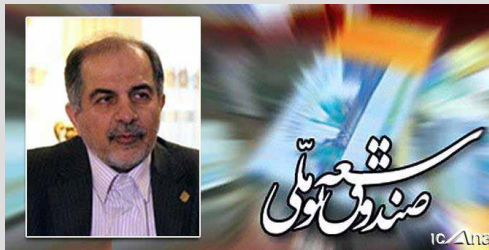
سرمایه‌گذاری مالی برای تولید محصولات در داخل، بویژه انجام صادرات است و در غیر اینصورت صندوق توسعه ملی منابعی را به بانک‌ها تخصیص نخواهد داد.

مرتضی شهیدزاده رئیس هیئت عامل صندوق توسعه ملی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری خانه ملت، در تشریح سیاست‌های این صندوق در سال جاری برای تقویت تولید گفت: سیاست ما براساس فرمایش مقام معظم رهبری درباره تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها برنامه‌ریزی شده است که در این راستا یک سری مقررات مورد نیاز را تدوین و قرار است، برای تصویب به هیئت امنای صندوق ارائه شود.

وی با اشاره به حمایت صندوق توسعه ملی از توسعه صنعت داخلی هم اظهار کرد: براساس قانون شرط اصلی ما در انعقاد قرارداد با بانک‌ها، هزینه کرد و سرمایه‌گذاری مالی برای تولید محصولات در داخل بویژه انجام صادرات است و در غیر اینصورت صندوق توسعه ملی منابعی را به بانک‌ها تخصیص نخواهد داد.

شهیدزاده تصریح کرد: صندوق توسعه ملی در بخش وصول مطالبات خود هم مانند سیستم بانک‌ها عمل می‌کند، بعد از سپرده‌گذاری در بانک‌ها براساس تعهدی که بانک ارائه کرده، در زمان سررسید مطالبات وصول می‌شود و ما در خصوص مسایل ریالی هیچ مشکلی با بانک‌ها نداریم.

رئیس هیئت عامل صندوق توسعه ملی تاکید کرد: این صندوق در حوزه دریافت مطالبات از بخش خصوصی هم مشکلی ندارد و به طور مرتب با بانک‌ها کار می‌کند، ما به دلیل شیوع کرونا برای کمک به بخش خصوصی زمان پرداخت مطالبات را تاکنون تمدید کرده‌ایم.



شهیدزاده مطرح کرد:

تولید و صادرات شرط اصلی صندوق توسعه برای قرارداد با بانک‌ها/درباره مسایل ریالی مشکلی با بانک‌ها نداریم

رئیس هیئت عامل صندوق توسعه ملی گفت: براساس قانون و به منظور اجرای شعار سال شرط اصلی ما در انعقاد قرارداد با بانک‌ها،

به گزارش روابط عمومی اتاق تهران و بنا بر اطلاعیه بانک مرکزی، این بسته سیاستی به دنبال تشکیل کمیته ماده (۲) در چهاردهمین جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی در محل بانک مرکزی طی روز ۲۱ فروردین‌ماه جاری به تصویب رسید و بر اساس آن، روش ایفای تعهدات ارزی حاصل از صادرات سال‌های ۹۷ تا ۱۴۰۰ و شیوه‌های برگشت ارز صادراتی تعیین شد.

بر اساس این مصوبه، «صادرکنندگانی که نسبت به فروش ریالی کالاها صادراتی در بازه زمانی ۱۳۹۷/۰۱/۲۲ تا ۱۳۹۷/۰۵/۱۶ به عراق و افغانستان اقدام کرده و در موعد مقرر نسبت به ثبت اطلاعات فروش ریالی خود در سامانه جامع تجارت اقدام نکرده‌اند، حداکثر تا ۱۴۰۰/۰۳/۳۱ فرصت دارند تا با ثبت اطلاعات فروش ریالی خود در این سامانه نسبت به رفع تعهدات ارزی خود اقدام کنند».

همچنین در بند دیگری از این تصویب‌نامه آمده‌است: «صادرکنندگان سال ۱۳۹۸ تا پایان تیرماه ۱۴۰۰ و صادرکنندگان سال ۱۳۹۹ تا پایان شهریورماه ۱۴۰۰ مهلت دارند تا با ایفای تعهدات ارزی صادراتی خود از معافیت‌های مربوطه بهره‌مند شوند».

همچنین طبق این مصوبه، صادرکنندگان سال‌های ۹۸ و ۹۹ مکلفند ۹۰ درصد ارزش پروانه‌های صادراتی اعلامی توسط گمرک را به چرخه اقتصادی کشور برگردانند.

بر اساس این مصوبه، روش‌های برگشت ارز حاصل از صادرات نیز به طرق، فروش ارز در سامانه نیما، واردات در مقابل صادرات خود، واگذاری ارز حاصل از صادرات به غیر، بازپرداخت بدهی تسهیلات ارزی و فروش ارز به صورت اسکناس به بانک‌ها و صرافی‌های مجاز، تعیین شده‌است.



بسته سیاستی برگشت ارز صادراتی ابلاغ شد

تعیین تکلیف شیوه رفع تعهدات ارزی سال ۹۷ تا ۱۴۰۰

بر اساس بسته سیاستی برگشت ارز حاصل از صادرات که در کمیته ماده (۲) شورای عالی هماهنگی اقتصادی به تصویب رسید، علاوه بر تعیین تکلیف روش‌های رفع تعهدات ارزی صادرات سال‌های ۹۷ تا ۱۴۰۰، برای صادرات ریالی نیز دستورالعمل‌هایی صادر شد.

با تصویب بسته سیاستی برگشت ارز حاصل از صادرات سال‌های ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۰ در جلسه کمیته ماده (۲) شورای عالی هماهنگی اقتصادی، ایفای تعهدات ارزی صادرکنندگان تعیین تکلیف شد.



تجارت ایران با اوراسیا ۱۱ درصد کاهش یافت

تجارت ایران با اتحادیه اوراسیا در سال ۹۹ معادل ۲.۱ میلیارد دلار بود که نسبت به سال ۹۸ با کاهش حدود ۱۱ درصدی همراه بوده است.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از اتاق بازرگانی تهران، تجارت کالایی بدون نفت خام ایران با اتحادیه اوراسیا در سال ۱۳۹۹ معادل ۲.۱ میلیارد دلار بوده که حدود یک میلیارد دلار آن واردات ایران از این اتحادیه و ۱.۱ میلیارد دلار آن نیز صادرات ایران به این کشورها بوده است.

تجارت ایران با اتحادیه اوراسیا در سال ۱۳۹۹ نسبت به سال ۱۳۹۸ با کاهش حدود ۱۱ درصدی همراه بوده که حدود ۲ واحد درصد آن ناشی از افت صادرات (۴ درصدی) و ۹ واحد درصد آن ناشی از افت واردات (۱۶.۵ درصدی) بوده است. کاهش توأم صادرات و واردات در این سال را می‌توان ناشی از بحران کووید -۱۹ دانست.

ارزش صادرات ایران به اتحادیه اوراسیا در فهرست اقلام موافقتنامه، بیش از ۲۵۶ میلیون دلار بوده که قریب به ۲۵ درصد از کل صادرات ایران به اتحادیه اوراسیا در سال ۱۳۹۹ را تشکیل می‌دهد.

درست کنند.

علاوه بر آن بسیاری برای استخراج ارزهای مجازی با توجه به برخوردهایی که با سوء استفاده کنندگان از برق می‌شود اقدام به استخراج این ارز در منزل خود می‌کنند و همین موضوع سبب رشد بیش از پیش مصرف برق در بخش خانگی شده است.

در همین زمینه «مصطفی رجبی مشهدی» با اشاره به اینکه افزایش نرخ رمز ارز سبب ایجاد جذابیت برای سرمایه‌گذاری در این بخش شده است افزود: با توجه به این موضوع صاحبان سرمایه‌های خرد، به صورت غیرمجاز اقدام به خرید دستگاه‌های کم بازده می‌کنند که این موضوع سبب افزایش قابل توجه مصرف برق خواهد شد.

وی با بیان اینکه نصب این دستگاه‌ها در منازل سبب بروز خسارت به وسایل داخل واحد مسکونی و همچنین همسایگان و شبکه برق می‌شود گفت: در صورت شناسایی این گروه از استخراج کنندگان رمز ارز، برق واحد متخلف به نرخ برق صادراتی که رقم بسیار بالایی است، محاسبه می‌شود.

سخنگوی صنعت برق افزود: طبق برنامه‌ریزی وزارت نیرو، متقاضیان استخراج رمز ارز می‌توانند در سطح گسترده این مزارع را در شهرک‌های صنعتی مشخص شده نصب کنند و البته برق آن‌ها نیز با نرخ مشخص و بدون دریافت یارانه محاسبه خواهد شد.

استفاده از برق ارزان برای استخراج رمز ارز دردی است که نیاز به نسخه ای شفا بخش دارد و گزینه راهکارهای موقتی و برخوردهای سلبی مانع از آن نخواهد شد.

کنندگان ارزهای دیجیتال داخلی و بین‌المللی را به گاو داری ها، زمین‌های کشاورزی و مزارع باز کرده است.

استخراج ارزهای مجازی نیاز به استفاده از برق ارزان قیمت دارد تا حاشیه سود را برای استخراج کنندگان افزایش دهد، از طرف دیگر افزایش قیمت جهانی ارزهای دیجیتال سبب شده تعداد کسانی که می‌خواهند از این بازار برای خود کسب درآمدی داشته باشند روز به روز افزایش یابد.

«محمود رضا حقی فام» معاون وقت هماهنگی توزیع شرکت توانیر پیش از این در پاسخ به ایرنا به فعالیت تولیدکنندگان بین‌المللی ارزهای مجازی در کشور اشاره کرد و گفت: پایین بودن تعرفه برق در ایران، موجب استقبال این تولیدکنندگان شده است.

وی با اشاره به به یارانه‌دار بودن برق در کشور که عامل افزایش فعالیت این تولیدکنندگان ارز مجازی شده است، گفت: اکنون نگرانی ما حضور بیشتر تولیدکنندگان ارز مجازی بین‌المللی با توجه به نرخ پایین برق و استفاده بیش از حد از برق است.

این روزها استخراج ارزهای مجازی در کشورمان با توجه به حاشیه سود بالای آن و نرخ ارزان برق به خصوص در بخش کشاورزی و دامداری، پای بسیاری از جوانان را به این مناطق برای استخراج هرچه بیشتر ارزهای دیجیتال و کسب سودهای سرشار باز کرده است اما این موضوع تنها به جوانان ایرانی ختم نشده و شنیده‌های پراکنده بیانگر آن است که حتی از سایر کشورها به دلیل ارزانی قیمت برق در ایران به اینجا آمده تا به قولی از این نم‌د کلاهی برای خود



ارز مجازی گران و برق ارزان؛ نامعادله‌ای زیان‌بار

تهران- ایرنا- افزایش روزافزون قیمت ارزهای مجازی از یک سو و استفاده از ارزان‌ترین برق جهان در کشورمان از سوی دیگر، طمع افراد بیشتری را برای استخراج آنها جلب کرده که تداوم آن در هنگامه اوج بار مصرف شبکه، جز خسارت بیشتر برای صنعت برق بهره‌ای به همراه نخواهد داشت.

به گزارش خبرنگار اقتصادی ایرنا، این روزها و همزمان با افزایش قیمت ارزهای مجازی تعداد بیشتری از مردم تمایل پیدا کرده‌اند تا در زمینه استخراج این درگرنیها فعالیت داشته باشند امری که میزان مصرف برق کشورمان را در روزهای نه چندان سرد اسفندماه براساس تازه‌ترین گزارش شرکت مدیریت شبکه برق به بیش از چهل هزار مگاوات رسانده است.

فعالیت در زمینه استخراج ارزهای مجازی با استفاده از برق ارزان از پارسال در کشورمان جدی‌تر شد و از همان زمان توجه مسوولان صنعت برق را به خود جلب کرد.

ارزانی برق در کشورمان به گفته متولیان و دست‌اندرکاران صنعت برق، پای استخراج

کشورها متناسب با میزان قراردادهای است. او ادامه داد: خوشبختانه ما مشکلی از نظر تامین برق داخل کشور نداریم و اولویت اول صنعت برق کشور نیاز داخل و سپس صادرات برق است. سخنگوی صنعت برق کشور اضافه کرد: با برنامه ریزی‌ها و هماهنگی‌های انجام شده، برای این ماه که مصادف با روزهای گرم سال است، به علت آنکه ساعت کاری اداره‌ها نیز تغییر یافته، مشکلی برای تامین برق نخواهیم داشت.

رجبی مشهدی در خصوص احتمال خاموشی در تابستان امسال گفت: خوشبختانه با تمهیداتی که صورت گرفته و گرم شدن نسبی هوا وضعیت تحویل گاز به نیروگاه‌ها بهبود یافته است؛ به گونه‌ای که اکنون میزان استفاده از مازوت در نیروگاه‌ها فقط حدود ۱۰ درصد شده است.

او با تاکید بر مدیریت مصرف برق در بخش خانگی، تجاری و کشاورزی و صنعتی اضافه کرد: امید می‌رود با مدیریت مصرف، عبور مناسبی از گرما و فصل تابستان پیش‌رو داشته باشیم.

سخنگوی صنعت برق کشور با تاکید بر اینکه در تابستان نیز مشکلی برای تامین برق کشور نخواهیم داشت، تصریح کرد: تمام تدابیر و برنامه‌ریزی‌ها برای تامین برق زمان پیک در نظر گرفته شده و پیش‌بینی می‌شود که تابستان را بدون خاموشی برنامه‌ریزی شده پشت سر بگذاریم.

رجبی مشهدی در پایان با اشاره به تعمیر و تجهیز نیروگاه‌ها بیان کرد: در ماه‌های گذشته با توجه به ورودت هوا و لزوم گازرسانی به نیروگاه‌ها به دلیل نیاز کشور، برای تامین برق برنامه تعمیرات نیروگاه‌ها را به بعد موکول کردیم، اما با برنامه‌ریزی‌های جدیدی که صورت گرفت در نهایت تا پایان اردیبهشت امسال تعمیرات را تکمیل و تجهیز می‌کنیم.



صادرات برق طبق روال انجام می‌شود / تامین برق کشور اولویت نخست صنعت برق کشور

رجبی مشهدی گفت: خوشبختانه ما مشکلی از نظر تامین برق داخل کشور نداریم و اولویت اول صنعت برق کشور نیاز داخل است.

مصطفی رجبی مشهدی سخنگوی صنعت برق کشور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، با اشاره به فروش برق یا تهاتر آن با کشورهای همسایه گفت: میزان صادرات برق کشور به سایر

اسناد خزانه اسلامی با سررسیدهای یک تا چندساله از سوی دستگاه‌های اجرایی پرداخت می‌گردد. نماینده مردم اسلام‌آبادغرب و دالاهو در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: این در حالی است که با توجه به وضعیت اقتصادی حال حاضر و در شرایطی که تحت تاثیر تحریم‌های ظالمانه هستیم، پیمانکاران و سازندگان جهت تامین نقدینگی، پیشبرد و اجرای پروژه‌های مورد تعهد خود، ناچار به فروش اسناد خزانه مذکور، قبل از فرارسیدن سررسید آن و تحمل هزینه تنزیل بالایی هستند. بخشی‌پور افزود: این امر باعث می‌شود که از این محل هزینه‌های مضاعفی به بخش خصوصی تحمیل شود و آنها را دچار ضرر و زیان بسیار کرده است.

عضو کمیسیون عمران مجلس هشدار داد: ادامه چنین روندی باعث کاهش روزافزون توان پیمانکاران، توقف و تعطیلی ناخواسته پروژه‌های عمرانی و خروج آنها از این عرصه می‌گردد.

بخشی‌پور با اشاره به شرایط اقتصادی کشور، از ضرورت فعال نمودن هرچه بیشتر پروژه‌های عمرانی و حمایت و توانمند ساختن پیمانکاران به عنوان بازوهای اجرایی دولت در اجرای پروژه‌ها و کاهش نرخ بیکاری سخن گفت.

وی تصریح کرد: ضرورت دارد سازمان برنامه و بودجه کشور نسبت به بررسی کارشناسی و تعیین ساز و کاری در خصوص نحوه جبران هزینه‌های تنزیل ناشی از فروش اسناد خزانه اسلامی اقدام و در قالب یک بخشنامه، ابلاغ نماید.

بخشی‌پور در پایان گفت: این کار باعث می‌شود که قسمتی از ضرر و زیان آنها جبران و چرخ پروژه‌های عمرانی کشور که به کندی پیش می‌رود بطور کامل متوقف نشود



بخشی‌پور مطرح کرد

تحمیل هزینه مضاعف به بخش خصوصی با پرداخت اسناد خزانه اسلامی در پروژه‌های عمرانی

عضو کمیسیون عمران مجلس معتقد است شیوه پرداخت به صورت اسناد خزانه اسلامی در پروژه‌های عمرانی هزینه مضاعفی را به بخش خصوصی تحمیل می‌کند و ادامه چنین روندی باعث کاهش روزافزون توان پیمانکاران، توقف و تعطیلی ناخواسته پروژه‌های عمرانی و خروج آنها از این عرصه می‌گردد.

مجتبی بخشی‌پور در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری خانه ملت؛ در مورد مشکلات مربوط به پرداخت بدهی عمرانی دولت به بخش غیردولتی، گفت: به دلیل کاهش نقدینگی عمرانی در بودجه سنوات اخیر، بخش عمده‌ای از بدهی دولت به اشخاص حقیقی و حقوقی غیردولتی از طریق ارائه

امواج مخرب در بنگاه‌ها

پدرام سلطانی

رئیس اتاق مشترک ایران و اتریش

در سال ۱۳۹۹ در ابعاد مختلف محیط کسب و کار کشور، شرایط بغرنجی تجربه شد. مشکلات محیط کسب و کار در بخش‌های مختلف، اندازه‌شان از سال‌های گذشته بزرگ‌تر و وسیع‌تر شده بودند و به همین نسبت آثار نامطلوب و منفی این روند، بر اقتصاد کشور بیشتر شد.

اما مساله‌ای که از ابتدای سال ۱۳۹۹ بر محیط کسب و کار سایه انداخت، موضوعی بود که شاید تا آن زمان کمتر در دسته‌بندی‌های فضای کسب و کار مورد توجه قرار می‌گرفت و آن هم چیزی نبود جز همه‌گیری کرونا. ما در دسته‌بندی مشکلات محیط کسب و کار معمولا عوامل سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، قانون و مقرراتی، فناوری و زیست محیطی را می‌گنجانیم و تا به حال به عوامل بهداشتی و تاثیر بیماری‌ها به‌عنوان مشکلات محیط کسب و کار در طبقه‌بندی کلاسیک محیط کسب و کار اشاره‌ای نشده بود. اما به نظر می‌رسد با آثار جدی که شیوع این بیماری به همراه داشت، یکی از موضوعاتی که از این پس باید در ادبیات محیط کسب و کار وارد شود، بحث آثار همه‌گیری‌ها بر کسب و کارهاست. بنابراین محیط بهداشتی یا محیط سلامت از این به بعد باید به ادبیات محیط کسب و کار اضافه شود. به هر حال شیوع این ویروس، آثار جدی و گسترده‌ای بر اقتصاد کشور و کسب و کارها داشت و این درحالی بود که کشور برای مقابله با این بحران آماده نبود که البته این رفتار سیاست‌گذاران در ماه‌های ابتدای شیوع کووید-۱۹ تا حدودی طبیعی بود. اما انکار ورود کرونا به کشور و سیاسی‌کاری، متأسفانه فرصت مدیریت بهتر را از کشور سلب کرد.

نکرده‌اند موضوع در اقتصاد ایران چیست. اقتصاد ایران در ۱۰ سال گذشته رشد اقتصادی صفر داشته است. مگر می‌شود در ۱۰ سال به‌طور متوسط رشد اقتصادی صفر داشته باشید و بعد بورس پویا و رو به جلویی داشته باشید. این شدنی نیست و چنین چیزی در طولانی‌مدت الزاما امکان‌پذیر نیست.

به نظر بنده این مباحث به موضوعات خارج از دامنه بازمی‌گردد. گرچه درک می‌کنیم افرادی که این تصور را داشتند بازار سرمایه یک بازار بدون ریسک است چراکه؛ بارها رییس کمیسیون اقتصادی مجلس و دیگر افراد و مسوولان راجع به امنیت سرمایه‌گذاری در بورس صحبت کرده‌اند و فاکتور ریسک را حذف کردند اکنون باید پاسخگو باشند. نکته آخر؛ یک تجربه‌ای در حال رخ دادن است و بازار سرمایه محل حضور مستقیم نیست و نیازمند دانش است. این تجربیات بسیار گران و پرهزینه به دست آمد اما احساس بنده این است که یک طیف زیادی این تجربه را کرده‌اند و دعوت در سال ۱۳۹۹ با نمره زیر ۱۰ از این وضعیت خارج شد و نمره قابل قبولی نگرفت، اینکه مثلا ما برجام را گره بزیم به بورس بگوییم موضوعی که نسبت به آن اهمیت بیشتری دارد، درست نیست. اگر سایه تحریم از اقتصاد ایران برداشته شود می‌تواند امیدوار به رشد اقتصادی باشد و همه امیدوار باشند که تحریم‌ها برداشته شود. سال ۱۳۹۹؛ یک فرصت‌سوزی عمومی در بازار سرمایه بود یعنی این امکان وجود داشت که استفاده‌های بسیاری از بازار شود اما متأسفانه به سمت وسویی حرکت کرد که این موضوع به علت دیدگاه‌های کوتاه‌مدت تبدیل به فرصت‌سوزی شد. به‌طور خلاصه باید گفت که بازار سرمایه در سال ۱۳۹۹ اسیر دیدگاه‌های کوتاه‌مدت با رویکرد ابزاری شد.

عاری از هیجان نگاه کنیم متفاوت دیده می‌شود. یک بحث این است ما زمانی که سال ۱۳۹۹ دعوت حداکثری به بورس می‌کردیم، سیستم اقتصادی ایران همانند واکسن کرونا (منظور مشکل سیستمی است) بود، شما اکنون نمی‌دانید که واکسن رایگان هست یا خیر؟ یک بلا تکلیفی در ارکان اقتصادی کشور وجود دارد. شاید شما بگویید یک جاهایی هست که تمامی کارها را انجام می‌دهد، اما این‌طور نیست ذی‌نفعان در بازارهای مختلف حضور دارند و در بازار سرمایه نیز هستند و ذی‌نفعان بازارهای موازی نیز هستند. شما در حال حاضر جنگ وزارت اقتصاد با بانک مرکزی را سر نرخ بهره دارید، نرخ ارز هنوز هم مشخص نیست و معلوم نیست بعد از این سرکوب نرخ ارزی داشته باشیم یا خیر، در این میان بحث تورم و انتخابات ریاست‌جمهوری را نیز داریم.

همه این موارد ریسک‌هایی هستند که تمامی‌شان اقتصادی کشور را در بر می‌گیرند و بازار سرمایه از این قاعده جدا نیست، در نتیجه یکسری ریسک‌های کلان و سیستماتیک هستند که خارج از کنترل بازیگران هستند، گرچه بسیاری از بازیگران اقتصادی می‌توانند بر روی آن تاثیر بگذارند. بنابراین ریسک در اوج است و یکی از دلایل نزولی بودن بازار این است که این دیدگاه مستولی بوده و غلط هم نیست به دلیل اینکه ما اگر کاهش نرخ ارز را داشته باشیم، ناخودآگاه روی شرکت‌های بورسی تاثیر منفی حداقل در بازه زمانی سه الی شش ماه را خواهد داشت و بعد از آن اگر رشد اقتصادی داشته باشیم می‌تواند جبران شود.

دیدگاه دوم؛ بنده امروز در جایی دیدم که نوشته بود احیای بورس را انجام دهید و برجام را ول کنید. این دیدگاه از جایی نشات می‌گیرد که درک



فرصت‌سوزی عمومی در بازار سرمایه

سال ۱۳۹۹؛ یک فرصت‌سوزی عمومی در بازار سرمایه بود یعنی این امکان وجود داشت که استفاده‌های بسیاری از بازار شود اما متأسفانه به سمت وسویی حرکت کرد که این موضوع به علت دیدگاه‌های کوتاه‌مدت تبدیل به فرصت‌سوزی شد. به‌طور خلاصه باید گفت که بازار سرمایه در سال ۱۳۹۹ اسیر دیدگاه‌های کوتاه‌مدت با رویکرد ابزاری شد.

پیمان مولوی

چند موضوع است که اگر بخواهیم به آنها دقیق و



باید و نبایدهای چارچوب جدید نظام بانکی بررسی شد

منظومه قانونی مهار تورم

دنیای اقتصاد : صاحب‌نظران تاکید می‌کنند که پیش‌نیاز مهار تورم، داشتن یک قانون جامع بانکداری است. این قانون باید ۵ رکن «اقتدار بانک مرکزی در برابر ناترازی‌های بودجه‌ای و مالی»، «مدرن شدن بانک مرکزی»، «حکمرانی»، «سازمان بانک مرکزی» و «استقلال بانک مرکزی» را برای سیاست‌گذار پولی مهیا کند تا ظرفیت قانونی لازم برای کنترل تورم ایجاد شود. کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی تهران در قالب یک تیم کارشناسی به مدیریت فرهاد نیلی، بایدها و نبایدهای طرح قانون بانکداری را بررسی کرده و توصیه‌های اصلاحی را در این زمینه به مجلس ارائه داده است.

فرهاد نیلی در یادداشتی به تحلیل طرح قانون بانکداری جمهوری اسلامی پرداخته است. به گفته او، قانون بانک مرکزی باید ۵ رکن سیاست‌گذاری پولی را چنان پوشش دهد که ظرفیت قانونی لازم را برای کنترل تورم ایجاد کند: «اقتدار بانک مرکزی در برابر ناترازی‌های بودجه‌ای و مالی»، «مدرن شدن بانک مرکزی»، «حکمرانی»، «سازمان بانک مرکزی» و «استقلال بانک مرکزی». طرح جدیدی در زمینه بانک مرکزی، فعالیت بانک‌ها و نظام پولی کشور تحت عنوان «قانون بانکداری جمهوری اسلامی» در کمیسیون اقتصادی مجلس در حال بررسی است. در این راستا کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی تهران به یک تیم کارشناسی ماموریت داد تا این طرح را بررسی کند. این تیم کارشناسی به مدیریت فرهاد نیلی طرح را بررسی کرد و ارزیابی خود را در این رابطه منتشر کرده است.

مهار غول تورم

در ابتدای یادداشت که در سایت اتاق بازرگانی تهران، منتشر شده، فرهاد نیلی به بحث تورم پرداخت و عنوان کرد مهم‌ترین وظیفه بانک مرکزی در همه جای دنیا، کنترل تورم است و این مهم در سال‌های گذشته در ایران مورد توجه قرار نگرفته است. به گفته او وقتی روند تورم ایران را مورد بررسی قرار می‌دهیم، درمی‌یابیم که فاصله آن با تورم دنیا بسیار زیاد است. متأسفانه طی سال‌های گذشته نه تنها این اختلاف کمتر نشده که بیشتر هم شده است. البته نرخ بالا، تنها ویژگی تورم در ایران نبوده و این تورم به شدت متلاطم و غیرقابل پیش‌بینی است که این مساله هزینه تورم را مضاعف می‌کند. در واقع، تورم نااطمینانی هم به همراه دارد و این غیرقابل پیش‌بینی بودن مانع برنامه‌ریزی

برای کاهش هزینه‌های اجتماعی تورم می‌شود. دو حساب ناتراز بزرگ در کشور وجود دارند که با تدابیر سیاستی فعلی بسته نمی‌شوند؛ نخست تراز دولت و دیگری، تراز بانک‌ها. بانک مرکزی این دو تراز را به کمک افزایش پایه پولی می‌بندد. بنابراین یک وجه قصه پر غصه تورم کشور، تراز کردن ناترازی بودجه دولت و ناترازی حساب بانک‌هاست. بانک مرکزی تنها نهادی است که می‌تواند ناترازی‌ها را تراز کند و هزینه این تراز کردن، تحمیل تورم به مردم است.

بانک مرکزی و سیاست‌های ضدتورمی

در ادامه سوال مهم در این زمینه این است که بانک مرکزی باید چه ویژگی‌های داشته باشد که بر غول تورم در کشور فائق آید و قانون جدید بانکداری تا چه اندازه می‌تواند این هدف را دنبال کند. به‌زعم فرهاد نیلی قانون بانک مرکزی باید ۵ رکن سیاست‌گذاری پولی را چنان پوشش دهد که ظرفیت قانونی لازم را برای کنترل تورم ایجاد کند. رکن نخست اقتدار بانک مرکزی در برابر ناترازی‌های بودجه‌ای و مالی است. ارکان بعدی آن است که این قانون تا چه حد به مدرن شدن سیاست‌گذاری پولی کمک خواهد کرد. همچنین این قانون از منظر حکمرانی، سازمان و استقلال بانک مرکزی مورد ارزیابی قرار گرفته است.

کسری بودجه و بانک مرکزی

در این بخش فرهاد نیلی به رابطه دولت و بانک مرکزی پرداخته است. به گفته او، با فرض اینکه بروز کسری بودجه در کشوری مانند ایران گریزناپذیر به نظر می‌رسد، این پرسش مطرح می‌شود که آیا در طرح مجلس اختیارات لازم به بانک مرکزی داده شده که از بروز تورم جلوگیری کند؟ در ماده ۲۶ این طرح، بانک مرکزی از اعطای تسهیلات اعتباری بدون ترهین وثایق مکفی به

دولت منع شده است. همچنین این ممنوعیت در مورد خرید اوراق دولت در بازار اولیه نیز اعلام شده است. در عین حال، طرح مجلس مانع ایجاد تعهد مالی بابت اجرای روابط کارگزاری با دولت می‌شود؛ در کنار این نکات مثبت، ماده ۳۹ اعطای تنخواه از سوی بانک مرکزی به دولت را مجاز کرده که یک نقطه منفی است. افزون بر این، طبق ماده ۴۶ ایجاد و مدیریت حساب تسعیر دارایی‌ها قانونی شده و بنابراین مابه‌ازای ریالی نوسانات نرخ ارز در ترازنامه بانک مرکزی از طریق این ماده محفوظ می‌ماند. برداشت از حساب تسعیر دارایی‌ها نیز منع شده است و به دولت هم تکلیف شده که زیان حساب تسعیر دارایی‌ها را پوشش دهد. در صورت بروز زیان در تسعیر دارایی‌های ارزی، دولت باید خارج از چارچوب پایداری اوراق بدهی، اوراق جدید منتشر کند و در اختیار بانک مرکزی قرار دهد تا این زیان جبران شود. همچنین بانک مرکزی از تضمین بدهی‌های دولت منع شده است. جز حکم ماده ۳۹ که اجازه اعطای تنخواه را می‌دهد، هفت حکم دیگر مانع ورود ناترازی‌های خزانه و ناترازی‌های بودجه دولت به ترازنامه بانک مرکزی می‌شود. در این تحلیل، آن هفت ماده از این جهت که می‌تواند به کنترل تورم کمک کند، حکم قبولی می‌گیرند. اما حکمی که اعطای تنخواه‌گردان از سوی بانک مرکزی به دولت را مجاز می‌شمارد از این جهت که یک افزایش ناخواسته و غیرقابل کنترل را به بانک مرکزی تحمیل می‌کند، غیرقابل قبول است. بنابراین طرح مجلس، از حیث تنظیم رابطه بانک مرکزی با یکی از مهم‌ترین ذی‌نفعان آن که دولت است، از نظر اقتدار سیاست‌گذاری قابل قبول است.

مکانیزم ماشه در قانون بانکی

فرهاد نیلی موضوع مهم بعدی را رابطه بانک‌ها و

اقداماتی برای تجدید پیوند و هدف‌گذاری در کاری که انجام می‌دهید یافتن معنا در شغلی که برایتان بی‌معناست



بحرانی حال حاضر به‌عنوان روزنه‌ای برای ایجاد معنا استفاده کنید؟

نظر کارشناسان

با توجه به شرایط بحرانی فعلی، یافتن معنا در بسیاری از فعالیت‌ها سخت شده؛ گرچه کاملاً قابل درک است که حس کنید شغلتان هدفش را از دست داده، اما دوباره برانگیختن آن، باید یک اولویت باشد. نجلا کلش، استاد واحد مدیریت سازمانی دانشگاه باهجه شهیر استانبول می‌گوید: «داشتن هویت و یک هدف حرفه‌ای، به زندگی شما معنا و انگیزه می‌بخشد. هیچ چیزی به اندازه یک هدف مشخص به شما انرژی نمی‌دهد. بدون هدف، حتی صبح از رختخواب بیرون آمدن هم طاقت‌فرساست.»

خوشبختانه، برای تجدید پیوند با شغلتان و یادآوری به خودتان که «که هستید و چرا این کار را انجام می‌دهید»، لازم نیست کلی زحمت بکشید.

این روزها، درگیر و دار گسترش و بروسی بسیار کشنده، بحران جهانی اقتصاد و ناآرامی‌های مدنی و سیاسی در برخی نقاط جهان، انگیزه و اشتیاق داشتن نسبت به خیلی چیزها سخت شده، چه برسد به انگیزه داشتن نسبت به شغلتان. اغلب ما شغلی می‌خواهیم که معنادار و هدفمند باشد. دوست داریم شغلمان تفاوتی در زندگی دیگران ایجاد کند و در راستای یک هدف بزرگ‌تر باشد.

اما در شرایطی که دنیا در تلاطم است، یافتن معنا در کارهای روزانه می‌تواند یک چالش باشد. شاید با خودتان بگویید: «چه فایده!». چطور می‌توانید از این منفی‌نگری آزاد شوید؟ چه کارهایی باید بکنید تا نگاهتان نسبت به کار تغییر کند؟ چطور از مهارت‌ها، تجربیات و ارزش‌هایتان برای افزایش انگیزه استفاده کنید؟ چه کسی می‌تواند کمک کند که هدف خود را پیدا کنید؟ و چطور از شرایط

این را کارن دیلون می‌گوید. او یکی از مولفان کتاب پرفروش «چطور زندگیتان را بسنجید؟» است. برای یافتن هدف، اقداماتی هستند که می‌توانید انجام دهید، از جمله:

خنثی‌سازی منفی‌نگری

اول از همه، باید ریشه‌های احساس بی‌هدفی و بی‌معنایی را پیدا کنید. ممکن است یکی از دلایلش استرس باشد. در یک روز عادی، شما صدها «خرده استرس» را تحمل می‌کنید. مثلاً یکی از همکارها در جلسه بدون فکر کردن به ایده شما، با آن مخالفت می‌کند. این می‌تواند روی بازدهی و حسی که نسبت به شغلتان دارید تاثیر بگذارد. دیلون می‌گوید: «تحمل این ضربه‌های کوچک در حالت عادی شاید آسان باشد اما در شرایط پاندمی، دردناک‌تر است و به شکلی تصاعدی افزایش می‌یابد چون این روزها از روش‌های تخلیه استرس، مثل دیدار با دوستان یا ورزش در باشگاه، محرومیم. به همین علت است که این همه استرس داریم و کارمان معنایی ندارد.»

اما یک پادزهر ساده وجود دارد. دیلون می‌گوید: «درست وقتی خرده استرس‌ها دارند تو را تحلیل می‌برند، خرده‌لحظه‌های لذت‌بخش می‌توانند کمک کنند که دوباره انرژی‌ات را به‌دست آوری.» به دنبال راه‌هایی باشید که حس خوب در شما ایجاد می‌کنند، که سرحالتان می‌کنند. در طبیعت قدم بزنید، یک کتاب هنری بخوانید یا عکس‌های نقاط دیدنی دور دست را تماشا کنید.

کلش نیز توصیه می‌کند که موقتا از اخبار فاصله بگیرید. دائما منفی بودن به دلیل تخلیه انرژی و از بین بردن خوشی‌ها، روی مغز و سلامت شما تاثیر می‌گذارد.

تمرین فروتنی و همدلی

این را بدانید که کووید-۱۹ و مشکلات اقتصادی و سیاسی سراسر جهان، تاثیرات منفی چشمگیری داشته و دیلون می‌گوید «وقتی احساس تحلیل رفتگی می‌کنید، پیدا کردن معنا در شغل به شدت سخت می‌شود.» به خودتان سخت نگیرید. با اینکه سال گذشته سال سختی بوده، باید به خودتان یادآور شوید که شما تنها کسی نیستید که روزهای سختی را می‌گذرانید. او می‌گوید: «همه مردم دنیا کمابیش در شرایط دشواری هستند. همدلی کنید.» او توصیه می‌کند که برای تغییر زاویه دیدتان، به خود یادآوری کنید که تنها نیستید و به مسائل مهم‌تر گره خورده‌اید. البته هر از گاهی خودخوری کردن طبیعی است، اما وارد چرخه «من بدبخت‌ترینم» نشوید. کلش می‌گوید: «نگاه شما نسبت به زندگی، زندگی‌تان را شکل می‌دهد.» شاید پیش پا افتاده به نظر برسد اما تمرین شکرگزاری در احساسات مثبت را به روی شما باز می‌کند که می‌توانند چالش‌های اجتناب‌ناپذیر زندگی را خنثی کنند. کلش پیشنهاد می‌کند که جملات ویکتور فرانکل، روانپزشک استرالیایی را آویزه گوشتان کنید. او معتقد بود که «آدم‌ها می‌توانند در زندگی، معنا پیدا کنند، حتی وقتی با شرایط ناامیدکننده مواجهند.»

اندیشیدن به ارزش‌هایتان

کلش همچنین پیشنهاد می‌کند که درباره چیزهایی که برایتان مهم است و چیزهایی که در شما انگیزه ایجاد می‌کند فکر کنید. او می‌گوید: «یافتن معنا در شغل، نیازمند فکر کردن به نحوه زندگی کردنتان است. چطور زمانتان را می‌گذرانید و چطور از توانمندی‌هایتان استفاده می‌کنید.»

از خودتان بپرسید: چه چیزی من را به حرکت درمی‌آورد؟ ارزش‌های من چیستند؟ در انجام چه

